

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини,
фізичного виховання і здоров'я

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

Збірник тестових завдань
для підготовки до інтегрованого тестового іспиту
КРОК 2

для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
спеціальності 227 Терапія та реабілітація
спеціалізації 227.01 Фізична терапія



КРОК 2

Запоріжжя
2025

УДК 615.8(079.1)
Ф 50

*Навчальний посібник рекомендований до видання
Центральною методичною радою
Запорізького державного медико-фармацевтичного університету
(протокол № 3 від 28.02.2025 р.)*

Рецензенти:

О.Л. Зінич – к.мед. н., доцент ЗВО кафедри анатомії людини, оперативної хірургії та топографічної анатомії ЗДМФУ;

А.А. Єгоров – к.мед.н., доцент ЗВО кафедри фармакології та медичної рецептури з курсом нормальної фізіології ЗДМФУ.

Укладачі:

Е. Ю. Дорошенко – д-р фіз. вих., професор;

А. М. Гурєєва – канд. фіз. вих., доцент;

О.С. Сокирко – канд. пед. наук, доцент кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я ЗДМФУ.

Фізична терапія : збірник тестових завдань для
Ф50 підготовки до інтегрованого тестового іспиту КРОК 2
здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
спеціальності 227 Терапія та реабілітація спеціалізації 227.01
Фізична терапія / уклад. : Е. Ю. Дорошенко, А. М. Гурєєва,
О. С. Сокирко. – Запоріжжя : ЗДМФУ, 2025. – 85 с.

Видання призначено для підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти галузі знань 22 Охорона здоров'я, спеціальності 227 Терапія та реабілітація, спеціалізації 227.01 Фізична терапія до інтегрованого тестового іспиту КРОК 2. Збірник тестових завдань відповідає запропонованій базі розміщень на Освітньому модулі та містить варіанти правильних відповідей.

УДК 615.8(079.1)

ЗМІСТ

Вступ.....	4
1 Обстеження	6
1.1 Ключі для перевірки.....	19
2 Аналіз отриманих даних, планування та прогнозування	20
2.1 Ключі для перевірки.....	47
3 Втручання та контроль	48
3.1 Ключі для перевірки.....	68
4 Загальні питання діяльності фізичного терапевта	69
4.1 Ключі для перевірки.....	73
Завдання для самоконтролю	74
Ключі для перевірки	82
Рекомендована література	83

ВСТУП

Видання містить тестові завдання які є частиною підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти до інтегрованого тестового іспиту «КРОК 2» який є компонентом Єдиного державного кваліфікаційного іспиту (ЄДКІ).

Мета іспиту КРОК 2 – оцінити рівень професійної компетентності із професійно орієнтованих (клінічних) дисциплін.

Критерії успішного складання єдиного державного кваліфікаційного іспиту і величини критерію «склав» для ліцензійних інтегрованих іспитів КРОК 2, затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України [URL: <https://ips.ligazakon.net/document/view/RE43076?an=2>] для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю «Терапія та реабілітація» у 2024-2025 н.р. складає **64,0% правильних відповідей!**

Структурування змісту іспиту для спеціальності 227 Терапія та реабілітація, спеціалізації 227.01 Фізична терапія базується на Міжнародній класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ).

Зміст іспиту структурований за двома осями:

Перша вісь – Функції організму та їх порушення; активність та участь; середовище.

Друга вісь – Складові діяльності фізичного терапевта:

1. Обстеження – 40-45%:
 - суб'єктивні методи оцінки;
 - об'єктивні методи обстеження;
 - обстеження нервово-м'язових, скелетних та пов'язаних з рухом структур та функцій;
 - обстеження серцево-судинної та дихальної систем;
 - оцінка факторів навколишнього середовища.
2. Аналіз отриманих даних, планування та прогнозування – 15-20%.
3. Втручання та контроль – 33-37%.
4. Загальні питання діяльності фізичного терапевта 3-5%.

З детальною структурою змісту іспиту можна ознайомитися за посиланням: <https://testcentr.org.ua/docs/TB/structure-of-the-exam-content.pdf>

Представлені тестових завдань повністю відповідає запропонованій базі розміщених на Освітньому модулі для підготовки здобувачів до складання іспитів КРОК.

Тестові завдання розподілені за складовими діяльності фізичного терапевта.

Приклади тестових завдань містять п'ять варіантів відповідей – правильний варіант тільки один. До кожного тестового завдання надається коментар з правильним варіантом відповіді.

1 ОБСТЕЖЕННЯ

1. Чим характеризується щільно укладене положення суглоба?

- A. Переміщенням однієї поверхні по іншій
- B. Обертанням однієї кістки в протилежну сторону відносно іншої кістки
- C. Максимальним наближенням та механічним стисненням суглобових поверхонь
- D. Обертанням однієї кістки над іншою по механічній осі
- E. Кожна нова точка однієї поверхні зустрічається з новою точкою іншої поверхні

2. Які види шкал належать до інструментів оцінювання задишки?

- A. Шкала Борга, Шкала Score, Анкета клініки св. Георгія
- B. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Модифікована шкала Медичної дослідницької ради
- C. Шкала Борга, Анкета клініки св. Георгія, Модифікована шкала Ренкін
- D. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score
- E. Шкала Берга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

3. Щільно укладене положення ліктьового суглоба спостерігається при:

- A. Пронації та супінації в ліктьовому суглобі на 30°
- B. Максимальному розгинанні та супінації в ліктьовому суглобі
- C. Максимальному згинанні та супінації в ліктьовому суглобі
- D. Згинанні та пронації в ліктьовому суглобі до 90°
- E. Супінації в ліктьовому суглобі, рука зігнута в лікті $90-100^\circ$

4. Який ступінь техніки суглобової гри (за Кальтенборном) має достатню амплітуду, щоб виконати розтягування суглобової капсули?

- A. Перший
- B. Другий
- C. Третій
- D. Четвертий
- E. П'ятий

5. Одна метаболічна одиниця відповідає

- A. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного у спокої, і становить 3,5 л/хв
- B. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного при ходьбі зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 л/кг/хв
- C. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного при ходьбі зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 л/хв
- D. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного при ходьбі зі швидкістю 5 км/год, і становить 3,5 мл/кг/хв

Е. Витраті енергії і споживанню кисню, виміряного у спокої, і становить 3,5 мл/кг/хв

6. Скільки відсотків від максимального фізичного навантаження, яке досягається в обмеженому симптоматикою навантажувальному тестуванні, становить рекомендована інтенсивність вправ/навантаження у рамках програми кардіореабілітації?

- А. 30-50% (при нормальній переносимості - до 60%)
- В. 40-45% (при нормальній переносимості - до 60%)
- С. 40-60% (при нормальній переносимості - до 70-80%)
- Д. 70-80% (при нормальній переносимості - до 100%)
- Е. 60-80% (при нормальній переносимості - до 80-90%)

7. Під час обстеження чоловіка після гострого порушення мозкового кровообігу (ГПМК) функціональною шкалою рівноваги Берга пацієнт набрав 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

- А. Здатність переміщуватись з високим ризиком падіння
- В. Незалежність від зовнішньої підтримки з малим ризиком падіння
- С. Повністю залежить від інвалідного візка з високим ризиком падіння
- Д. Здатність ходити без допоміжних засобів
- Е. Здатність ходити з допомогою із середнім ризиком падіння

8. Під час реабілітаційного обстеження чоловіка, фізичний терапевт виявив ознаки правостороннього геміпарезу, що є причиною зниження мобільності пацієнта та рівня його побутових навичок. З анамнезу відомо: гостре порушення мозкового кровообігу пів року тому. Яку шкалу застосує фізичний терапевт для кількісної оцінки рухових навичок пацієнта?

- А. Шкалу Бартела
- В. Шкалу Комітету медичних досліджень
- С. Модифіковану шкалу спастичності Ашфорта
- Д. Шкалу оцінки моторики RIVERMID
- Е. Шкалу для оцінки м'язової сили

9. Як називається 11-елементна шкала, призначена для оцінки неврологічних результатів і ступеня відновлення для пацієнтів, що перенесли інсульт?

- А. Шкала об'єктивної оцінки дефіциту свідомості (FOUR)
- В. Шкала інсульту Національного Інституту Здоров'я (NIHSS)
- С. Шкала оцінки ризику інсульту при фібриляції передсердь (CHADS2)
- Д. Індекс Бартеля (BI)
- Е. Модифікована шкала Ренкіна (mRS)

10.Який основний м'яз відповідає за рух розгинання в колінному суглобі?

- A. Передній великогомілковий м'яз
- B. Двоголовий м'яз стегна
- C. Передній великогомілковий м'яз
- D. Клубово-поперековий м'яз
- E. Чотириголовий м'яз стегна

11.Який процес відображає показник MET під час проведення велоергометричного навантажувального тесту?

- A. Максимальне споживання кисню
- B. Інтенсивність навантаження
- C. Фізичну працездатність
- D. Адаптацію до навантаження
- E. Реакцію артеріального тиску

12.Який м'яз треба розтягувати насамперед при обмеженій внутрішній ротації в плечовому суглобі?

- A. Дельтоподібний
- B. Малий грудний
- C. Великий грудний
- D. Підключичний
- E. Найширший м'яз спини

13.Холтерівське моніторування полягає в тривалій реєстрації ЕКГ в умовах:

- A. Під час проведення тредміл-тесту
- B. У стані спокою
- C. Інтенсивного фізичного навантаження
- D. Помірного фізичного навантаження
- E. Щоденної активності пацієнта

14.Пацієнт віком 43 роки скаржиться на неможливість швидко пересуватися через задишку та нешвидкий темп ходьби (атаксія не виявлена). В анамнезі: ГПМК. Який тест доцільно використати для оцінки функціонального статусу пацієнта?

- A. «Встань та йди» з обліком часу
- B. «Ходьба на 10 метрів» з обліком часу
- C. 6-хвилинна ходьба
- D. «Ходьба на 6 метрів» з обліком часу
- E. Динамічний індекс ходьби

15.Пацієнтка віком 22 роки, термін вагітності 12 тижнів, страждає на ожиріння II ступеня. Який лабораторний аналіз має бути обов'язково призначений для цієї вагітної?

- A. Аналіз крові на ревмапроби
- B. Глюкотолерантний тест
- C. Аналіз крові на ВІЛ
- D. Загальний аналіз сечі
- E. Загальний аналіз крові

16.Що оцінюється за допомогою мануально-м'язового тестування?

- A. Діапазон рухів у суглобах
- B. Витривалість м'язів
- C. Пропріоцепція
- D. Чутливість м'яза
- E. Функціональна здатність м'язів

17.Пацієнт віком 64 роки з діагнозом 3 стадія хвороби Паркінсона, скаржиться на зміни швидкості ходьби (уповільнення). Під час зміни напрямку ходьби та піднімання сходами періодично втрачає постуральний контроль, протягом 3--5 секунд, у вигляді стартових затримок і короткочасних зупинок, щоб не впасти. Який інструмент оцінювання функціональної мобільності пацієнта треба застосувати в цьому разі?

- A. Тест «П'яти присідань» з обліком часу
- B. Тест «Ходьба на 6 метрів» з обліком часу
- C. Тест «Швидких поворотів» з обліком часу
- D. Тест «Ходьба на 10 метрів» з обліком часу
- E. Тест «Оцінка часу підйому і ходьби» з обліком часу

18.На скільки сантиметрів змінюється відстань між остистими відростками при проведенні проби Отта в нормі?

- A. Збільшується на 0,5 см
- B. Збільшується на 1 см
- C. Збільшується на 3-4 см
- D. Збільшується на 12 см
- E. Збільшується на 8-9 см

19.Шкала досягнення цілей надає клініцисту інформацію про:

- A. Ступінь досягнення цілей
- B. Формат досягнення цілей
- C. Об'єм досягнення цілей
- D. Факт досягнення цілей
- E. Вчасність досягнення цілей

20.Пацієнту після ГПМК обстежують ризик падіння. Який тест буде оптимальний для використання, якщо у доступі є коридор довжиною 5 метрів?

- A. Тест 20 присідань
- B. Тест Френчай
- C. Динамічний індекс ходи
- D. Тест «Встань та йди»
- E. 6-ти хвилинний тест ходи

21.Для визначення ступеня сили у пацієнтів із патологічними проблемами широко застосовується ММТ. Що з нижченаведеного правильно визначає спосіб проведення мануального м'язового тестування чотириголового м'яза стегна на оцінку 4?

- A. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90° , контралатеральне стегно відведене і стопа знаходиться на стільці. Пацієнт згинає ногу в коліні на повну амплітуду проти помірного опору
- B. Лежачи, нога зігнута під кутом 90° . Пацієнт розгинає коліно на повну амплітуду проти помірного опору
- C. ---
- D. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90° , контралатеральне стегно відведене і стопа знаходиться на стільці. Пацієнт піднімає стегно на повну амплітуду проти помірного опору
- E. Сидячи на столі, гомілка звисає, коліно зігнуте на 90° , контралатеральне стегно відведене і стопа знаходиться на стільці. Пацієнт розгинає коліно на повну амплітуду проти помірного опору

22.Яка клінічна ознака не вимагає припинення тестування на фізичну працездатність?

- A. Підвищення систолічного тиску на 25%
- B. Приступ стенокардії при відсутності змін на ЕКГ
- C. Приступ стенокардії з наявністю змін на ЕКГ
- D. Безпричинна відмова хворого від продовження тестування
- E. Зниження систолічного артеріального тиску на 25%

23.Пацієнта віком 32 роки шпиталізовано з глибокими опіками ділянки ліктьового суглоба. Протипоказів до обстеження амплітуди рухів немає. Протягом якого терміну треба провести обстеження амплітуди рухів ліктьового суглоба?

- A. 24 годин з моменту шпиталізації
- B. 24 годин з моменту отримання травми
- C. 36 годин з моменту шпиталізації
- D. 48 годин з моменту отримання травми
- E. 72 годин з моменту отримання травми

24. Під час обстеження чотиримісячної дитини щодо підвищеного тону м'язів фізичним терапевтом використано тест для оцінки ризику розвитку церебрального паралічу, що включає неврологічне обстеження, оцінку розвитку моторних функцій та поведінку. Який тест використав фізичний терапевт у цьому разі?

- A. GMFCS
- B. HINE
- C. PEDI
- D. AIMS
- E. Ашворта

25. Які клінічні прояви клишоногості?

