



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

**КООРДИНАЦІЙНА РАДА З НАУКОВОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ, АСПІРАНТІВ,
ДОКТОРАНТІВ І МОЛОДИХ ВЧЕНИХ
СТУДЕНТСЬКА РАДА**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**84 ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ З
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ - 2024»**

23-24 травня 2024 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2024

У той же час, опитування свідчить про високий рівень комунікаційної компетентності, а також позитивний вплив участі у групових проєктах на самооцінку та впевненість. Багато учасників також використовують різні стратегії, такі як спілкування з друзями та сім'єю, самостійний розвиток та участь у професійних заходах, для зміцнення своєї ідентичності та відчуття впевненості, що мають збіги з практичними порадами щодо покращення і оптимізації соціалізації та самоусвідомлення особистості.

Висновок: Отже, для молодих людей важливе не лише саме спілкування, а й якість цих міжособистісних зв'язків та їхній вплив на формування особистості. Зокрема, важливо розвивати програми, що сприяють формуванню комунікаційних навичок та самоідентифікації, а також створювати умови для підтримки молоді у їхньому процесі самовизначення через підтримку з боку сім'ї, друзів та університетського середовища. Такий комплексний підхід може сприяти покращенню якості життя молоді та підвищенню їхньої готовності до досягнення особистих та професійних цілей у сучасному суспільстві.

МЕДИЦИНА ЗА ЧАСІВ РУСІ: НАЙПОШИРЕНІШІ МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ

Усанова К.Д.

Науковий керівник: к.філ.н.,доц. Шадріна Т. В.

Кафедра культурології та українознавства

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Актуальність. Боротьба з хворобами стоїть на порядку денному людства з давніх часів та не втрачає значення і сьогодні. У зламні, складні моменти, коли людина опиняється перед черговим викликом, вона воліє звертатися до минулого досвіду подолання аналогічних проблем. Так вивчення історії медичних практик у добу Русі сприятиме збагаченню досвіду розв'язання подібних ситуацій.

Мета дослідження. Дослідити найпоширеніші методи лікування, серед яких лікування травами, речовинами тваринного походження, масаж, заговори та інші, за часів Русі як важливої складової української культури.

Матеріали та методи. Для проведення дослідження були використані метод системного аналізу, порівняльний метод, метод узагальнення.

Отримані результати. За часів Русі процес лікування часто спирався на східнослов'янські традиції, які становили комплекс поглядів, вірувань та обрядів людства впродовж багатьох тисячоліть. Тривалий час не існувало власне поняття «лікар», адже майже кожен житель Русі розумівся на ліках рослинного та тваринного походження, традиційних правилах їх застосування.

Якісно новий етап розвитку лікарської справи на Русі був пов'язаний з поширенням знань з Візантійської імперії, звідки прийшли перші медичні знання. Лікарі були в усіх більш-менш значних містах Русі й мали медичну практику. Займалися вони лікуванням всього населення не залежно від соціального стану. З розвитком медичних знань поступово започатковувалися аптеки, проте лікарі все ж більше орієнтувалися на народні засоби лікування. У подоланні недуг велике значення мали ліки з трав, а також ліки тваринного походження. З лікувальною метою використовувалися оцет, мідний купорос, скипидар, селітра, миш'як, срібло тощо. Поширеними процедурами були фізіотерапія, масаж, змашування та протирання. Специфічним методом того часу була також психотерапія, яка базувалася на язичницьких традиціях, заговорах.

Висновки. Медицина на Русі була доволі розвиненою як для свого часу: поряд із церковною медициною розвивалася народна лікувальна справа. Необхідні знання черпали як з народної медицини, так і з натурфілософських творів. В основі лікарської справи руської доби було спостереження за природою та людським організмом, а також досвід подолання небезпечних для здоров'я станів, що передавався від покоління до покоління.