



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

**КООРДИНАЦІЙНА РАДА З НАУКОВОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ,
ДОКТОРАНТІВ І МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
СТУДЕНТСЬКА РАДА**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**84 ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ З
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ - 2024»**

23-24 травня 2024 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2024

2,98, на 4-му тижні - 2,02 і на 8-му тижні - 1,00 зі значущістю $p = 0,000$ на всіх рівнях оцінки для обох груп.

Висновки. За даними дослідження комбінація звичайної фізичної терапії та високопотужної лазерної, виявилась результативною, внаслідок чого у пацієнтів спостерігалось значне зниження інтенсивності болю.

ВІКОВІ ТА ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ДИНАМІКИ ПОКАЗНИКІВ RWC170 У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІДЛІТКІВ З ПЕРВИННОЮ АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ

Крутоголова В.В.

Науковий керівник: к.мед.н., доц. Пацера М.В.

Кафедра пропедевтики дитячих хвороб

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Первинна артеріальна гіпертензія (ПАГ) не вважається поширеним захворюванням у молодому віці, але у дорослих осіб 30-40 років життя можливі ускладнення гіпертонічної хвороби (ГХ). Тому доцільним є раннє виявлення підвищеного артеріального тиску (АТ) і проведення фізичної реабілітації, що дозволить попередити розвиток ГХ у старшому віці. Згідно з даними ВООЗ, поширеність артеріальної гіпертензії серед підлітків у світі коливається від 1% до 5%. В Україні, за даними МОЗ на 2023 рік, розповсюдження первинної артеріальної гіпертензії (ПАГ) серед підлітків становить близько 10%. Фізична реабілітація вважається першим компонентом лікування ПАГ, а показники фізичної працездатності, а саме RWC170 – фізичної потужності при частоті серцевих скорочень 170 ударів за хвилину, дозволять оцінити ефективність реабілітаційних заходів.

Мета дослідження: визначити вікові та гендерні особливості динаміки показників RWC170 у процесі фізичної реабілітації у підлітків з ПАГ.

Матеріали і методи. Для вивчення показника RWC170 у підлітків 16-18 років з ПАГ для оцінки фізичної працездатності та аеробної витривалості проводили заняття на велотренажері протягом 7 місяців у хлопців та дівчат. Підвищення фізичної працездатності вважали основним показником покращення функціонального стану серцево-судинної системи у підлітків. Моніторинг динаміки RWC170 дозволив оцінити ефективність фізичної реабілітації у підлітків з ПАГ. Дослідження довели, що показники RWC170 зростали з тривалістю занять на велотренажері. Результати RWC170 отримували за стандартною формулою. Виявили відмінності показників RWC170 до і після тренувань окремо у хлопців та дівчат. Хлопці демонстрували вищі показники RWC170, ніж дівчата.

Таким чином, наші дані показали, що аеробні вправи, тобто заняття на велотренажері є ефективними для покращення показників RWC170 у підлітків обох статей. Фізична реабілітація є ефективним методом поліпшення фізичної працездатності у пацієнтів з підвищеним артеріальним тиском. Динаміка показників фізичної працездатності RWC170 у хлопців була вищою, що слід враховувати при плануванні та реалізації програм фізичної реабілітації для підлітків 16-18 років з первинною артеріальною гіпертензією.

ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА ФІЗИЧНУ ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ У ПІДЛІТКІВ З ПЕРВИННОЮ АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ

Крутоголова В.В.

Науковий керівник: к.мед.н., доц. Пацера М.В.

Кафедра пропедевтики дитячих хвороб

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Первинна артеріальна гіпертензія (ПАГ) має початок у підлітковому віці. Таке приховане захворювання загрожує їхньому здоров'ю, і може мати ускладнення у дорослому віці. За даними МОЗ України на 2023 рік, поширення цього захворювання серед підлітків

оцінюється на рівні близько 10%. За даними Центра контролю та профілактики захворювань США – близько 3,5% підлітків у віці 12-19 років. Європейське товариство кардіологів щодо поширеності ПАГ серед підлітків указує дані близько 2-5%. Фізична реабілітація ПАГ важлива як складова комплексного лікування, спрямована на поліпшення фізичної працездатності та загального стану здоров'я у підлітків. Регулярні аеробні вправи, наприклад, ходьба або плавання, здатні підвищити рівень кисню в організмі, тоді як анаеробні вправи можуть погіршити стан пацієнтів. Наприклад, забіг на коротку дистанцію, тренування на силових тренажерах можуть додатково підвищувати артеріальний тиск, тому таких вправ краще уникати. Можна додатково використовувати вправи на розтягування, і на рівновагу та координацію, що також підвищить фізичну працездатність підлітків.

Мета дослідження: вивчити вплив фізичної реабілітації на показники фізичної працездатності у підлітків 16-18 років з первинною артеріальною гіпертензією, які щойно розпочали навчання у медичному університеті.

Результати наших досліджень. Фізична реабілітація при ПАГ у підлітків орієнтувалася переважно на аеробні види вправ, а саме заняття на велотренажері протягом 7 місяців. В умовах секцій також пропонували додатково займатися їздою на велосипеді, бігом та плаванням. Такий комплексний підхід допоміг поліпшити стан серцево-судинної системи, збільшив аеробну витривалість та м'язову силу. Програма реабілітації індивідуально адаптувалася до потреб кожного пацієнта в залежності від переносимості.

Таким чином, дослідження у молоді 16-18 років, які займалися на велотренажері протягом семи місяців, показали позитивний вплив комплексної фізичної реабілітації на показники фізичної працездатності та якості життя у підлітків з ПАГ. Фізична реабілітація у даної групи підтвердила ефективність методу і поліпшила фізичну працездатність у підлітків з ПАГ. Підвищення аеробної витривалості, м'язової сили підтвердили позитивний вплив фізичної реабілітації на фізичну працездатність за рахунок нормалізації рівня артеріального тиску у підлітків з ПАГ, які почали навчання у медичному університеті.

ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ ТЕРАПЕВТИЧНИХ ПРИСТРОЇВ «МОТОМЕД» У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З УРАЖЕННЯМ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ

Кривяник В.В.

Науковий керівник: к.мед.н, доц. Черепок О.О.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Актуальність: одним з найбільш перспективних напрямків в реабілітаційній медицині в даний час є розробка комплексів для двосторонньої взаємодії людини з роботизованими пристроями, заснованих на принципі біометричного управління з використанням електрофізіологічних сигналів людського тіла. У цій галузі важливою є розробка обладнання для лікування захворювань опорно-рухового апарату та для реабілітації пацієнтів, які з тих чи інших причин постраждали від таких захворювань.

Перевагою роботизованої терапії є вища якість тренувань порівняно з класичною лікувальною гімнастикою. Це пов'язано з більшою тривалістю тренувань, точністю періодичних рухів, постійною програмою тренувань, наявністю інструментів для оцінки успішності сеансу і можливістю продемонструвати це пацієнту. Крім того, використання автоматизованого обладнання дозволяє підвищити інтенсивність лікування без необхідності залучення додаткового персоналу.

Мета дослідження: полягає у визначенні значення використання сучасних роботизованих пристроїв для механотерапії в індивідуальних програмах реабілітації.

Методи дослідження: аналіз, синтез та узагальнення даних спеціальної науково-методичної літератури щодо використання сучасного роботизованого обладнання для механотерапії в індивідуальних програмах реабілітації.