- A. Збільшення дорсіфлексії стопи
- B. Супінація стопи та абдукція стопи
- C. Абдукція стопи та пронація стопи
- D. Еквінус у гомілково-надп'ятковому суглобі та аддукція стопи
- E. Пронація стопи та аддукція стопи

26. Який тест можна використовувати для обстеження здатності пацієнта модифікувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкод?

- A. Тест «Встань та йди»
- B. 10 метровий тест ходи
- C. Динамічний індекс ходи
- D. 6-ти хвилинний тест
- E. Індекс Мотрісіті

27. Дванадцятирічній дівчинці встановлено діагноз: ДЦП. По дому та в школі зазвичай ходить самостійно, але інколи, для більшої безпеки, використовує тростинку. Сходишками може підійматися тільки тримаючись за перила. Стрибати та бігати не вміє. Визначте рівень рухових порушень за GMFCS.

- A. I
- B. II
- C. III
- D. IV
- E. V

28. Фізичному терапевту необхідно провести обстеження для визначення ступеня виразності феномену / *emph* («*learned non-use*») («навчився не використовувати») ураженої верхньої кінцівки у пацієнта з центральним парезом. Який тест для цього доцільно використати?

- A. Мотрісіті
- B. Функціональна незалежність

- C. Стратегії руху
- D. Оцінка моторики
- E. Френчай

29. Який тест із нижченаведених оцінює індекс ураження щодо різних видів діяльності та призначений для оцінки рухової функції, рівноваги, чутливості і функціонування суглобів у пацієнтів із постінсультною геміплегією?

- A. Тест Фулл-Мейєра
- B. Тест викреслювання ліній
- C. Тест Френчай
- D. Тест із дев'ятьма лунками та кілочками
- E. Тест Берга

30. Розрахуйте тренувальну частоту серцевих скорочень за формулою Карвонена, враховуючи, що частота серцевих скорочень у стані спокою становить 80/хв, максимальна частота серцевих скорочень – 140/хв, заплановане використання резервної частоти серцевих скорочень – 50%.

- A. 95/хв
- B. 100/хв
- C. 110/хв
- D. 117/хв
- E. 120/хв

31. Який тест використовується для визначення цілісності вестибулярно-очного рефлексу в пацієнтів з черепно-мозковою травмою?

- A. На коефіцієнт чутливості до руху
- B. «Чотирьох квадратів»
- C. На ністагм при струшуванні голови
- D. На динамічну гостроту зору
- E. Імпульсного руху голови

32. Визначте III функціональний клас стенокардії за показником подвійного добутку (індекс Робінсона), під час велоергометричного тестування.

- A. 130-150
- B. Не більше ніж 150
- C. 217-151
- D. 277-218
- E. 278 або більше

33. Під час визначення ефективності програми фізичної терапії оцінюють показники спірометрії. Який показник вказує на зміну легеневої тканини у пацієнтів з пневмонією?

- A. ОФВ1
- B. МОШ50
- C. ПШВ
- D. ЧД
- E. ЖЄЛ

34. Який тест можна використовувати для оцінювання координаційних здібностей літніх людей?

- A. Флосінга
- B. Тіннеті
- C. Мотрісіті
- D. Френчай
- E. Ловетта

35. Який із нижченаведених клінічних тестів використовується для вимірювання рівноваги шляхом оцінювання ризиків падіння у пацієнтів із захворюваннями чи травмами центральної нервової системи?

- A. Шкала Берга
- B. Індекс Бартела
- C. Шкала Борга
- D. Шкала Ренкін
- E. Індекс Рівермід

36. За яким тестом оцінюють здатність пацієнта до взаємодії з фізичним терапевтом?

- A. Тест 9 отворів
- B. Тест 6-хвилинної ходьби
- C. Шкала інсульту Національного Інституту Здоров'я (NIHSS)
- D. Короткий тест для оцінки когнітивних функцій (MMSE)
- E. Шкала Берга

37. Онкоскринінг злоякісних новоутворень органів травної системи включає:

- A. Симптоми пацієнта, що підтверджуються лабораторними дослідженнями
- B. Скарги пацієнта та аналіз крові на онкомаркери
- C. Інструментальні методи діагностики (КТ, МРТ, УЗД, мамографія)
- D. Проведення лабораторних досліджень
- E. Профілактичне обстеження з лабораторними, інструментальними та ендоскопічними методами діагностики

38. Яка основна вимога для використання тесту під час обстеження фізичним терапевтом пацієнта з неврологією?

- A. Ефективність
- B. Ергономічність
- C. Валідність
- D. Типовість
- E. Доцільність

39. Пацієнтка віком 23 роки з діагнозом бронхіальна астма з періодичними загостреннями. Який метод моніторингу обструкції дихальних шляхів є найпростішим для самостійного використання пацієнткою?

- A. Пікфлоуметрія
- B. Радіопульмонографія
- C. Бодіплетизмографія
- D. Спірографія
- E. Пневмотахографія

40. Який тест можна застосувати, щоб оцінити здатність пацієнта модифікувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкод?

- A. Десятиметровий тест ходьби
- B. Шестихвилинний тест ходьби
- C. Шестиметровий тест ходьби
- D. Тест Тінетті
- E. Динамічний індекс ходьби

41. Які шкали можна використати у пацієнта з ХОЗЛ для оцінювання тяжкості задишки?

- A. Шкала Берга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score
- B. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Модифікована шкала Медичної дослідницької ради
- C. Шкала Борга, Шкала Score, Анкета клініки св. Георгія
- D. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score
- E. Шкала Борга, Анкета клініки св. Георгія, Модифікована шкала Ренкін

42. Фізичний терапевт оцінює силу трапецієподібного м'яза. Пацієнт, у положенні сидячи, самостійно піднімає плечі вгору з максимальною амплітудою, але не може виконати рух, якщо фізичний терапевт чинить невеликий опір руховій дії. Визначте максимальний бал за ММТ.

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

Е. 5

43. Якщо ЧСС у стані спокою становить 60/хв., максимальна ЧСС – 120/хв., цільова інтенсивність від резервної ЧСС – 60%, то тренувальна частота серцевих скорочень за формулою Карвонена складає:

- A. 72/хв.
- B. 88/хв.
- C. 96/хв.
- D. 100/хв.
- E. 102/хв.

44. На скільки відсотків маса тіла перевищує фізіологічну норму у пацієнта з II ступенем ожиріння?

- A. 10-15%
- B. 20-25%
- C. 30-49%
- D. 50-60%
- E. 70-80%

45. Фізіологічними передумовами для тестування загальної фізичної працездатності є зв'язок з:

- A. Комплексом антропометричних показників
- B. Механізмами компенсаторних пристосувань
- C. Реакціями адаптації організму
- D. Потужністю м'язів
- E. Аеробними можливостями організму, продуктивністю системи транспортування кисню

46. Скільки існує ступенів ожиріння залежно від індексу маси тіла?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

47. Пацієнт віком 52 роки з наслідками ЧМТ. Неврологічний статус: відсутність активних рухів у дистальних відділах лівих кінцівок, підвищений м'язовий тонус у згиначах лівого передпліччя (3 бали) та розгиначах лівої гомілки (4 бали), гіперрефлексія, порушення селективного довільного моторного контролю. Який інструментальний метод оцінки для функціональної сили м'язів нижніх кінцівок треба застосовувати в цьому разі?

- A. Оцінка за тестом п'яти присідань
- B. Моторний контроль вертикалізації

- C. Оцінка сили м'язів за шкалою Лаветта
- D. Оцінка сили м'язів (нижня проба Менгацціні)
- E. Оцінка сили м'язів (нижня проба Баре)

48. Який інструмент оцінювання доречно використати для оперативного контролю за рівнем задишки у пацієнта з ХОЗЛ під час заняття з фізичної терапії?

- A. Діаграма вартості кисню (OCD)
- B. Вихідний індекс задишки (BDI)
- C. Динамічний індекс задишки (TDI)
- D. Модифікована шкала Медичної дослідницької ради (mMRC)
- E. Шкала задишки Борга (BORG scale)

49. Який вид контролю застосовують для оцінки ефективності проведеного комплексного лікування і його корекції?

- A. Комплексний контроль
- B. Етапний контроль
- C. Тимчасовий контроль
- D. Поточний контроль
- E. Одночасний контроль

50. Фізичний терапевт проводить 6-хвилинний тест ходьби чоловіку з порушенням діяльності ССС. Під час тестування пацієнт зупинився та сів на стілець для відпочинку. Які подальші дії фізичного терапевта?

- A. Час зупиняється, у протоколі фіксується час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування
- B. Час зупиняється, фізичний терапевт оцінює життєво важливі показники, у протоколі фіксуються час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування
- C. Час не зупиняється, у протоколі фіксується час відпочинку, після відпочинку пацієнт продовжує тестування
- D. Час не зупиняється, фізичний терапевт пропонує продовжити тестування за допомогою допоміжного засобу, у протоколі фіксується час відпочинку
- E. Тест закінчується, фіксується час та підраховується пройдена відстань

51. Для розрахунку, регулювання і контролю інтенсивності тренувань у рамках програми кардіореабілітації використовуються:

- A. Тривалість, частота, інтенсивність тренувань, тип вправ
- B. Теренкур, аеробні та силові тренування, дихальні вправи
- C. Аеробні тренування на витривалість, силові тренування помірної інтенсивності

- D. Заняття на велоергометрі або тредмілі, піші прогулянки, скандинавська ходьба
- E. Показники частоти серцевих скорочень, максимальне фізичне навантаження, показники споживання кисню, шкала Борга

52. Фізичну працездатність пацієнтів хворих на бронхіальну астму оцінюють шляхом індивідуальної можливості витримувати фізичне навантаження методом:

- A. Спірометрії
- B. Велоергометрії
- C. Купера
- D. Стрельнікової
- E. Спірографії

53. За якою шкалою проводиться оцінка індивідуального сприйняття навантаження?

- A. Брюса
- B. Бреса
- C. Берса
- D. Борга
- E. Берга

54. Який тест є важливим елементом під час підготовки до реабілітації, тому що дає можливість визначити готовність пацієнта до початку фізичних навантажень?

- A. Функціональний тест м'язів стегна
- B. Тест балансу Берга
- C. Чотирьохетапний тест балансу
- D. Тест 4-х квадратів
- E. Тест 2-хвилинної ходьби

55. Пацієнт скаржиться на часті запаморочення, головокружіння під час зміни положення голови. В анамнезі: черепно-мозкова травма. Який тест потрібно провести для вестибулярного обстеження?

- A. Імпульсний тест голови
- B. Тест стояння на одній нозі
- C. Маневр Дікса-Холпайка
- D. Тест сенсорної організації
- E. Міні-тест оцінки системи динамічної рівноваги

56. Якими основними методами визначаються показники зовнішнього дихання?

- A. Статографією, пікфлоуметрією
- B. Спірометрією, спірографією

- C. Пневмографією, пікфлоуметрією
- D. Спірометрією, пневмографією
- E. Спірографією, пікфлоуметрією

57.Скільки електрокардіографічних відведень найчастіше використовують у клінічній практиці під час виконання ЕКГ?

- A. 3
- B. 6
- C. 9
- D. 10
- E. 12

58.Пацієнту з діагнозом: 4 ст. хронічного панкреатиту (ХП), необхідно обстежити функціональну силу м'язів нижніх кінцівок. Який тест буде оптимальним для використання, якщо у доступі є стілець зі спинкою та секундомір?

- A. Встань та йди
- B. П'яти присідань
- C. Тіннети
- D. Берга
- E. Мотрісіті

59.До молодого фізичного терапевта звернувся чоловік віком 26 років зі скаргами на ушкодження правого коліна. У процесі опитування фізичний терапевт сформулював 2 ймовірні гіпотези порушення рухливості в колінному суглобі. Одна з них: порушення цілісності передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба. Який діагностичний тест має більшу чутливість і специфічність, ніж інші, для підтвердження або спростування цієї гіпотези?

- A. Лахмана
- B. Передньої висувної шухляди
- C. Задньої висувної шухляди
- D. Еплі
- E. Мак-Мюррея

60.Що з наведеного нижче є корисним інструментом для вимірювання навантаження під час фізичної активності?

- A. Шкала WOMAC
- B. Шкала Берга
- C. Шкала Ашворта
- D. Шкала Борга
- E. Шкала ВАШ

61.Фахівець з фізичної терапії проводить тест Mini Mental State Examination (MMSE) з пацієнтом неврологічного відділення. Які сфери особистості розглядаються в цій методиці?

- A. Орієнтування у часі
- B. Орієнтування у часі та місці, сприйняття, концентрація уваги, пам'ять, мовні функції
- C. Сприйняття, концентрація уваги, пам'ять, мовні функції
- D. Сприйняття, концентрація уваги та мовні функції
- E. Орієнтування у часі та місці

62.Під час проведення спеціальних досліджень для об'єктивного визначення м'язової сили опорно-рухового апарату використовують:

- A. Магнітно-резонансну томографію
- B. Комп'ютерну томографію
- C. Ультразвукову діагностику
- D. Рентгенографію
- E. Динамометр

63.Пацієнту після ГПМК треба обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використання, якщо у доступі є коридор довжиною 5 метрів?

