



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

**КООРДИНАЦІЙНА РАДА З НАУКОВОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ,
ДОКТОРАНТІВ І МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
СТУДЕНТСЬКА РАДА**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**84 ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ З
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ - 2024»**

23-24 травня 2024 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2024

ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ, ЯК ЗАСОБУ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ

Полянська А.Р.

Науковий керівник: к.мед.н, доц. Черепок О.О.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Актуальність. Скандинавська ходьба - один із найперспективніших інструментів у боротьбі з захворюваннями опорно-рухового апарату, серцево-судинними та ожирінням різного ступеня. Цей метод фізичної терапії, як один із джерел аеробного навантаження, є високоефективним через його малу кількість протипоказань, тому підходить різній віковій категорії населення. Актуальність теми визначається зростанням популярності скандинавської ходьби серед різних категорій населення.

Мета дослідження: – проаналізувати ефективність використання скандинавської ходьби, як засобу фізичної терапії при лікуванні та профілактиці захворювань.

Матеріали і методи: Аналіз і синтез науково-медичної літератури та джерел мережі Інтернет.

Результати дослідження: У дослідженнях впливу скандинавської ходьби на серцево-легеневу функцію всі дослідження, включаючи тести на витривалість, показали, що скандинавська ходьба мала сприятливий ефект. У деяких дослідженнях було виявлено, що скандинавська ходьба покращує витривалість у обмежених груп населення, таких як дорослі з хворобою Паркінсона, хронічною обструктивною хворобою легень, кульгавим болем і серцево-судинними захворюваннями. Різні експерименти показали, що переваги скандинавської ходьби покращують роботу серця та гнучкість. Для людей похилого віку, які ведуть сидячий спосіб життя, скандинавська ходьба покращує гнучкість плечей і зменшує чутливість у нижніх і середніх трапецієподібних, нижніх і найширших м'язах спини; Крім того, дослідження показало, що скандинавська ходьба добре впливає на функціональні здібності людей похилого віку. Скандинавська ходьба може значно знизити індекс ІМТ і стати основним інструментом у боротьбі з ожирінням і надмірною вагою у людей середнього та похилого віку.

Висновки: Важливим елементом є регулярність і систематичність фізичного навантаження. Скандинавська ходьба – це чудова альтернатива іншій фізичній активності, ефективний засіб підтримки здоров'я та фізичної терапії.

КОРЕКЦІЯ СТАНУ ВЕГЕТАТИВНОЇ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ ЗАСОБАМИ РЕАБІЛІТАЦІЇ У ОСІБ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ

Хорошкевич Ю. С.

Науковий керівник: к.мед.н., доц. Лихасенко І. В.

Кафедра пропедевтики внутрішньої медицини, променевої діагностики та променевої терапії
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Артеріальна гіпертензія (АГ) є одним з найпоширеніших неінфекційних захворювань. У більшості країн світу її частота серед дорослого населення складає 15-25%. У Україні на артеріальну гіпертензію страждає близько 35% дорослого населення: підвищене АТ мають 39,2% чоловіків і 41,1% жінок, а у осіб старше 60 років частота її перевищує 50%.

Мета дослідження – дослідити вплив фізичної реабілітації на стан вегетативної нервової системи у пацієнтів з артеріальною гіпертензією та розробити ефективні методи корекції цього стану.

Проведено обстеження 30 пацієнтів із гіпертонічною хворобою (ГХ) (чоловіків та жінок віком від 30 до 60 років, середній вік – $54,2 \pm 6,3$ року). АГ І стадії діагностовано у 19 (63,3%) пацієнтів, ІІ стадії – у 11 (36,7%). Переважна більшість (21 (70%)) пацієнтів мали

артеріальну гіпертензію 1-го ступеня, 9 (30%) – АГ 2-го ступеня. Тривалість АГ становила в середньому $10,5 \pm 5,4$ років.

Пацієнтам основної (1-ї) групи (15 осіб) призначали гіпотензивну терапію, що складалася з сучасних антигіпертензивних препаратів першої лінії. Ця група пацієнтів була включена до програми реабілітації з додаванням вправ з лікувальної фізичної культури (ЛФК).

Групу порівняння (2-га група) становили 15 пацієнтів з ГХ, які отримували адекватну антигіпертензивну терапію та не отримували ЛФК.

Фізичні тренування з використанням аеробних і циклічних вправ сприяли розвитку позитивної динаміки в клінічній картині захворювання на АГ: так, зменшення кардіалгій спостерігалось у 60,3% пацієнтів, головних болів – у 65,6%, проявів синдрому вегетативної дисфункції – у 59,1% пацієнтів. Позитивні гемодинамічні ефекти фізичних тренувань дозволили зменшити дози медикаментозної терапії у 55,9% пацієнтів першої групи.

За даними нашого дослідження, комбінована терапія із застосуванням вправ з ЛФК у пацієнтів із гіпертонічною хворобою покращувала стан хворих, знижувала ступінь вегетативного дисбалансу за даними шкали вегетативного тону (анкети-опитувальника О.М. Вейна) та значно знижувала цифри артеріального тиску.

ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА МЕТОДУ SCHROTH ТА ІЗОМЕТРИЧНИХ КОРИГУЮЧИХ НАВАНТАЖЕНЬ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ІДЮПАТИЧНОГО СКОЛІОЗУ У ПІДЛІТКІВ 12-16 РОКІВ

Сардак Я.В.

Науковий керівник: д.мед. н., проф. Іванько О.Г.

Кафедра пропедевтики дитячих хвороб

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Дослідження ефективності методу Schroth терапії в корекції сколіотичної хвороби у підлітків віком від 12 до 16 років є актуальним через широку поширеність цієї проблеми та її вплив на функціональні можливості та якість життя підлітків. Дослідження має на меті визначити ефективність даного методу в порівнянні з іншими підходами до лікування та профілактики сколіозу. Враховуючи соціальні та економічні аспекти впливу сколіотичної хвороби, розглядання психосоматичних аспектів та важливості вчасної діагностики, дослідження має потенціал значущого внеску у громадське здоров'я та якість життя підлітків.

Новизна дослідження полягає у вперше проведеному застосуванні методу Schroth у підлітків 12-16 років для корекції сколіотичної хвороби, в плані порівняння з ізометричними вправами.

Дослідження має практичне значення, оскільки спрямоване на вивчення ефективності методу Schroth у корекції сколіотичної хвороби серед підлітків у віці 12-16 років. Зосередження уваги на цьому віковому діапазоні дозволяє глибше зрозуміти вплив методу на стан патологічних сколіотичних кутів хребта та надає більш докладнішу картину ефективності корекції сколіозу у дітей.

Об'єктом даного дослідження є сколіотична хвороба у дітей та можливості її реабілітації.

Предметом даного дослідження є порівняльний аналіз впливу застосування методу Schroth та ізотонічних вправ ЛФК на стан хребта. Головним чином оцінка ефективності ґрунтувалась на визначенні сколіотичних кутів вигину хребта та динаміки росту дитини впродовж виконання вправ.

У зв'язку з поширеністю даної проблеми здоров'я молоді потрібно більш глибоко розуміти дану патологію та застосовувати ефективні стратегії лікування сколіотичної хвороби серед підлітків. У дослідницькій роботі поставлено завдання