

КЛІНІЧНА АПРОБАЦІЯ ВИКОРИСТАННЯ ЕКСЦЕНТРИЧНИХ ВПРАВ У ПАЦІЄНТІВ ІЗ ПАТОЛОГІЄЮ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБУ

Пилипенко І.П.

Науковий керівник: к. мед. н., доц. Кожем'яка М.О.

Кафедра травматології та ортопедії

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Актуальність: Пошкодження ротаторної манжети плеча – найбільш розповсюджена причина дискомфорту та рухової обмеженості у плечовому суглобі. Загальна розповсюдженість захворювань м'яких тканин обертальної манжети становить 9.7% у пацієнтів до 20 років та збільшується до 62% у пацієнтів в віці 80 років та старше. Наразі все більше фахівців з реабілітації починають залучати в реабілітаційні програми вправи ексцентричного характеру, що засновані на збільшенні довжини м'язово-сухожильного волокна під час прикладання до нього навантаження. Але порівняно з іншими, реабілітація плечового суглобу методом ексцентричних вправ є найменш досліджена.

Мета: Провести аналіз результатів реабілітації пацієнтів з патологіями плечового суглобу шляхом використання вправ ексцентричного характеру

Матеріали і методи: У дослідженні брали участь 5 пацієнтів. У пацієнтів протягом 12 тижнів застосовувалась лікувальна фізична культура у вигляді вправ ексцентричного характеру. Пацієнтів просили пасивно відводити та піднімати хвору руку на 90° з допомогою здорової та самостійно повільно опускати до вихідного положення. Було запропоновано щоденне дворазове виконання у вигляді двох підходів по 15 раз. Оцінка проводилась за допомогою гоніометрії та шкали ВАШ на 1 та 12 тижні реабілітації.

Результат: Середня оцінка за гоніометрією на 1 та 12 тижні становила: згинання $70,6^{\circ} \pm 3,6^{\circ}$ і $133,4^{\circ} \pm 6,6^{\circ}$ відповідно, розгинання $30,6^{\circ} \pm 1,5^{\circ}$ і $49,4^{\circ} \pm 3,3^{\circ}$ відповідно, відведення $55,4^{\circ} \pm 1,3^{\circ}$ і $124,6^{\circ} \pm 4,8^{\circ}$ відповідно. Також спостерігалось стрімке зниження больових відчуттів в плечовому суглобі. Відповідно до суб'єктивного оцінювання болю за ВАШ медіана складала: 7,0 (95% CI=6,1-7,8) бали на першому тижні, і 2,0 (95% CI=1,1-2,8) бали на 12 відповідно.

Висновки: Аналіз результатів реабілітаційних заходів підтверджують ефективність тренувань з використанням вправ ексцентричного характеру для лікування болю та обмеженості функцій в плечовому суглобі, пов'язаних з травмами ротаторної манжети та можливість їх залучення до програм комплексної реабілітації при даному виді пошкоджень.

ВИКОРИСТАННЯ ТЕСТУ ШЕСТИХВИЛИННОЇ ХОДЬБИ В ДІАГНОСТИЦІ ХРОНІЧНОЇ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ

Балаж Ю.П., Петрівський Я.Я., Буркало В.В., Скрипинець І.Ю.

Науковий керівник: к.мед.н., доцент Свистак В.В.

Кафедра факультетської терапії

Медичний факультет ДВНЗ «Ужгородський національний університет»

Мета дослідження. Провести та освоїти тест шестихвилинної ходьби (ТШХ) та оцінити результати за шкалою Borg G., а також впровадити його в роботу кардіологічного відділення.

Матеріали та методи. В дослідження включено 30 хворих з хронічною серцевою недостатністю (ХСН) I-IV функціональних класів (ФК) за класифікацією Нью-Йоркської асоціації серця, які перебували на лікуванні в КНП "Свалявська міська лікарня" СМР в лютому-квітні 2024 ро-ку. У 9 хворих ХСН розвинулася на фоні ішемічної хвороби серця (ІХС), у 1 – на фоні атеро-склерозу аорти, у 9 – на фоні гіпертонічної хвороби (ГХ), у 7 пацієнтів спостерігалось поє-днання ІХС та ГХ, у 4 – поєднання ІХС+ ГХ +Атеросклероз аорти. Середній вік обстежених ста-новив 57,8 років, з них 20 чоловіків та 10 жінок.