- A. Тест Френчай
- B. 6-хвилинний тест ходи
- C. Тест «Встань та йди»
- D. Динамічний індекс ходи
- E. Тест 20 присідань

КЛЮЧІ ДЛЯ ПЕРЕВІРКИ

1	C	17	E	33	E	49	B
2	B	18	C	34	B	50	E
3	B	19	A	35	A	51	E
4	C	20	D	36	D	52	B
5	E	21	E	37	E	53	D
6	C	22	A	38	C	54	E
7	E	23	E	39	A	55	C
8	D	24	B	40	E	56	B
9	B	25	D	41	C	57	E
10	E	26	C	42	C	58	B
11	A	27	B	43	C	59	A
12	C	28	E	44	C	60	D
13	E	29	A	45	E	61	B
14	C	30	C	46	D	62	E
15	B	31	E	47	B	63	C
16	E	32	C	48	E		

2 АНАЛІЗ ОТРМАНІХ ДАНИХ, ПЛАНУВАННЯ ТА ПРОГНОЗУВАННЯ

- 1. Легенева (респіраторна) реабілітація є доказовим, мультидисциплінарним та комплексним втручанням для пацієнтів із хронічними порушеннями легеневої патології. Що є показанням до її призначення?**
 - A. ГРВІ
 - B. Фарингіт
 - C. Необхідність хірургічного втручання
 - D. Алергічний риніт
 - E. Зниження життєвої ємності легень

- 2. Під час обстеження пацієнта виявлено: місяцеподібне обличчя, живіт збільшений в об'ємі, рожеві стрії на животі та стегнах. Скаржиться на сухість у роті, спрагу, головний біль, часте сечовиділення, особливо вночі, судоми в гомілках під час ходьби. Для патології якої системи характерні такі клінічні показники?**
 - A. Дихальної системи
 - B. Серцево-судинної системи
 - C. Нервової системи
 - D. Ендокринної системи
 - E. Скелетно-м'язової

- 3. Зі скількох етапів складається програма фізичної реабілітації пацієнтів з інфарктом міокарда?**
 - A. Одна
 - B. Дві
 - C. Три
 - D. П'ять
 - E. Це єдиний безперервний процес

- 4. Дитина народилася з масою тіла 3500 г, довжиною – 51 см. Через 6 місяців має масу – 8700 г, довжину – 67,5 см. Оцініть фізичний розвиток дитини.**
 - A. Нормальний
 - B. Гіпотрофія 1-го ступеня
 - C. Гіпотрофія 2-го ступеня
 - D. Паратрофія
 - E. Гіпостатура

- 5. Пацієнт після перенесеної ЧМТ перебуває на післягострому етапі реабілітації. За результатами обстежень пацієнта констатовано п'ятий рівень за когнітивною шкалою Ранчо Лос Амігос та 40 балів за індексом Бартел. Який подальший реабілітаційний**

маршрут пацієнта згідно з отриманими результатами обстеження та критеріями направлення для надання реабілітаційної допомоги?

- A. Паліативна допомога в умовах хоспісу
- B. Телереабілітація в домашніх умовах
- C. Реабілітаційна допомога в амбулаторних умовах
- D. Реабілітаційна допомога в стаціонарних умовах
- E. Медсестринський догляд у відділенні неврології

6. У жінки, яка працює малярем-штукатуром, виявлено опущення стінок піхви II ступеня. Яка можлива причина цього захворювання?

- A. Ерозія шийки матки
- B. Порушення функції кишечника
- C. Пологова травма
- D. Важка фізична праця
- E. Хронічний аднексит

7. Яке місце займає рак шлунку в структурі злоякісних новоутворень у світі?

- A. Перше
- B. Друге
- C. Третє
- D. Не визначено
- E. Провідне

8. Яка основна мета фізіотерапевтичних втручань на ранньому післяопераційному періоді після проведення артроскопічного відновлення передньої хрестоподібної зв'язки?

- A. Навчити пацієнта виконувати ротаційні вправи в колінному суглобі
- B. Відновити повну амплітуду руху в прооперованому суглобі
- C. Навчити пацієнта ходити без додаткової опори (милиці, ходунки)
- D. Навчити пацієнта виконувати стрибки, для профілактики контрактури
- E. Відновити згинання в колінному суглобі в обсязі 30-60°

9. У процесі старіння в центральній нервовій системі людини зменшується кількість аксосоматичних і аксодендритичних синапсів і збільшується кількість дендро-дендритичних. Для якого процесу морфологічних змін це характерно?

- A. Гетерогенності
- B. Гетеротопності
- C. Гетерокафтенності
- D. Гетерокінетичності
- E. Гетерохронності

10.Який із видів нейропластичності буде найважливішим у реабілітації пацієнтів після ГПМК?

- A. Стандартна
- B. Адаптивна
- C. Репаративна
- D. Генетична
- E. Еволюційна

11.У пацієнта спостерігається дифузне прогресуюче ураження бронхіального дерева, що зумовлено тривалим подразненням та запаленням дихальних шляхів. Це ураження характеризується перебудовою секреторного апарату слизової оболонки, розвитком запального процесу і склеротичними змінами в глибоких прошарках бронхів та супроводжується гіперсекрецією і порушенням їх очисної функції. Для якого захворювання характерні ці симптоми?

- A. Бронхіальної астми
- B. Гострого бронхіту
- C. Запалення легень
- D. Хронічного бронхіту
- E. ---

12.Яку назву має шар шкіри, що заміщує клітини зовнішнього шару і в якому відбувається мітоз?

- A. Блискучий
- B. Гіподерма
- C. Базальний
- D. Роговий
- E. Сітчастий

13.Пацієнт під час ходьби сильно згинає ногу в колінному суглобі, переносячи її вперед, спершу стає на пальці, потім спирається на латеральний край підошви і опускає п'яту. Об'єктивно спостерігаються: звисання стопи у позиції підошовного згинання з незначною ротацією до середини, парастезії та казуалгії, знижені ахіловий та підошовний рефлекс, ММТ м'язів дорсальних згиначів стопи – 2 бали, проприорецептивна чутливість – змінена. Для якого патологічного процесу характерні такі результати обстеження?

- A. Гонартроз колінного суглоба
- B. Поліартрит
- C. Плоскостопість
- D. Розрив ахілового сухожилля
- E. Невропатія маломілкового нерва

14. Як називається шар матки, що найбільше змінюється під час менструального циклу?

- A. Периметрій
- B. Міометрій
- C. Широка зв'язка
- D. Жовте тіло
- E. Ендометрій

15. Пацієнтці віком 46 років із діагнозом: подагра в стадії ремісії, призначили вуглекислі ванни. Що є діючим чинником під час цієї процедури?

- A. Кислота
- B. Молекули кисню
- C. Пухирці газу
- D. Іонізуюче випромінювання
- E. Луг

16. Фізичний терапевт звернув увагу на те, що пацієнт під час ходьби оберігає ногу та опирається на неї обережно. За результатами обстеження встановлено: рівень болю за шкалою ВАШ – 5 балів, тонус м'язів у нормі, причиною обмеження пасивної та активної амплітуди рухів є біль, усі види чутливості збереженні, нижні кінцівки – антропометрично-симетричні. Який висновок зробить фізичний терапевт про вид патологічної ходьби у цього пацієнта?

- A. Качина ходьба
- B. Несправжня кульгавість
- C. Справжня кульгавість
- D. Спастична ходьба
- E. Паралітична ходьба

17. Які основні причини виникнення первинного ожиріння?

- A. Порушення енергетичного обміну
- B. Порушення вуглеводного обміну
- C. Порушення білкового обміну
- D. Порушення мінерального обміну
- E. Порушення функцій гіпоталамусу

18. Жінка віком 65 років хворіє на лівобічну верхньочасточкову пневмонію (задня поверхня). Під час аускультції з правого боку визначається крепітація. ЧД – 26/хв, ЧСС – 90/хв, АТ – 140/90 мм рт. ст. Що із нижченаведеного не буде протипоказанням до застосування дренажного положення для цієї пацієнтки?

- A. Гострий інфаркт міокарда і легень
- B. Виражена серцево-судинна недостатність
- C. Повторні тромбоемболії легеневої артерії

- D. Легенева кровотеча (але не кровохаркання)
- E. Неконтрольована гіпертензія

19.Що характерно для контрактури суглоба?

- A. Біль в спокої
- B. Обмеження рухів
- C. Перерозгинання
- D. Розхитаність
- E. Гойдальні рухи

20.Який показник є найдостовірнішим для прогнозування потенціалу навчальної спроможності пацієнтів із черепно-мозковою травмою?

- A. Тривалість після травматичної амнезії
- B. Тривалість афазії
- C. Тривалість втрати свідомості пацієнтом після отримання травми
- D. Локалізація вогнища забою головного мозку
- E. Тривалість перебування пацієнта в комі

21.Пацієнт віком 62 роки перебуває на реабілітації у зв'язку з перенесеним ішемічним інсультом. Фізичний терапевт проводить втручання для корекції тіла пацієнта, оскільки наявний синдром «відштовхування» (push-синдром). Яка мета такого втручання?

- A. Дотягнутися паретичною рукою та паретичною ногою до здорового боку
- B. Дотягнутися паретичною ногою до здорової руки
- C. Дотягнутися паретичною рукою до здорової ноги
- D. Дотягнутися здоровою рукою та здоровою ногою до ураженого боку
- E. Дотягнутися здоровою рукою та здоровою ногою до здорового боку

22.У рамках програми кардіореабілітації для кардіологічних пацієнтів рекомендований рівень резервної ЧСС для розрахунку тренувальної ЧСС (за формулою Карвонена) становить:

- A. 20-40%
- B. 30-40%
- C. 40-60%
- D. 60-80%
- E. 75-90%

23.Під час обстеження пацієнта спостерігається: повне зникнення активного руху у правій кінцівці, атонія, спастичні явища відсутні, трофіка значно порушена. Який неврологічний синдром, найімовірніше, у пацієнта?

- A. Паркінсона
- B. Периферійного мотонейрона
- C. Центрального мотонейрона

- D. Палеоцеребелярний
- E. Гіпокінетично-ригідний

24.Пацієнтка віком 46 років має скарги на появу хиткості під час ходьби вправо, не можливість втримати ложку в правій руці (вміст ложки проливається), зміну почерку – букви стали великими, розмашистими. Під час обстеження виявлено: горизонтальний ністагм при погляді вправо, кінетичний тремор з амплітудою <5 см у правій руці, знижений м'язовий тонус, гіперметрія правої верхньої та нижньої кінцівок. Проба Ромберга виявила нестійкість пози з відхиленням вправо. Який синдром порушення координації у жінки?

- A. Правостороння лобна атаксія
- B. Правостороння вестибулярна атаксія
- C. Правостороння коркова атаксія
- D. Правостороння мозочкова атаксія
- E. Правостороння сенситивна атаксія

25.Під час дослідження чутливості пацієнт сидить із заплющеними очима. Руку пацієнта поперемінно згинають та розгинають у ліктьовому суглобі та просять відповісти на питання, у якому напрямку відбуваються рухи в ліктьовому суглобі. Який вид чутливості оцінюють у цьому разі?

- A. Статестезію
- B. Стереогнозис
- C. Кінестезію
- D. Локалізацію
- E. Дискримінацію

26.Вкажіть оптимальний термін для досягнення однієї короткотривалої функціональної цілі під час реабілітації пацієнта в стаціонарі.

- A. 5-7 днів
- B. 7-10 днів
- C. 10-12 днів
- D. 12-14 днів
- E. 14-21 день

27.Під час оцінювання пацієнта після ГПМК функціональною шкалою рівноваги Берга, його показник становить 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

- A. Незалежність пацієнта від зовнішньої підтримки, малий ризик падіння
- B. Здатність пацієнта ходити без допоміжних засобів
- C. Пацієнт повністю залежить від інвалідного візка, високий ризик падіння
- D. Здатність пацієнта переміщуватися з високим ризиком падіння

- Е. Здатність пацієнта ходити з зовнішньої підтримкою, середній ризик падіння

28. Двомісячній дитині встановлено діагноз: вада розвитку ЦНС, мієломенінгоцеле грудного відділу хребта, spina bifida Th8-Th11. Який імовірний прогноз щодо набуття рухових навичок у цьому разі?

- А. Із затримкою навчитися сидіти з опорою на руки, зможе навчитися повзати тільки по-пластунськи, до 5 років може навчитися ходити в ортезах KAFO або HKAFO з використанням ходунків або милиць
- В. Сидіти незалежно, перевертатись і повзати навчитися вчасно, до 2 років навчитися ходити, потребуватиме тренувань на витривалість і зміцнення м'язів, використання ортопедичних устілок
- С. Із затримкою навчитися сидіти за умови підтримки тулуба, можливе опанування перекачування, основний спосіб пересування - крісло колісне
- Д. Сидіти незалежно та перевертатися навчитися вчасно, до 2-3 років навчитися повзати, до 4 років може навчитися ходити в ортезах AFO або KAFO
- Е. Сидіти незалежно, перевертатися, повзати та ходити навчитися вчасно

29. Пацієнт віком 40 років два роки тому потрапив у ДТП та отримав травму спинного мозку. Після цього у чоловіка розвинувся спастичний парепарез нижніх кінцівок. Неврологічний рівень ураження Th-8. Сила м'язів нижче рівня ураження не перевищує 1-2 бали. Присутнє крижове збереження. Визначте важкість пошкодження за шкалою ASIA).

- А. А
- В. В
- С. С
- Д. D
- Е. Е

30. Яка основна причина виникнення жовчнокам'яної хвороби?

- А. Кишкова та паракишкова палички
- В. Порушення кровопостачання в шлунку
- С. Отруєння кислотами і лугами
- Д. Порушення обміну речовин
- Е. Запалення 12-палої кишки

31. Жінка віком 75 років 2 тижні перебуває на витяжці з приводу діафізарного перелому лівого стегна. Їй рекомендована фізична терапія. Яка мета фізичної терапії для цієї пацієнтки?

- А. Збільшення щільності кісткової маси і покращення функціональної здатності м'язів

- В. Профілактика відлежин та респіраторних порушень
- С. Відновлення силових показників м'язів нижніх кінцівок
- Д. Зниження ризику утворення тромбів в області пошкодження
- Е. Відновлення амплітуди руху у колінному суглобі

32. Для якого захворювання характерне дифузне прогресуюче ураження бронхіального дерева, зумовлене тривалим подразненням та запаленням повітроносних шляхів різними шкідливими агентами, що відзначається перебудовою секреторного апарату слизової оболонки, розвитком запального процесу і склеротичними змінами в більш глибоких прошарках та супроводжується гіперсекрецією і порушенням очисної функції бронхів?

- А. Бронхіальної астми
- В. Запалення легень
- С. Плевриту
- Д. Гострого бронхіту
- Е. Хронічного бронхіту

33. Пацієнт скаржиться на сильний біль у лівій гомілці та стопі під час ходьби. Об'єктивно спостерігається: ціаноз шкіри стопи. Лівою ногою пацієнт не може стояти на пальцях, зникла чутливість на задній поверхні гомілки та підшві. Який нерв, найімовірніше, уражений у пацієнта?

- А. Стегновий нерв
- В. Сідничний нерв
- С. Малогомілковий нерв
- Д. Великогомілковий нерв
- Е. Затульний нерв

34. Яка із функцій серця не належить до фізіологічних?

- А. Аберантності
- В. Збудження
- С. Рефрактерності
- Д. Провідності
- Е. Автоматизму

35. Який критерій є кращим для прогнозування потенціалу навчальної спроможності пацієнтів із черепно-мозковою травмою?

