



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

**КООРДИНАЦІЙНА РАДА З НАУКОВОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ,
ДОКТОРАНТІВ І МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
СТУДЕНТСЬКА РАДА**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**84 ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ З
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ - 2024»**

23-24 травня 2024 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2024

ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ, ЯК ЗАСОБУ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ

Полянська А.Р.

Науковий керівник: к.мед.н, доц. Черепок О.О.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Актуальність. Скандинавська ходьба - один із найперспективніших інструментів у боротьбі з захворюваннями опорно-рухового апарату, серцево-судинними та ожирінням різного ступеня. Цей метод фізичної терапії, як один із джерел аеробного навантаження, є високоефективним через його малу кількість протипоказань, тому підходить різній віковій категорії населення. Актуальність теми визначається зростанням популярності скандинавської ходьби серед різних категорій населення.

Мета дослідження: – проаналізувати ефективність використання скандинавської ходьби, як засобу фізичної терапії при лікуванні та профілактиці захворювань.

Матеріали і методи: Аналіз і синтез науково-медичної літератури та джерел мережі Інтернет.

Результати дослідження: У дослідженнях впливу скандинавської ходьби на серцево-легеневу функцію всі дослідження, включаючи тести на витривалість, показали, що скандинавська ходьба мала сприятливий ефект. У деяких дослідженнях було виявлено, що скандинавська ходьба покращує витривалість у обмежених груп населення, таких як дорослі з хворобою Паркінсона, хронічною обструктивною хворобою легень, кульгавим болем і серцево-судинними захворюваннями. Різні експерименти показали, що переваги скандинавської ходьби покращують роботу серця та гнучкість. Для людей похилого віку, які ведуть сидячий спосіб життя, скандинавська ходьба покращує гнучкість плечей і зменшує чутливість у нижніх і середніх трапецієподібних, нижніх і найширших м'язах спини; Крім того, дослідження показало, що скандинавська ходьба добре впливає на функціональні здібності людей похилого віку. Скандинавська ходьба може значно знизити індекс ІМТ і стати основним інструментом у боротьбі з ожирінням і надмірною вагою у людей середнього та похилого віку.

Висновки: Важливим елементом є регулярність і систематичність фізичного навантаження. Скандинавська ходьба – це чудова альтернатива іншій фізичній активності, ефективний засіб підтримки здоров'я та фізичної терапії.

КОРЕКЦІЯ СТАНУ ВЕГЕТАТИВНОЇ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ ЗАСОБАМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ У ОСІБ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ

Хорошкевич Ю. С.

Науковий керівник: к.мед.н., доц. Лихасенко І. В.

Кафедра пропедевтики внутрішньої медицини, променевої діагностики та променевої терапії
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Артеріальна гіпертензія (АГ) є одним з найпоширеніших неінфекційних захворювань. У більшості країн світу її частота серед дорослого населення складає 15-25%. У Україні на артеріальну гіпертензію страждає близько 35% дорослого населення: підвищене АТ мають 39,2% чоловіків і 41,1% жінок, а у осіб старше 60 років частота її перевищує 50%.

Мета дослідження – дослідити вплив фізичної реабілітації на стан вегетативної нервової системи у пацієнтів з артеріальною гіпертензією та розробити ефективні методи корекції цього стану.

Проведено обстеження 30 пацієнтів із гіпертонічною хворобою (ГХ) (чоловіків та жінок віком від 30 до 60 років, середній вік – $54,2 \pm 6,3$ року). АГ І стадії діагностовано у 19 (63,3%) пацієнтів, II стадії – у 11 (36,7%). Переважна більшість (21 (70%)) пацієнтів мали