



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

**КООРДИНАЦІЙНА РАДА З НАУКОВОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ,
ДОКТОРАНТІВ І МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
СТУДЕНТСЬКА РАДА**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**84 ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ З
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ - 2024»**

23-24 травня 2024 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2024

2,98, на 4-му тижні - 2,02 і на 8-му тижні - 1,00 зі значущістю $p = 0,000$ на всіх рівнях оцінки для обох груп.

Висновки. За даними дослідження комбінація звичайної фізичної терапії та високопотужної лазерної, виявилась результативною, внаслідок чого у пацієнтів спостерігалось значне зниження інтенсивності болю.

ВІКОВІ ТА ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ДИНАМІКИ ПОКАЗНИКІВ RWC170 У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІДЛІТКІВ З ПЕРВИННОЮ АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ

Крутоголова В.В.

Науковий керівник: к.мед.н., доц. Пацера М.В.

Кафедра пропедевтики дитячих хвороб

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Первинна артеріальна гіпертензія (ПАГ) не вважається поширеним захворюванням у молодому віці, але у дорослих осіб 30-40 років життя можливі ускладнення гіпертонічної хвороби (ГХ). Тому доцільним є раннє виявлення підвищеного артеріального тиску (АТ) і проведення фізичної реабілітації, що дозволить попередити розвиток ГХ у старшому віці. Згідно з даними ВООЗ, поширеність артеріальної гіпертензії серед підлітків у світі коливається від 1% до 5%. В Україні, за даними МОЗ на 2023 рік, розповсюдження первинної артеріальної гіпертензії (ПАГ) серед підлітків становить близько 10%. Фізична реабілітація вважається першим компонентом лікування ПАГ, а показники фізичної працездатності, а саме RWC170 – фізичної потужності при частоті серцевих скорочень 170 ударів за хвилину, дозволять оцінити ефективність реабілітаційних заходів.

Мета дослідження: визначити вікові та гендерні особливості динаміки показників RWC170 у процесі фізичної реабілітації у підлітків з ПАГ.

Матеріали і методи. Для вивчення показника RWC170 у підлітків 16-18 років з ПАГ для оцінки фізичної працездатності та аеробної витривалості проводили заняття на велотренажері протягом 7 місяців у хлопців та дівчат. Підвищення фізичної працездатності вважали основним показником покращення функціонального стану серцево-судинної системи у підлітків. Моніторинг динаміки RWC170 дозволив оцінити ефективність фізичної реабілітації у підлітків з ПАГ. Дослідження довели, що показники RWC170 зростали з тривалістю занять на велотренажері. Результати RWC170 отримували за стандартною формулою. Виявили відмінності показників RWC170 до і після тренувань окремо у хлопців та дівчат. Хлопці демонстрували вищі показники RWC170, ніж дівчата.

Таким чином, наші дані показали, що аеробні вправи, тобто заняття на велотренажері є ефективними для покращення показників RWC170 у підлітків обох статей. Фізична реабілітація є ефективним методом поліпшення фізичної працездатності у пацієнтів з підвищеним артеріальним тиском. Динаміка показників фізичної працездатності RWC170 у хлопців була вищою, що слід враховувати при плануванні та реалізації програм фізичної реабілітації для підлітків 16-18 років з первинною артеріальною гіпертензією.

ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА ФІЗИЧНУ ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ У ПІДЛІТКІВ З ПЕРВИННОЮ АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ

Крутоголова В.В.

Науковий керівник: к.мед.н., доц. Пацера М.В.

Кафедра пропедевтики дитячих хвороб

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Первинна артеріальна гіпертензія (ПАГ) має початок у підлітковому віці. Таке приховане захворювання загрожує їхньому здоров'ю, і може мати ускладнення у дорослому віці. За даними МОЗ України на 2023 рік, поширення цього захворювання серед підлітків