- А. Тривалість втрати свідомості пацієнта після отримання травми
- В. Тривалість перебування пацієнта в комі
- С. Тривалість надання реабілітаційних заходів
- Д. Тривалість після травматичної амнезії
- Е. Тривалість афазії

36. У п'ятирічного хлопчика, розумово збереженого, ДЦП проявляється нерегулярними спонтанними швидкими змінами – скорочення-розслаблення м'язів рук і ніг, мімічних м'язів обличчя, на тлі загального зниженого м'язового тону. Коли дитина хвилюється, рухи рук і голови посилюються. У хлопчика також є порушення артикуляції і темпу мовлення. Про яку форму ДЦП свідчать такі клінічні показники?

- A. Змішану форму
- B. Гіперкінетичну форму
- C. Спастичну геміплегію
- D. Спастичну диплегію
- E. Атонічно-астатичну форму Ферстера

37. Яке основне завдання фізичної терапії у період загострення хронічного холециститу у пацієнта?

- A. Покращення функції жовчного міхура
- B. Зменшення дискінетичних розладів жовчовивідної системи
- C. Покращення обміну речовин
- D. Зменшення запального процесу у жовчному міхурі
- E. Зменшення температури тіла

38. Під час тестування фізичним терапевтом 80-річного чоловіка, виявлено, що пацієнту складно сконцентруватися та зрозуміти поточну ситуацію, є проблеми з пам'яттю та іншими когнітивними здібностями. Для якого захворювання характерні такі клінічні показники?

- A. Деменція
- B. Деадаптація
- C. Хвороба Паркінсона
- D. Гостре порушення мозкового кровообігу
- E. Депривація

39. Що є протипоказами до застосування активних вправ при сечокам'яній хворобі?

- A. Стадія загострення з вираженим больовим синдромом
- B. Бактерія, лейкоцитоз, гематурія
- C. Пієлоцистит поза стадії загострення
- D. Хронічний нефрит з ішемічною хворобою серця, дихальна недостатність
- E. Виражена ниркова недостатність, вторинна гіпертонія, наявність каменів, що перевищують розміри сечоводу

40.Пацієнт віком 65 років має лівобічне ураження довгастого мозку внаслідок перенесеного ішемічного інсульту. Період від початку захворювання – 3 дні. Під час обстеження виявлено: невиразне і «змазане» мовлення, в'ялий параліч жувальних і м'язів, рухові та чутливі розлади з правої сторони тіла. Який вид дизартрії визначив фізичний терапевт у пацієнта?

- A. Псевдобульбарна
- B. Екстрапірамідна
- C. Бульбарна
- D. Мозочкова
- E. Кіркова

41.Що з нижченаведеного є протипоказанням для проведення фізичної терапії пацієнтам із діагнозом гастрит в підгострій стадії?

- A. Зниження апетиту
- B. Кашель
- C. Виражений больовий синдром
- D. Зниження секреторної функції
- E. Підвищення секреторної функції

42.Вкажіть протипоказання до призначення заходів фізичної терапії при патології печінки та жовчовивідних шляхів.

- A. Гострий гепатит
- B. Хронічний холангіт
- C. Дискінезія жовчовивідних шляхів
- D. Хронічний безкам'яний холецистит
- E. Постхолецистектомічний синдром

43.Метою фізичної терапії при опіковій хворобі є відновлення активності повсякденного життя. Цілями для досягнення можуть бути: зменшення набряку і болю, збільшення амплітуди рухів кінцівок та відновлення сили м'язів травмованої кінцівки. Додайте до вищенаведених ще одну ціль без якої неможливе досягнення мети.

- A. Позитивний психоемоційний вплив
- B. Повернення до роботи
- C. Зниження ризику внутрішньолікарняної інфекції
- D. Відновлення правильної постави
- E. Профілактика розвитку дермато-десмогенних контрактур

44.Після артроскопії у пацієнта виявлено обмеження згинання гомілки (0-32°). Яким має бути мінімально необхідний кут згинання в колінному суглобі для забезпечення нормальної біомеханіки ходьби?

- A. 35°
- B. 40°
- C. 45°
- D. 50°
- E. 60°

45.Як називаються м'язи, що прикріплені до волосяних фолікулів та обумовлюють появу «гусячої шкіри» при скороченні?

- A. Волосяна цибулина
- B. Сосочки дерми
- C. Внутрішня епітеліальна піхва кореня волосся
- D. М'язи, що піднімають волосся
- E. Зовнішня епітеліальна піхва кореня волосся

46.Які зміни дихальних шумів можна виявити у пацієнта з плевральним випотом під час аускультатії легень?

- A. Бронхіальне дихання
- B. Крепітацію
- C. Відсутність дихальних шумів
- D. Сухі хрипи
- E. Вологі хрипи

47.Якого фахівця треба запросити до мультидисциплінарної команди на етапі гострої реабілітації пацієнта після інсульту, в якого спостерігаються: збудження, зниження харчування, наявність зобу, витрішкватість?

- A. Інфекціоніста
- B. Ендокринолога
- C. Онколога
- D. Пульмонолога
- E. Травматолога

48.Пацієнт звернувся до лікаря зі скаргами на те, що у нього «перекосило» обличчя. Він помітив, що не може утримувати воду в роті, надути щоку, втратив смак. Захворювання пов'язує з переохолодженням. Об'єктивно встановлено: очна щілина зліва розширена, око не заплющується, пацієнт не може наморщити лоба, складки на лобі не утворюються, лівий кут рота опущений, слезотеча з очей, надбрівний рефлекс зліва не викликається, чутливість не порушена. Який нерв найімовірніше уражений у пацієнта?

- A. Лицьовий
- B. Під'язиковий
- C. Окоруховий
- D. Трійчастий
- E. Язикоглотковий

49.Пацієнтка віком 45 років, майстер-перукар, звернулася до фізичного терапевта зі скаргами на біль у лівому плечовому суглобі, що збільшується при рухах у суглобі, у нічний час та під кінець робочої зміни. Вимушена обмежувати хатню та професійну роботу у зв'язку зі складністю при згинанні та утриманні руки. Не може розчісуватися та сушити волосся феном, обмежена можливість застібнути бретельки бюстгальтера. Проживає у власному будинку із трирічною донькою. Які скарги характеризують порушення функції?

- A. Неможливість сушити волосся феном
- B. Обмеження при виконанні хатньої роботи як хазяйки оселі
- C. Неможливість застібнути бретельки бюстгальтера
- D. Проблеми, пов'язані з проживанням у власному будинку із трирічною донькою
- E. Труднощі при згинанні руки

50.Визначте проблему, яка є причиною зміни альвеолярної вентиляції у пацієнта з обструктивним бронхітом.

- A. Бронхоспазм, наявність запального мокротиння у бронхах
- B. Бронхоспазм, набряк легень, гіперсекреція бронхів
- C. Набряк слизової бронхів, наявність запального мокротиння у бронхах
- D. Бронхоспазм, набряк слизової бронхів, гіперсекреція бронхів
- E. Напад задухи внаслідок бронхоспазму, набряку слизової бронхів, гіперсекреції бронхів

51.Яке основне завдання кінезітерапії у періоді ремісії хронічного гломерулонефриту?

- A. Підвищення неспецифічної опірності
- B. Поліпшення і нормалізація ниркового кровообігу
- C. Забезпечення стійкої компенсації порушеної функції нирок
- D. Тренування термоадаптаційних механізмів
- E. Зміцнення та загартування організму

52.Визначіть основний секреторний продукт зрілого фолікула.

- A. Прогестерон
- B. Лютеїнстимулюючий гормон (ЛГ)
- C. Релаксин
- D. Фолікулстимулюючий гормон (ФСГ)
- E. Естроген

53. Фізичний терапевт відділення інтенсивної терапії розпочинає реабілітацію пацієнта віком 32 роки, що потрапив у ДТП і має травматичні ушкодження хребта. На другий день після травмування йому було проведено обстеження за шкалою ASIA. Результати обстеження рівня чутливості та моторики: T2/T2. Крижове збереження відсутнє. Який рівень за шкалою ASIA (AIS) має цей пацієнт?

- A. A
- B. B
- C. C
- D. D
- E. E

54. З урахуванням яких 3-х послідовних фаз треба планувати програму кардіореабілітації з фізичними тренуваннями на витривалість?

- A. Стабілізації стану, поліпшень, контролю
- B. Початкової, поліпшень і підтримуючої
- C. Початкової, проміжної, контролю
- D. Адаптації, поліпшень і підтримуючої
- E. Стабілізації стану, проміжної, підтримуючої

55. Назвіть симптом раку молочної залози, що характеризується потовщенням складок ареоли внаслідок ураження лімфатичного сплетення субареолярної зони?

- A. Кеніга
- B. Прибрама
- C. Люїсона
- D. Краузе
- E. Пайєра

56. При якому типі порушення постави спостерігається гіперлордоз поперекового відділу?

- A. Плоска спина
- B. Кругло-увігнута спина
- C. Кіфосколиоз
- D. Сутула спина
- E. Сколіотична постава

57. Під час обстеження стабільності колінного суглоба за тестом Anterior/Posterior Drawer Test (передньої/задньої висувної шухляди) в пацієнта фіксується надмірний рух гомілки вперед більше ніж на 5 мм. Про яку наявну патологію свідчить цей результат?

- A. Середньої частини меніска

- В. Перелом надколінка
- С. Задньої хрестоподібної зв'язки
- Д. Передньої частини меніска
- Е. Передньої хрестоподібної зв'язки

58. Який із нижченаведених синдромів вказує на нездатність розпізнавати або оцінювати подразники?

- А. Агнозія
- В. Амнезія
- С. Апраксія
- Д. Алексія
- Е. Афазія

59. Визначте інтенсивність планованого кардіонавантаження (робочий пульс) для чоловіка віком 65 років.

- А. 100-110/хв.
- В. 116-124/хв.
- С. 125-135/хв.
- Д. 130-140/хв.
- Е. 145-155/хв.

60. У пацієнта після важкого поранення визначається вкорочення нижньої кінцівки. Під час вимірювання загальної довжини і сегментів --- відмінностей зі здоровою кінцівкою не виявлено. Вкажіть тип укорочення пошкодженої кінцівки.

- А. Абсолютне
- В. Вкорочення відсутнє
- С. Функціональне
- Д. Змішане
- Е. Проекційне

61. Дитина з цією формою ДЦП має несвідомі, неконтрольовані, повторювані, іноді стереотипні рухи уражених частин тіла. Також ця форма характеризується патологічним зразком положення та/або руху. Вкажіть форму ДЦП.

- А. Спастичний геміпарез
- В. Атаксія
- С. Дискінетична форма
- Д. Спастичний тетрапарез
- Е. Спастична диплегія

62. Фізичний терапевт, працюючи в умовах мультидисциплінарної команди, повинен знати й орієнтуватися, над чим працюють усі члени команди. Які цілі терапевтичних втручань нейропсихолога в роботі з когнітивно-комунікативними наслідками після перенесеної пацієнтом ЧМТ?

- A. Стимуляція нейропластичності
- B. Фізичне тренування мобільності та гнучкості
- C. Проведення спеціальних тестувань на визначення рухового дефіциту мимовільних рухів дрібної моторики
- D. Психологічна підтримка та супровід під час занять поза межами приміщень
- E. Посилення індивідуальної здатності обробляти та інтерпретувати інформацію

63. Коли можна застосовувати фізичні вправи пацієнтам з діагнозом: виразкова хвороба шлунку та 12-палої кишки?

- A. Незалежно від часу прийому їжі
- B. За 30 хвилин після прийому їжі
- C. За 1 годину після прийому їжі
- D. За 1-1,5 год до прийому їжі
- E. За 3 години після прийому їжі

64. Які зміни на ЕКГ свідчитимуть про наявність тахікардії?

- A. Подовження інтервалу R-R
- B. Вкорочення інтервалу R-R
- C. Вкорочення інтервалу P-Q
- D. Подовження комплексу QRS
- E. Подовження сегменту Q-T

65. До компонентів первинного оцінювання стану пацієнта в програмах легеневої реабілітації не входить:

- A. Психосоціальне оцінювання
- B. Оцінювання рівня знань пацієнта
- C. Оцінювання стану опорно-рухового апарату
- D. Оцінювання стану харчування
- E. Оцінювання вегетативної нервової системи

66. Що є абсолютним протипоказанням для аеробних тренувань на витривалість пацієнтів кардіологічного профілю?

- A. Артеріальна гіпертензія II ступінь
- B. Недостатність мітрального клапану
- C. Гострий коронарний синдром
- D. Стабільна стенокардія напруження
- E. Серцева недостатність II функціонального класу NYHA

67. Яку мету відповідно до принципу SMART можна вважати короткотривалою для пацієнта зі спинномозковою травмою в гострому реабілітаційному періоді?

- A. Участь у місцевому адаптивному спортивному заході
- B. Опанування техніки переміщення з ліжка на візок і навпаки
- C. Регулярна участь у громадських заходах
- D. Досягнення повної незалежності в догляді за сечовим міхуром і кишечником
- E. Самостійна купівля пляшки води

68. У чоловіка під час ходьби у звичайному темпі рівною місцевістю на відстані 100-500 м трапляються напади стабільної стенокардії. До якого функціонального класу за ступенем тяжкості відноситься діагноз цього пацієнта?

- A. ФК-I
- B. ФК-II
- C. ФК-III
- D. ФК-IV
- E. ФК-V

69. До лікаря звернулася жінка віком 42 роки зі скаргами на головний біль та періодично ниючий біль у попереку. З анамнезу відомо, що пацієнтка хворіє на хронічний пієлонефрит. Визначте, із нижченаведених, основну характеристику пієлонефриту.

- A. Запалення сечового міхура
- B. Запалення ниркових клубочків
- C. Запалення усіх органів сечовидільної системи
- D. Запалення ниркових мисок
- E. Запалення нирок

70. Що із нижченаведеного не характерно для опіків III ступеня?

- A. Неадекватна регуляція температури у місці ушкодження
- B. Підвищене потовиділення
- C. Втрата чутливості у місці опіку
- D. Дегідратація
- E. Підвищена вірогідність виникнення інфекцій

71. Пацієнтка віком 48 років скаржиться на «припливи» та відчуття жару, які повторяються до 5-ти разів за добу, головні болі, подразливість, порушення сну. Визначте реабілітаційний діагноз згідно моделі МКФ.

- A. Дискомфорт, пов'язаний з менопаузою, неспання, головний біль, психічна нестабільність
- B. Дискомфорт, пов'язаний з менопаузою, варикозне розширення вен
- C. Підвищення температури тіла, біль у попереку

- D. Неспання, біль в голові та шиї, психічна лабільність
- E. Біль в голові та шиї, психічна стійкість, знижений артеріальний тиск

72. До якої групи відносяться симптоми Ласега, Нері, Вассермана?

- A. Менінгеальні симптоми
- B. Симптоми орального автоматизму
- C. Симптоми натягу периферичних нервів і нервових корінців
- D. Симптоми випадіння
- E. Стопні патологічні симптоми

73. Під час планового огляду тримісячного хлопчика неврологом виявлено значно підвищений тонус м'язів-розгиначів та привідних м'язів обох ніг, а також надмірний тонус черевних м'язів. Про яку форму ДЦП можуть свідчити такі клінічні ознаки?

- A. Гіперкінетичну форму
- B. Спастичну диплегію
- C. Дискінетичну форму
- D. Атонічно-астатичну форму Ферстера
- E. Спастичну геміплегію

74. Коли розпочинають післяінсультну реабілітацію із залученнями міждисциплінарної команди, за умови стабільного стану пацієнта?

- A. Після першого тижня від початку хвороби
- B. Після двох тижнів від початку хвороби
- C. Після трьох тижнів від початку хвороби
- D. Після 24-48 год від початку хвороби
- E. Після 72 год від початку хвороби

75. Короткострокове планування програми фізичної терапії зосереджують на SMART цілях, які дозволяють:

- A. Якомога швидше вирішити конкретну проблему пацієнта
- B. Комплексно вирішити проблему пацієнта
- C. У повному об'ємі досягнути мети реабілітації
- D. Вирішити відповідне завдання протягом двох місяців
- E. Вирішити досяжне завдання протягом двох тижнів

76. Синдром неглекту характерний для осіб із гострим порушенням мозкового кровообігу. У якій частці кори головного мозку локалізована зона ураження?

- A. У лобовій
- B. У скроневій
- C. У тім'яній
- D. У потиличній
- E. У мозочку

77. Яка із нижченаведених реакцій серцево-судинної системи є нормальною під час виконання аеробного навантаження пацієнтом, який раніше переніс інфаркт міокарда?

- A. Зниження діастолічного і систолічного, і артеріального тиску
- B. Зниження діастолічного артеріального тиску при зростанні систолічного тиску
- C. Зростання частоти серцевих скорочень при незмінному тиску
- D. Зниження систолічного артеріального тиску при незмінній частоті серцевих скорочень
- E. Підвищення діастолічного артеріального тиску при незмінному систолічному тиску

78. Який симптом раку молочної залози характеризується втягненням шкіри за рахунок укорочення Куперових зв'язок?

- A. Симптом умбілікації
- B. Симптом Кеніга
- C. Симптом Пайра
- D. Симптом Краузе
- E. Симптом Прибрама

79. Фізичний терапевт, провівши тестування згиначів передпліччя ізометричним напруженням м'язів, виявив слабе та безболісне напруження. Про що ймовірно, свідчить такий результат тестування?

- A. Розтягнення м'яза 1-2 ступеня, тендиніт
- B. Ентезопатія
- C. Міозит
- D. Розтягнення зв'язок 1-2 ступеня
- E. Давні розриви м'яза (загосний розтяг 3 ступеня)

80. Який основний показник характеризує аналіз сечі в умовах надмірної інтенсивності фізичного навантаження?

- A. Гематурія
- B. Протеїнурія
- C. Кальцеурія
- D. Лейкоцитурія
- E. Піурія

81. Чоловік віком 41 рік скаржиться на труднощі під час спускання сходами вниз. За результатами обстеження: ММТ розгиначів гомілки – 4 бали, інших м'язів нижньої кінцівки – 5 балів. Пацієнту рекомендовано: вправи на степ-платформі. На який м'яз скерована фізична терапія у цьому разі?

- A. Латеральну широку фасцію стегна
- B. Напівперетинчастий м'яз

- C. Двуголовий м'яз стегна
- D. Прямий м'яз стегна
- E. Чотириголовий м'яз

82. Який із нижченаведених фактів збільшується з віком?

- A. Синтез меланіна у волоссі
- B. Активність сальних та потових залоз
- C. Кількість меланоцитів у деяких локалізованих частинах шкіри
- D. Кількість та діаметр еластичних волокон шкіри
- E. Кровозабезпечення шкіри

83. У жінки віком 50 років закритий перелом правої променевої кістки (повний, без зміщення). Під час огляду в післяімобілізаційний період виявлено контрактуру ліктьового суглоба. З метою комплексного відновлення, пацієнтка отримала направлення до реабілітаційного центру. Яку комбінацію відновних факторів фізичний терапевт має порекомендувати жінці?

- A. Ранкова гімнастика, масаж хворої кінцівки, парафін на ділянку зрощення
- B. Пасивні вправи для плечового суглоба, магнітотерапія, йодовані ванни
- C. Циркулярний душ, масаж хворої кінцівки, парафін на ділянку зрощення
- D. Динамічні вправи для згиначів плеча, загальний масаж, озокерит на ділянку зрощення
- E. Спеціальні вправи на покращення розгинання у ліктьовому суглобі, загальне UFO, електрофорез кальцію хлориду

84. Які завдання необхідно обирати терапевту для оцінки пацієнта, що має нервово-м'язові захворювання, під час розробки подальшого фізіотерапевтичного втручання?

- A. Які будуть задовольняти бажання пацієнта та сприяти його задоволенню від реабілітаційного процесу
- B. Які, ймовірно, будуть викликом для пацієнта, враховуючи підозрілі сфери неефективності, порушень чи проблеми
- C. Які будуть легкими для виконання пацієнтом та які пацієнт виконує постійно без труднощів, витрат додаткової енергії
- D. Які будуть відображати фізичний та психоемоційний стани пацієнта, описуючи його когнітивну сферу
- E. Спрямовані на визначення основних фізичних якостей пацієнта та його фізичної працездатності

85. Під час формулювання реабілітаційного діагнозу фізичний терапевт обрав код b715 Функції стабільності суглоба. Що виключає цей код?

- A. Порушення при вивиху суглоба
- B. Функції стабільності декількох суглобів

- C. Загальна стабільність суглобів
- D. Порушення при нестабільному плечовому суглобі
- E. Функції рухливості суглоба

86. Під час дослідження чутливості пацієнт сидить у зручному положенні, очі закриті. Терапевт використовує гумку на олівці для сильного натискання на невелику ділянку шкіри. Тиск має бути досить сильним, щоб вдавнити шкіру. Який вид чутливості досліджується у пацієнта?

- A. Глибокий
- B. Поверхневий
- C. Кінестезію
- D. Пропріорецепцію
- E. Больовий

87. Для пацієнтів після інфаркту міокарда існують 3-, 4-, 5-тижневі програми реабілітації. Який показник є визначальним під час вибору кожної з програм?

- A. Функціональний клас
- B. Клас тяжкості
- C. Індивідуальний підхід
- D. Рухова активність
- E. Стан перед загостренням

88. Чому пацієнтам із діагнозом: хронічний гастрит з нормальною і підвищеною секрецією, фізичну терапію проводять перед прийманням їжі?

- A. Для покращення моторно-евакуаторної функції шлунку
- B. Для покращення апетиту
- C. Для пригнічення евакуаторної функції шлунку
- D. Для стимуляції шлункової секреції
- E. Для пригнічення шлункової секреції

89. Тримісячній дівчинці встановлено діагноз: вада розвитку ЦНС, мієломенінгоцеле попереково-крижового відділу хребта, *spina bifida* L4-S1. Який імовірний прогноз щодо набуття рухових навичок у цьому разі?

- A. Із затримкою навчиться сидіти з опорою на руки, зможе навчитися повзати тільки по-пластунськи, до 5 років може навчитися ходити в ортезах КАFO або НКАFO з використанням ходунків або милиць
- B. Із затримкою навчиться сидіти за умови підтримки тулуба, можливе опанування перекачування, основний спосіб пересування - крісло колісне
- C. Сидіти незалежно, перевертатися, повзати і ходити навчиться вчасно

- D. Сидіти незалежно, перевертатись і повзати навчитись вчасно, до 2 років навчитись ходити, потребуватиме тренувань на витривалість та зміцнення м'язів, використання ортопедичних устілок
- E. Сидіти незалежно та перевертатися навчитись вчасно, до 2-3 років навчитись повзати, до 4 років може навчитися ходити в ортезах AFO або KAFO

90. Двадцятирічний чоловік два роки тому під час гри в футбол отримав удар у правий колінний суглоб. Його періодично турбують болі в області колінного суглоба, які посилилися особливо під час спускання сходами вниз. Об'єктивно спостерігається: рухи в колінному суглобі майже в повному обсязі, проте повне розгинання обмежене. Під час проведення гоніометрії об'єм активних рухів у колінному суглобі – 10-135°. Скільки градусів має становити дефіцит розгинання в колінному суглобі для забезпечення нормального патерну ходьби?

- A. 5
- B. 7
- C. 10
- D. 12
- E. 15

91. Які клінічні прояви характерні для повздовжньої плоскостопості?

- A. Супінація стопи
- B. Hallux valgus
- C. Аддукція переднього відділу стопи
- D. Інверсія стопи
- E. Пронація стопи

92. У пацієнтки віком 22 роки термін вагітності 10 тижнів. Їй діагностовано ожиріння II ступеня. Який із нижченаведених станів не є ускладненням вагітності у цьому разі?

- A. Гіперкоагуляція
- B. Гестаційний діабет
- C. Низьке прикріплення плаценти
- D. Артеріальна гіпотонія
- E. Гестоз

93. Спеціальними завданнями фізичної реабілітації при опіковій хворобі є: зменшення набряку і болю, збільшення амплітуди рухів кінцівок, відновлення сили м'язів травмованої кінцівки, покращення крово- та лімфообігу верхніх кінцівок. Яке завдання, з нижчеперерахованих, також відноситься до спеціальних завдань фізичної реабілітації?

- A. Повернення до роботи
- B. Профілактика розвитку дермато-десмогенних контрактур
- C. Зниження ризику внутрішньолікарняної інфекції
- D. Відновлення правильної постави
- E. Позитивний психоемоційний вплив

94. Чим викликаний ціаноз шкірних покривів у кардіологічних пацієнтів?

- A. Звуженням вен, розширенням капілярів, застоєм
- B. Звуженням вен, звуженням капілярів, застоєм
- C. Розширенням вен, звуженням капілярів, застоєм
- D. Звуженням вен, звуженням капілярів, крововідтоком
- E. Розширенням вен, розширенням капілярів, застоєм

95. Визначте основні симптоми пухлин опорно-рухового апарату.

- A. Підвищення загальної та місцевої температури
- B. Поява новоутворення, біль, порушення функції кінцівки, температура
- C. Почервоніння шкіри, локальний набряк
- D. Порушення функції кінцівки, біль та кульгавість
- E. Локалізований біль у місці новоутворення

96. Яка стратегія є найефективнішою для реабілітації пацієнта, який перехворі на COVID-19 із наявними/тривалими порушеннями функції легень, через 6-8 тижнів після виписки його з лікарні?

- A. Програма аеробних тренувань
- B. Курс апаратної фізіотерапії
- C. Програма функціональних вправ
- D. Програма легеневої реабілітації
- E. Програма фізичної терапії

97. У чоловіка під час обстеження виявлено: тахікардію, екзофтальм, підвищення основного обміну на 40%. Гіперфункція якої ендокринної залози викликає такі зміни?

- A. Паращитоподібної
- B. Щитоподібної
- C. Підшлункової
- D. Нейрогіпофізу
- E. Епіфізу

98. У жінки віком 68 років діагноз: гостре порушення мозкового кровообігу. Період реабілітації – стаціонарний, 2-й день після перенесеного геморагічного інсульту. Фізичний терапевт, досліджуючи патологічні рефлекси пацієнтки, визначив симптом ураження пірамідальних шляхів за позитивним розгинальним рефлексом у відповідь на стискання литкового м'яза. Який рефлекс досліджував фізичний терапевт?

- A. Шеффера
- B. Чадока
- C. Бабінського
- D. Оппенгейма
- E. Гордона

99. Недостатня секреція якого гормону в дитячому віці, викликає затримку росту та непропорційний розвиток?

- A. Прогестерону
- B. Паратгормону
- C. Трийодтіроніну
- D. Соматотропіну
- E. Інсуліну

100. Скільки відсотків від максимального фізичного навантаження, яке досягається в обмеженому симптоматикою навантажувальному тестуванні, становить рекомендована інтенсивність вправ/навантаження в рамках програми кардіореабілітації на основі велотренувань у режимі рівномірного навантаження?

- A. 30-50% (при гарній переносимості - до 60%)
- B. 60-80% (при гарній переносимості - до 80-90%)
- C. 40-45% (при гарній переносимості - до 60%)
- D. 40-60% (при гарній переносимості - до 70-80%)
- E. 70-80% (при гарній переносимості - до 100%)

101. У військовослужбовця з легкою ЧМТ спостерігається порушення під час одночасного виконання двох дій. Які завдання має рекомендувати фізичний терапевт у цьому разі?

- A. Поділені на підзавдання, для кращого усвідомлення виконання
- B. Силового навантаження
- C. На швидкість виконання
- D. На виконання великої кількості повторень
- E. У дедалі складніших умовах

102. Під час проведення мануально-м'язового тестування сили м'язів, які розгинають гомілку, фізичний терапевт встановив, що пацієнт може долати невеликий спротив, при цьому амплітуда руху в колінному суглобі була неповною. Який сегмент спинного мозку, найімовірніше, уражений у цьому разі?

- A. L1
- B. L2
- C. L3
- D. L4
- E. L5

103. Що є протипоказанням для аеробних тренувань на витривалість для пацієнтів кардіологічного профілю?

- A. Підвищення систолічного артеріального тиску на 20 мм рт. ст. при фізичному навантаженні
- B. Виражена вторинна мітральна недостатність
- C. Зниження життєвої ємності легень до 85% від прогнозованого значення
- D. Серцева недостатність II функціонального класу NYHA
- E. Гіпертонічна хвороба I ступеня

104. Що є протипоказанням до застосування дихальних вібромасажерів для пацієнтів із захворюваннями респіраторної системи?

- A. Пневмоторакс, підвищений внутрішньоочний тиск
- B. Тяжкі порушення серцево-судинної системи, кровохаркання
- C. Пневмоторакс, кровохаркання
- D. Підвищений внутрішньоочний, внутрішньочерепний і артеріальний тиск
- E. Пневмоторакс, тяжкі порушення серцево-судинної системи

105. Пацієнт із діагнозом: ішемічна хвороба серця, регулярно виконував аеробні тренування на велоергометрі. Кілька днів тому самостійно припинив приймати назначені йому бета-адреноблокатори. Яка реакція серцево-судинної системи пацієнта можлива під час виконання тренувань у цьому разі?

- A. Підвищення артеріального тиску та підвищення частоти серцевих скорочень
- B. Зменшення частоти серцевих скорочень при незмінному артеріальному тиску
- C. Зниження артеріального тиску та зменшення частоти серцевих скорочень
- D. Підвищення артеріального тиску та зменшення частоти серцевих скорочень
- E. Зниження артеріального тиску та підвищення частоти серцевих скорочень

106. У геронтологічному віці в процесі ремоделювання кісткової тканини збільшується резорбція старої кістки і зменшується утворення нової кісткової тканини. Який вид вікових змін в організмі людини відбувається?

- A. Гетерокінетичність
- B. Гетерохронність
- C. Гетерогенність
- D. Гетеротопність
- E. Гетерокафтенність

107. Яка основна мета застосування методів фізичної терапії при хронічних запальних гінекологічних захворюваннях?

- A. Покращення моторно-евакуаторної функції кишечника
- B. Підвищення загальної працездатності організму
- C. Ліквідація залишкових явищ запального процесу
- D. Ліквідація порушень менструального циклу
- E. Поліпшення психоемоційного стану

108. Під час обстеження у пацієнта м'язів задньої поверхні стегна за шкалою Ашворт при здійсненні швидкого пасивного згинання гомілки відзначається мінімальний опір наприкінці амплітуди руху. На що вказує така симптоматика?

- A. М'язову ригідність
- B. Незначне підвищення м'язового тону
- C. Легке підвищення м'язового тону
- D. Помірне підвищення м'язового тону
- E. Значне підвищення м'язового тону

109. Під час дослідження чутливості пацієнт сидить у зручному положенні, очі закриті. Йому проводять бавовною (пензликом, пером або м'якою тканиною) по невеликій ділянці (3 см) оголеної шкіри. Який вид чутливості досліджується у цьому разі?

- A. Пропріорецепція
- B. Больова
- C. Кінестезія
- D. Поверхнева
- E. Глибока

110. Які ознаки вказують на патологічні (не притаманні для вікових змін) порушення ходьби пацієнта літнього віку?

- A. Зміна відмашки рук, асиметричність, видовження кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба
- B. Зміна відмашки рук, симетричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба

- C. Ретропульсія, симетричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба
- D. Ретропульсія, асиметричність, вкорочення кроку, циркумдукція, пришвидшення, нахил тулуба
- E. -

111. Під час тестування у вихідному положенні пацієнта лежачи на спині фізичний терапевт зігнув ліву нижню кінцівку пацієнта у кульшовому суглобі під кутом 45° і в колінному суглобі під кутом 90° . Присівши на ступню лівої нижньої кінцівки, фізичний терапевт захопив ліву гомілку пацієнта за верхню третину, потягнув на себе і встановив зміщення гомілки вперед у колінному суглобі на 7 мм. Яка структура, найімовірніше, пошкоджена у пацієнта в цьому разі?

- A. Медіальний меніск
- B. Передня хрестоподібна зв'язка
- C. Задня хрестоподібна зв'язка
- D. Медіальна колатеральна зв'язка
- E. Латеральний меніск

112. З віком у людини знижується секреція статевих гормонів і гормону роста. Рівень кортизону, інсуліну, гормонів епіфізу та щитоподібної залози зазвичай не змінюється з віком. Рівень норадреналіну і паратиреоїдного гормону може підвищуватись в геронтологічному віці. Для якого процесу морфологічних змін в організмі людини це характерно?

- A. Гетерохронності
- B. Гетерокінетичності
- C. Гетеротопності
- D. Гетерокафтенності
- E. Гетерогенності

113. Спортсмен після загострення остеоартрозу колінного суглоба отримав рекомендації фізичного терапевта щодо розвитку кардіореспіраторної витривалості. Фізичний терапевт рекомендував тренування за допомогою аеробних вправ від 20 до 30 хв зі збільшенням інтенсивності до діапазону 60-85% максимального ЧСС. На якій стадії розвитку кардіореспіраторної витривалості перебуває спортсмен?

- A. Впрацювання
- B. Відновлення
- C. Підтримання
- D. Початковий
- E. Вдосконалення

- 114. Який рівень використання резервної ЧСС для розрахунку тренувальної ЧСС за формулою Карвонена рекомендований до використання в рамках програми кардіореабілітації?**
- A. 20-30%
 - B. 30-40%
 - C. 40-60%
 - D. 60-80%
 - E. 60-90%
- 115. Для якої патології ефекторно-вольової сфери характерні такі симптоми: повна відсутність активних рухів кінцівки або кінцівок, збільшення м'язового тону, гіперрефлексія, синкінезія, позитивні патологічні рефлекси, збережена трофіка м'язів?**
- A. Центрального мотонейрона
 - B. Хореатичного синдрому
 - C. Палеоцеребрального синдрому
 - D. Периферійного мотонейрона
 - E. Неоцеребрального синдрому
- 116. У пацієнта із травмою спинного мозку після вогнепального поранення проведено обстеження за шкалою ASIA. За результатами мануально-м'язового тестування половина провідних м'язів має оцінку 3 і більше балів нижче неврологічного рівня травми та крижове збереження. Який рівень за шкалою ASIA буде присвоєне цьому пацієнтові?**
- A. A
 - B. B
 - C. C
 - D. D
 - E. E
- 117. Чоловік віком 55 роки має наслідки інсульту --- правобічну геміплегію. Його коліно хитається під час фази опори, а потім переміщується назад у положення швидкого перерозгинання. Яка найбільш імовірна причина порушення патерну ходьби?**
- A. Слабкий чотириголовий м'яз
 - B. Порушення проприоцепції в ділянці стопи
 - C. Слабкі м'язи задньої поверхні стегна
 - D. Слабкі плантарні згиначі
 - E. Слабкі дорсальні згиначі

КЛЮЧІ ДЛЯ ПЕРЕВІРКИ

1	C	30	D	59	B	88	E
2	D	31	B	60	E	89	E
3	C	32	E	61	C	90	A
4	A	33	D	62	E	91	E
5	D	34	A	63	D	92	C
6	D	35	D	64	A	93	B
7	B	36	B	65	E	94	E
8	E	37	D	66	C	95	B
9	B	38	A	67	B	96	D
10	C	39	E	68	C	97	B
11	D	40	C	69	D	98	E
12	C	41	C	70	B	99	D
13	E	42	A	71	A	100	D
14	E	43	E	72	C	101	E
15	C	44	E	73	B	102	C
16	B	45	D	74	D	103	B
17	A	46	C	75	E	104	E
18	E	47	B	76	C	105	A
19	B	48	A	77	B	106	E
20	A	49	E	78	A	107	C
21	E	50	D	79	E	108	C
22	C	51	B	80	B	109	D
23	B	52	E	81	E	110	D
24	D	53	A	82	C	111	B
25	C	54	B	83	E	112	D
26	A	55	D	84	B	113	E
27	E	56	B	85	E	114	C
28	C	57	E	86	A	115	A
29	C	58	A	87	B	116	D
						117	B

3 ВТРУЧАННЯ ТА КОНТРОЛЬ

- 1. Жінці віком 69 років діагностовано пневмонію середнього ступеня тяжкості з ураженням задніх основних сегментів обох легень. Аускультативно вислуховуються вологі хрипи. Яку дренажну позицію доцільно застосувати пацієнтці для поліпшення відходження мокротиння?**

 - A. Положення сидячи в нахилі з опорою ліктями на коліна
 - B. Положення на правому боці з напівобертом на спину
 - C. Положення лежачи на спині, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини
 - D. Положення на животі, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини
 - E. ---
- 2. Яку модель ходьби потрібно використовувати на ранніх етапах реабілітації після оперативного втручання з приводу ендопротезування кульшового суглоба?**

 - A. Модель ходьби з ролатором
 - B. Модель ходьби з ходунками
 - C. Двоточкову модель ходьби з милицями
 - D. Триточкову модель ходьби з милицями
 - E. Чотирьохточкову модель ходьби з милицями
- 3. Пацієнтка скаржиться на обмеження рухів у ліктьовому суглобі після зняття імобілізації (2 тижні тому), біль відсутня. Фізичний терапевт після обстеження встановив наявність постімобілізаційної згинально-розгинальної контрактури ліктьового суглоба. Пасивні фізіологічні рухи яких ступенів амплітуди треба використовувати для відновленні амплітуди рухів у ліктьовому суглобі?**

 - A. I та II ступенів амплітуди за Мейтландом
 - B. I та IV ступенів амплітуди за Мейтландом
 - C. II та III ступенів амплітуди за Мейтландом
 - D. III та IV ступенів амплітуди за Мейтландом
 - E. I, II та IV ступенів амплітуди за Мейтландом
- 4. На якому терміні вагітності проводиться стимуляція пологів у вагітної жінки з діагнозом ожиріння III ступеня?**

 - A. 35-36 тижнів
 - B. 38-39 тижнів
 - C. 39-40 тижнів
 - D. 40-41 тижнів
 - E. ---

- 5. Висота паралельних брусів для тренування ходи має бути відрегульована так, щоб пацієнт, стоячи між перекладинами, міг охопити їх пальцями, зігнувши руки в ліктьових суглобах на:**
- A. 0-5°
 - B. 5-10°
 - C. 15-25°
 - D. 30-40°
 - E. 40-50°
- 6. За рахунок чого відбуваються суттєві поліпшення рівноваги після вестибулярної реабілітації?**
- A. Тренування нервових волокон периферичних нервів
 - B. Толерантності кардіореспіраторної системи до фізичного навантаження та підвищення загальної фізичної працездатності
 - C. Психоемоційної підготовки до виконання фізичної роботи великого обсягу
 - D. Зміцнення м'язів і загальних силових показників
 - E. Адаптації ЦНС, сенсорного зміщення або перебалансування систем чуття
- 7. У ранній післяшоківий період, до реабілітаційних втручань у пацієнта камбустіологічного профілю включають позиціювання, що передбачає викладання пацієнта у фізіологічно правильне положення. Яка мета цього втручання?**
- A. Зніжує ризик запалення
 - B. Перешкоджає утворенню пролежнів
 - C. Перешкоджає вивиху плечового суглоба
 - D. Перешкоджає утворенню контрактур
 - E. Покращення кровообігу
- 8. Пацієнтці з діагнозом: хронічний гастрит з підвищеною кислотністю, призначено гідрокарбонатні води у теплому вигляді. Підберіть для пацієнтки оптимальний проміжок часу застосування цієї води.**
- A. За 20-30 хв. до споживання їжі
 - B. Через 20-30 хв. після споживання їжі
 - C. Через 40-60 хв. після споживання їжі
 - D. За 40-60 хв. до споживання їжі
 - E. За 90 хв. до споживання їжі

9. Вкажіть вихідну позицію для страхування пацієнта після ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час спускання по східцях.

- A. Позаду та трохи зліва від пацієнта
- B. Позаду пацієнта
- C. Спереду та трохи зліва від пацієнта
- D. Позаду та трохи справа від пацієнта
- E. Спереду та трохи справа від пацієнта

10. Які дихальні вправи призначають пацієнтам з нирково-кам'яною хворобою у підгострий період?

- A. З акцентом на видих
- B. З акцентом на грудне дихання
- C. З акцентом на діафрагмальне дихання
- D. З акцентом на вдих
- E. Не призначають

11. Вкажіть, яку реабілітацію рекомендовано пацієнтам після стабільно-функціонального остеосинтезу перелому шийки стегнової кістки.

- A. Пасивні рухи у колінному і кульшовому суглобах з 4-го дня після операції
- B. Терапевтичні вправи з 2-го дня після операції, ходьба на милицях з 5-6-го дня
- C. Щадити кульшовий і колінний суглоби, але активно застосовувати рухи здоровою ногою
- D. Створити спокій для кінцівки протягом місяця на ортопедичній шині, але активні рухи у колінному суглобі проводити з 4-го дня після операції
- E. Суворий постільний режим протягом 2-х тижнів

12. Чоловіку віком 54 роки встановлено діагноз: ішемічна хвороба серця, інфаркт міокарда, ІІІ ФК. Проходить постстаціонарну фізичну терапію в кардіологічному санаторії. Йому показані аеробні фізичні навантаження. Яку форму і дозу аеробного навантаження має призначити фізичний терапевт, відповідно до функціонального класу, на початку проведення санаторного курсу кардіореабілітації?

- A. Дозована ходьба в середньому темпі (90 кроків/хв.)
- B. Біг в помірному темпі
- C. Дозована ходьба в помірному темпі (110 кроків/хв.) з короткочасним прискоренням по 3-5 хв. в темпі 120-30 кроків/хв.
- D. Дозована ходьба в темпі 90-100 кроків/хв. з короткочасним прискоренням по 2-3 хв. в темпі 120-30 кроків/хв.
- E. Дозована ходьба в повільному темпі (70-80 кроків/хв.) із зупинками через кожні 100-200 м

13.Виберіть оптимальну вправу для виведення запального мокротиння у пацієнта з пневмонією, якщо уражена права легеня, медіальна поверхня. Вихідне положення - сидячи, ноги в сторони.

- A. 1 - вдих; 2-4 - ліву руку вгору, нахил вправо, видих
- B. 1-3 - вдих; 4 - нахил до лівої ноги, видих
- C. 1-2 - вдих; 3-4 - нахил до лівої ноги, видих
- D. 1-2 - вдих; 3-4 - ліву руку вгору, нахил вправо, видих
- E. 1-2 - вдих; 3-4 - поворот вліво, видих

14.Чоловік протягом 10 років хворіє на важку форму цукрового діабету та приймає інсулін. З анамнезу відомо: у пацієнта часті гіпоглікемічні коми, зниження зору, біль у нижніх кінцівках. Чоловіку призначені заходи фізичної терапії. Визначте метод проведення заняття терапевтичними вправами для цього пацієнта.

- A. Малогруповий
- B. Груповий
- C. Консультативний
- D. Індивідуальний
- E. Самостійний

15.Жінка віком 52 роки з діагнозом гастр із секреторною недостатністю хворіє 15 років. Під час перебування у санаторії та у період нестійкої ремісії, звернулася за консультацією до фізичного терапевта. Якої тривалості заняття призначив фахівець?

- A. 5-10 хвилин
- B. 10-20 хвилин
- C. 20-30 хвилин
- D. 30-40 хвилин
- E. 40-45 хвилин

16.Укажіть оптимальне антиконтрактурне положення у разі опіку стегна.

- A. Нейтральне положення під кутом відведення 20°
- B. Нейтральне положення під кутом відведення 30°
- C. Нейтральне положення під кутом відведення 45°
- D. Нейтральне положення під кутом відведення 60°
- E. -

17.Пацієнту із геміпарезом після перенесеного ішемічного інсульту в ранньому відновному періоді планується провести динамічну електростимуляцію. На яких м'язах потрібно розміщувати електроди під час проведення цієї процедури?

- A. На м'язах агоністах
- B. На синергістах спастичних м'язів руки та ноги
- C. На спастичних м'язах руки та ноги
- D. На антагоністах спастичних м'язів руки та синергістах спастичних м'язів ноги
- E. На антагоністах спастичних м'язів руки та ноги

18.Для ліквідації/зменшення яких контрактур треба використовувати постізометричну релаксацію (ПР)?

- A. Дерматогенних
- B. Десмогенних
- C. Міогенних
- D. Капсулярних
- E. Артрогенних

19.Жінці віком 38 років діагностовано безпліддя та спайки органів малого таза. Після обстеження у лікаря-гінеколога їй рекомендовано санаторно-курортне лікування. Який природний чинник використовується під час проведення процедури цій пацієнтці?

- A. Нагрітий пісок
- B. Глина
- C. Озокерит
- D. Парафін
- E. Грязь

20.Які види фізичних вправ може порекомендувати жінці фізичний терапевт у період менопаузи для профілактики остеопорозу?

- A. Вправи на розслаблення
- B. Ідеомоторні вправи
- C. Вправи для збільшення амплітуди рухів
- D. Силові вправи
- E. Аеробні вправи

21.Що рекомендовано для ефективного відтоку мокроти у пацієнта?

- A. Затримки дихання
- B. Положення тіла для підвищення кров'яного тиску
- C. Спеціальне положення при якому поліпшується відтік жовчі
- D. Положення при якому відбувається скелетне витягання
- E. Постуральний дренаж

22.Що може порекомендувати фізичний терапевт пацієнту з діабетичною стопою та скаргами на парестезію у передньому відділку стопи?

- A. Комплекс вправ для стопи
- B. Використовувати кріотерапію для знеболення
- C. Направити до лікаря для перерахування дози інсуліну
- D. Профілактику плоскостопості
- E. Замінити взуття на широке та зручне відповідного розміру

23.Який засіб фізичної реабілітації для профілактики контрактур потрібно вибрати при опіковій травмі з перших днів перебування пацієнта в лікарні?

- A. Дихальні вправи
- B. Масаж
- C. Позиціонування
- D. Терапевтичні вправи
- E. Постізометричну релаксацію

24.Чоловік віком 52 років, 6-й день після тотального ендопротезування правого кульшового суглоба. Стан у післяопераційному періоді задовільний, ускладнень не виявлено, рання фізична терапія розпочата в 1-й день після операції. За рахунок якої вправи треба розширити руховий режим пацієнта на 8-й день післяопераційного періоду?

- A. Тренування переходу з положення сидячи в положення стоячи
- B. Тренування ходьби з підлокітною милицею
- C. Тренування ходьби сходами
- D. Тренування стояння з підлокітною милицею
- E. Тренування ходьби сходами з милицями

25.Після перенесеного COVID-19 у пацієнта спостерігається дуже низька толерантність до навантаження. Яка фізична активність рекомендована цьому пацієнтові у перші 6 тижнів після виписки?

- A. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи низької інтенсивності тричі на добу
- B. Зменшити свою повсякденну діяльність і виконувати фізичні вправи низької інтенсивності
- C. Зменшити свою повсякденну діяльність і виконувати фізичні вправи низької інтенсивності двічі на добу
- D. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи низької та середньої інтенсивності з короткими інтервалами
- E. Виконувати свою повсякденну діяльність і додаткові фізичні вправи середньої інтенсивності

26. У пацієнта 4 дні тому розвинувся ішемічний інсульт із вираженою дисфагією, лівобічний геміпарез. Яка позиція пацієнта під час позиціонування в ліжку провокує аспіраційну пневмонію?

- A. Лежачи на правому боці
- B. Лежачи на лівому боці
- C. Лежачи на спині
- D. Положення Фаулера
- E. Сидячи з опущеними вниз ногами

27. Якою буде вихідна позиція при страхуванні ходи по рівній поверхні пацієнта після ГПМК з лівостороннім геміпарезом ускладненим PUSH-синдромом?

- A. Спереду та трохи справа від пацієнта
- B. Спереду та трохи зліва від пацієнта
- C. З правого боку від пацієнта
- D. З лівого боку від пацієнта
- E. Позаду та трохи зліва від пацієнта

28. Для збільшення амплітуди рухів при артрогенній контрактурі колінного суглоба у пацієнта вирішили використовувати мобілізацію за методом Кальтенборна третього ступеня. Якою буде середня тривалість обраної мобілізації?

- A. 10-15 с
- B. 20-30 с
- C. 30-40 с
- D. 40-50 с
- E. 50-60 с

29. Новонародженій дитині діагностовано правобічну вроджену м'язову кривошию. На що треба спрямувати заходи фізичної терапії у цьому разі?

- A. Розслаблення трапецієподібних м'язів з обох сторін та стимуляцію грудино-ключично-соскоподібного м'яза з правої сторони
- B. Стимуляцію грудино-ключично-соскоподібних м'язів з правої та лівої сторін, стимуляцію трапецієподібних м'язів з обох сторін
- C. Розслаблення грудино-ключично-соскоподібного м'яза з правої сторони, стимуляцію трапецієподібного м'яза з лівої сторони
- D. Стимуляцію грудино-ключично-соскоподібного м'яза з лівої сторони та стимуляцію трапецієподібного м'яза з правої сторони
- E. Розслаблення грудино-ключично-соскоподібного та трапецієподібного м'язів з правої сторони, стимуляцію цих м'язів з лівої сторони

30. Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хвилин, біль стає нестерпним. Який тип вправ треба застосовувати з метою зменшення больових відчуттів у цьому разі?

- A. На розтягування та зміцнення м'язів передпліччя
- B. На витривалість для згиначів передпліччя
- C. На збільшення амплітуди
- D. Мануальні мобілізаційні техніки
- E. З опором

31. З яких вправ може складатися активна корекція хребта пацієнта з діагнозом: правосторонній грудний сколіоз?

- A. Підйом руки вгору зі сторони увігнутості дуги викривлення та нахил праворуч
- B. Нахил назад із ротацією в бік дуги викривлення
- C. Відведення руки в бік до горизонталі з боку увігнутості дуги викривлення
- D. Нахил вперед із відведенням прямої руки
- E. Підйом руки вгору зі сторони випуклості дуги викривлення та нахил ліворуч

32. Яку модель ходьби доцільно використовувати для літніх пацієнтів на ранніх етапах реабілітації після оперативного втручання з приводу ендопротезування кульшового суглоба?

- A. Модель ходьби з ролатором
- B. Чотирьохточкову модель ходьби з милицями
- C. Двоточкову модель ходьби з милицями
- D. Триточкову модель ходьби з милицями
- E. Модель ходьби з ходунками

33. На які тканинні структури діє прийом масажу - погладжування?

- A. Сухожилля
- B. Підшкірна основа
- C. Епідерміс, власне шкіра
- D. Суглоб, фасції
- E. М'язовий шар

34. У спортсмена спостерігається пошкодження м'язів, спричинене фізичним навантаженням (EIMD). Який метод доцільно застосувати в практичній діяльності, заснований на доказах?

- A. Термотерапію
- B. Постізометричну релаксацію
- C. Електрофорез
- D. Тейпування
- E. Кріотерапію

35. Яке основне реабілітаційне втручання варто використати для оптимізації легеневої вентиляції та вентиляційно-перфузійного співвідношення у пацієнтів, які перебувають на інвазивній ШВЛ?

- A. Вправи на розтягнення м'язів грудної клітки
- B. Масаж
- C. Дихання через стиснуті губи
- D. Силові вправи
- E. Позиціонування

36. У жінки віком 45 років виявлено ретрофлексію матки, матка рухлива та безболісна. Призначена консультація фізичного терапевта. У яких вихідних положеннях буде доцільно виконувати спеціальні вправи жінці?

- A. Лежачи на боці, стоячи
- B. Стоячи, лежачи на животі
- C. Лежачи на животі, колінно-ліктьове
- D. Сидячи, лежачи на спині з дещо піднятими ногами
- E. Стоячи, лежачи на спині, лежачи на боці

37. Під час виразкової хвороби шлунку та 12-палої кишки фізичні вправи застосовують:

- A. Через 3 години після прийому їжі
- B. Через 30 хвилин після прийому їжі
- C. Незалежно від часу прийому їжі
- D. Через 1 годину після прийому їжі
- E. За 1-1,5 години до прийому їжі

38. З якою метою застосовують валик під стегна та нижню частину живота виконуючи позиціонування лежачи на животі?

- A. Для усунення лордозу поперекового відділу хребта
- B. Для збільшення черевного тиску
- C. Для зменшення черевного тиску
- D. Для зменшення напруження м'язів плечового пояса та ротаторів
- E. Для тренування м'язів живота

39. На скільки градусів має бути виконана абдукція плечового суглоба, для розтягування міжреберних м'язів?

- A. 30-60°
- B. 60-90°
- C. 90-120°
- D. 120-150°
- E. 150-170°

40. Який тренувальний сценарій має формувати фізичний терапевт під час роботи з пацієнтами з наслідками черепно-мозкової травми?

- A. Має відображати ситуації реального життя вдома й на роботі для кожного пацієнта
- B. Має бути не складним для виконання пацієнту та подобатися йому
- C. Має бути складним для виконання пацієнта
- D. Пацієнт має максимально бути залученим до побутової активності
- E. Має бути спрямованим на вдосконалення навичок володіння кріслом колісним активного типу

41. Що є методичною особливістю виконання фізичних вправ на розвиток загальної витривалості?

- A. Повторювані вправи низької інтенсивності протягом короткого періоду часу
- B. Повторювані вправи низької інтенсивності протягом тривалого періоду часу
- C. Повторювані вправи високої інтенсивності протягом тривалого періоду часу
- D. Повторювані вправи будь-якої інтенсивності протягом тривалого періоду часу
- E. Високоінтенсивні вправи протягом короткого періоду часу

42. Якою буде вихідна позиція особи, яка супроводжує та підстраховує пацієнта після ГПМК з лівостороннім геміпарезом, під час спускання сходами вниз?

- A. Позаду та трохи зліва від пацієнта
- B. Позаду та трохи справа від пацієнта
- C. Позаду пацієнта
- D. Спереду та трохи справа від пацієнта
- E. Спереду та трохи зліва від пацієнта

43. У чоловіка віком 52 роки на 6-й день після тотального ендопротезування правого кульшового суглоба стан задовільний, ускладнень не виявлено, ранню фізичну терапію розпочато в 1-й день після операції. Яка вправа допоможе розширити руховий режим пацієнта на 8-й день при такому перебігу післяопераційного періоду?

- A. Тренування ходьби з підлокітною милицею
- B. Тренування ходьби по східцям без милиць
- C. Тренування переходу з положення сидячи у положення стоячи
- D. Тренування стояння з підлокітною милицею
- E. Тренування ходьби по східцям із милицями

44. Чому перед початком фізичного навантаження обов'язково треба визначати рівень глюкози в крові пацієнта?

- A. Може змінюватися осмотичний тиск
- B. Може виникнути гіперглікемія
- C. Може виникнути гіпоглікемія
- D. Може знижуватися сечовидільна функція
- E. Може підвищуватися сечовидільна функція

45. Скільки резерву частоти серцевих скорочень використовують вправи середньої інтенсивності?

- A. Від 20% до 40%
- B. Від 20% до 60%
- C. Від 40% до 60%
- D. Від 40% до 80%
- E. Від 60% до 80%

46. За яких умов під час фізичного навантаження спостерігається міогенний еритроцитоз?

- A. Під час короткочасної роботи малої інтенсивності
- B. Під час тривалого аеробного навантаження
- C. Під час тривалої інтенсивної роботи
- D. Під час короткочасної інтенсивної роботи
- E. Під час короткочасного помірного навантаження

47. Чи має значення дихання під час виконання фізичної вправи терапевтичної спрямованості?

- A. Має, коли важко --- треба затримати дихання
- B. Має, дихати необхідно тільки ротом, що сприяє збільшенню кисню в організмі
- C. Має, необхідно дихати часто, щоб покращити газообмін організму
- D. Має, тільки вдих повинен відповідати випрямленню тулуба, а видих – згинанню тулуба
- E. Ні, не має

48. Визначте основні прийоми масажу.

- A. Погладжування, розтирання, вижимання, розминання, пунктування
- B. Погладжування, розтирання, вижимання, розминання, ударні
- C. Погладжування, розтирання, вижимання, розминання, струшування
- D. Погладжування, розтирання, розминання, вижимання
- E. Погладжування, розтирання, розминання, вібрація

49.Пацієнт віком 75 років знаходиться на стаціонарному лікуванні перший день. Діагноз: виразкова хвороба шлунка, період загострення. Призначено фізичну терапію. Укажіть, які вправи не рекомендовані пацієнту.

- A. Для м'язів передньої черевної стінки
- B. Ідіомоторні
- C. Дихальні вправи
- D. Динамічні для дистальних відділів
- E. Статичні для середніх груп м'язів

50.Хлопчику віком 11 років діагностовано грудний сколіоз I ступеня (С-подібний лівобічний). Які фізичні вправи будуть переважати у програмі фізичної терапії у пацієнта?

- A. Симетричні помірної та великої інтенсивності
- B. Загальнорозвиваючі, дихальні, симетричні, корегувальні з нахилом вліво
- C. Загальнорозвиваючі, спеціальні асиметричні з підйомом лівої руки
- D. Коригувальні асиметричні з нахилом вправо
- E. Асиметричні і деторсійні вправи

51.Які методи апаратної фізіотерапії застосовують пацієнтам із діагнозом гастрит?

- A. УВЧ
- B. Дарсонваль
- C. Електросон
- D. Магнітотерапія
- E. Електрофорез

52.Пацієнтка віком 27 років знаходиться на стаціонарному лікуванні з діагнозом: гостра лівобічна нижньодольова пневмонія. Вкажіть положення тіла, яке необхідно прийняти пацієнтці, під час виконання статичного постурального дренажу.

- A. Лежачи на лівому боці, з валиком під тазом і під нижньою частиною грудної клітки, частина ліжка з боку ніг піднята на 30-0 см
- B. Лежачи на правому боці, частина ліжка з боку голови піднята на 30 см
- C. Лежачи на правому боці, з валиком під тазом і під нижньою частиною грудної клітки, частина ліжка з боку ніг піднята на 30-40 см
- D. Лежачи на лівому боці, частина ліжка з боку голови піднята на 30 см
- E. Сидячи, троххи нахилитися вперед і вправо

53.Який вид масажу виконується на окісті?

- A. Рефлекторний
- B. Сегментарний
- C. Гігієнічний
- D. Косметичний
- E. Періостальний

54. Під час виписки пацієнта з реабілітаційного неврологічного відділення, його результати оцінювання рівноваги за шкалою балансу Берга – 38 балів. Які рекомендації доцільно надати пацієнту щодо безпечного самостійного пересування?

- A. Переміщення на візку
- B. Ходьба з опорою на допоміжні засоби або з підтримкою іншої особи
- C. Ходьба без допоміжних засобів пересування та допомоги іншої особи
- D. Ходьба без допоміжних засобів лише по рівній поверхні
- E. Ходьба під контролем іншої особи

55. Що рекомендовано для профілактики контрактур нижніх кінцівок?

- A. Вправи для розвитку сили
- B. Позиціювання в ліжку сидіння, регулярне стояння та/або ходьба
- C. Використання природних засобів: лікувальні ванни, креми та мазі
- D. Правильне розтягування та розігрівання м'язів перед вправами
- E. Інтенсивні вправи для розвитку витривалості

56. Чоловік віком 48 років скаржиться на біль та обмеження амплітуди розгинання у поперековій ділянці хребта. Ознак червоних та жовтих прапорців не виявлено. Які вправи порекомендує фізичний терапевт пацієнту?

- A. Статичні для м'язів живота
- B. Нахили тулуба вперед до 45°
- C. На розгинання м'язів поперекового відділу хребта
- D. На розтягнення м'язів поперекового відділу хребта
- E. З нахилом тулуба вперед до 15-20°

57. Який вплив надають помірні та невеликі фізичні навантаження на функцію нирок та сечовий міхур?

- A. Покращення регенерації
- B. Пригнічення сечовиділення
- C. Стимуляція сечовиділення
- D. Загальне зміцнення організму
- E. Врегулювання нервово-психічних процесів

58. Які фізичні вправи протипоказані при хронічному гломерулонефриті у підгострому періоді?

- A. Дихальні
- B. На розтягування
- C. Коригувальні
- D. На розслаблення
- E. Силові

59. Яку тактику необхідно використати для лікування пацієнта з правобічним спастичним геміпарезом зі збереженими селективними рухами пальців і кисті, щоб уникнути «навченого невикористання» верхньої кінцівки?

- A. Вправи на силу та координацію м'язів ураженої кінцівки
- B. Посилення тренування/використання ураженої руки
- C. Кінезіотерапія, вправи на амплітуду руху
- D. Обмеження неушкодженої руки та посилення тренування/використання ураженої руки
- E. Розвиток координаторних якостей верхньої кінцівки

60. Які з нижченаведених фізичних вправ не можна виконувати при переломах хірургічної шийки плеча в ранній післяімобілізаційний період?

- A. Махові рухи в плечовому суглобі
- B. Полегшені вправи, які виконуються самостійно з укороченням важеля (напівзігнута рука)
- C. Вправи пасивного характеру зі сторонньою допомогою
- D. Полегшені рухи в плечовому суглобі
- E. Рухи, які виконуються рукою в умовах звичайного навантаження (стоячи, лежачи)

61. Які преформовані засоби (методи) належать до 2 групи лікування електричним струмом низької напруги?

- A. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, діадинамотерапія, ампліпульстерапія, електросон
- B. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, індуктотермія, ампліпульстерапія, електросон
- C. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, діадинамотерапія, мікрохвильова терапія, електросон
- D. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, діадинамотерапія, ампліпульстерапія, магнітотерапія
- E. Гальванізація, медикаментозний електрофорез, електроміостимуляція, діадинамотерапія, ампліпульстерапія, УВЧ-терапія

62. Чоловік отримав передньо-нижній вивих плечової кістки. Після знеболення проведено вправлення вивиху. Яку фіксацію доцільно виконати пацієнту?

- A. Гіпсову лонгету від травмованого до променево-зап'ясткового суглоба
- B. Торако-брахіальну гіпсову пов'язку
- C. Скелетне витягнення за плечову кістку
- D. Пов'язку Дезо
- E. Фіксацію косинкою

63.Якою має бути висота ручки 4-х опірної палиці як допоміжного засобу пересування для особи із ГПМК?

- A. На висоті 1/3 передпліччя
- B. На висоті кінчиків пальців
- C. На висоті середини передпліччя
- D. На висоті ліктя
- E. На висоті згину зап'ястка

64.На якому рівні ураження спинного мозку пацієнти з хребетно-спинномозковою травмою, потребуватимуть використання ортезів UFO для забезпечення функції ходи?

- A. L5-S2
- B. L4-S1
- C. L2-3
- D. L1-2
- E. S2-4

65.3 якою швидкістю виконується класичний прийом масажу -- погладжування?

- A. 24-24/хв.
- B. 44-48/хв.
- C. 60-70/хв.
- D. 90-100/хв.
- E. 160-180/хв.

66.До якого виду вправ відноситься «напівприсід на балансувальній платформі»?

- A. Вправи для розслаблення
- B. Вправи на витривалість
- C. Вправи для розвитку статичної рівноваги
- D. Вправи на гнучкість
- E. Вправи для розвитку динамічної рівноваги

67.Пацієнтка 37 років. Діагноз: есенціальна артеріальна гіпертензія ІІІ стадії із злоякісним перебігом та змінами судин очного дна. Призначено курс кардіореабілітації з використанням фізичної терапії. Які вправи протипоказано включати у заняття з фізичної терапії для цієї пацієнтки?

- A. На подолання маси власного тіла
- B. Із тривалим статичним зусиллям
- C. Дихальні із подовженим видихом
- D. На велотренажері
- E. На координацію рухів

68. Як впливають помірні та невеликі фізичні навантаження на функцію нирок та сечового міхура пацієнтів?

- A. Регулюють нервово-психічні процеси
- B. Стимулюють тонус, покращують регенерацію
- C. Стимулюють сечовиділення
- D. Пригнічують сечовиділення
- E. Знижують добове сечовиділення

69. Пацієнтам для розсмоктування ексудату, ліквідації застійних явищ у легенях, зменшення розвитку спайок призначають масаж. Який масаж рекомендовано у цьому разі?

- A. Спини і м'язів передпліччя
- B. Грудної клітки і м'язів шиї
- C. М'язів шиї і спини
- D. Грудної клітки
- E. Грудної клітки і голови

70. Пацієнта із дефектом черепа у лівій скронево-тім'яній ділянці на 5 добу після оперативного видалення гематоми вчать переходу з положення лежачи на спині в положення сидючи на краю ліжка. Який спосіб вставання буде пріоритетним для пацієнта в цьому разі?

- A. Через не уражену сторону із допомогою фізичного терапевта
- B. Через не уражену сторону без допомоги фізичного терапевта
- C. Через уражену сторону без допомоги фізичного терапевта
- D. Через уражену сторону з допомогою фізичного терапевта
- E. Не має різниці

71. Виконання фізичних вправ при клімактеричному синдромі сприяє:

- A. Покращенню сну і сексуальної функції
- B. Зменшенню психогенних симптомів
- C. Зменшенню гінекологічних симптомів
- D. Зменшенню вазомоторних симптомів
- E. Покращенню якості життя, когнітивних і фізичних функцій

72. Чоловіка віком 32 роки госпіталізовано до відділення інтенсивної терапії з діагнозом: гостре порушення мозкового кровообігу. Пацієнт знаходиться у нестабільному стані. Коли фізичний терапевт має розпочати реабілітаційні заходи з цим пацієнтом?

- A. Відразу після госпіталізації
- B. Після виписки пацієнта у реабілітаційний центр або відділення
- C. Після стабілізації стану пацієнта у відділенні інтенсивної терапії
- D. Після переведу пацієнта до палати стаціонару
- E. У відділенні інтенсивної терапії через 7 днів

73.Ви навчаєте підйому по східцях пацієнта з ГПМК. Яку ногу треба навчити його ставити першою на сходинку?

- A. Не паретичну
- B. Ту саму що і при спуску
- C. Паретичну
- D. Протилежну тій що ставиться першою при спуску
- E. Немає різниці

74.Для яких тренувань у рамках програми кардіореабілітації характерні: періодичні та короткі серії навантаження зі 100% цільовою інтенсивністю, в 2 рази довші відновні періоди з дуже низьким навантаженням або без нього?

- A. На велоергометрі з рівномірним навантаженням
- B. На велоергометрі з параболічним навантаженням
- C. На велоергометрі з помірним навантаженням
- D. На велоергометрі з ступінчасто-зростаючим навантаженням
- E. На велоергометрі з інтервальним навантаженням

75.На які тканинні структури діє найпоширеніший прийом масажу – погладжування?

- A. Суглоб, фасції
- B. Епідерміс, власне шкіра (дерма)
- C. М'язовий шар
- D. Сухожилля
- E. Підшкірна основа

76.З якою метою виконуються пасивні вправи на розтяг м'язів у пацієнтів із спастичністю, що викликана травмою чи захворюванням центральної нервової системи?

- A. Для формування рухових навичок
- B. Для профілактики контрактур
- C. Для зменшення спастичності і тону м'язів
- D. Для венозного відтоку у спазмованих м'язах
- E. Для тренування сили м'язів

77.Одним із методів оперативного контролю фізичної терапії у довготривалому періоді реабілітації у пацієнтів з COVID-19 та реконвалесцентів є показник сатурації. Вкажіть абсолютний мінімум рівня сатурації, при якому припиняються терапевтичні вправи.

- A. У спокої 95%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 80%
- B. У спокої 90%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 80%
- C. У спокої 95%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 85%
- D. У спокої 90%, під час фізичних навантажень абсолютний мінімум - 85%
- E. ---

78. Які фізичні вправи не показані пацієнтам з діагнозом: хронічний гломерулонефрит, підгостра форма?

- A. Коригувальні
- B. Дихальні
- C. Силові
- D. На розслаблення
- E. На розтягування

79. Жінці віком 59 років встановлено діагноз: остеоартрит правого колінного суглоба у стадії загострення. Які спеціальні вправи для ураженої нижньої кінцівки порекомендує фізичний терапевт пацієнтці для виконання у домашніх умовах?

- A. Ізометричні без осьового навантаження
- B. Ексцентричні з осьовим навантаженням
- C. Активні на збільшення амплітуди руху
- D. Пасивні на збільшення амплітуди руху
- E. Статичні з осьовим навантаженням

80. Які терапевтичні вправи допомагають поліпшити роботу діафрагми у пацієнтів із хронічними захворюваннями органів дихання?

- A. Силові вправи для м'язів спини
- B. Силові вправи для зовнішніх міжреберних м'язів
- C. Силові вправи для м'язів грудної клітки
- D. Силові вправи для інспіраторних дихальних м'язів
- E. Силові вправи для м'язів черевного пресу

81. Які вправи застосовують для пацієнтів із виразковою хворобою шлунку та 12-палої кишки?

- A. Малої інтенсивності
- B. З використанням предметів
- C. Коригуючі
- D. Дихальні
- E. Аеробні помірної інтенсивності

82. Скаржиться на швидке стомлювання під час помірного фізичного навантаження. Які заходи фізичної терапії варто застосувати пацієнту?

- A. Ходьбу вгору під кутом 30° протягом 40 хвилин
- B. Ходьбу вгору під кутом 30° протягом 20 хвилин
- C. Дозовану ходьбу з ЧСС - 40-50% від максимального протягом 80 хвилин
- D. Дозовану ходьбу з ЧСС - 50-60% від максимального протягом 40 хвилин
- E. Дозовану ходьбу з ЧСС - 70-80% від максимального протягом 30 хвилин

83. Які фізичні вправи не показані пацієнтам з діагнозом: хронічний гломерулонефрит, підгостра форма?

- A. Коригувальні
- B. Дихальні
- C. Силові
- D. На розслаблення
- E. На розтягування

84. Проводячи поточний контроль виявляють зміни, що проявляються в рухових функціях пацієнта впродовж:

- A. 2 тижнів занять
- B. 3 тижнів занять
- C. 1 місяця занять
- D. 2 місяців занять
- E. Кількох занять

85. За якою методикою проводять заняття з кінезіотерапії при тяжкій формі цукрового діабету?

- A. За методикою, що застосовують при лікуванні провідних супутніх захворювань систем організму
- B. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб системи травлення
- C. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб органів дихання
- D. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб видільної системи
- E. За методикою, що застосовують при лікуванні хвороб серцево-судинної системи

86. Пацієнт віком 75 років має вологий (продуктивний) кашель більше ніж 10 років та задишку, що виникає під час фізичного навантаження. Діагноз ХОЗЛ. Для очищення дихальних шляхів від мокротиння та зменшення задишки доцільно застосувати дихання з:

- A. Негативним тиском на видиху
- B. Позитивним тиском на вдиху
- C. Негативним тиском на вдиху
- D. Позитивним тиском на видиху
- E. ---

87. Який тип вправ найбільш ефективний у роботі з пацієнтом, який має мозочкову атаксію?

- A. З обтяженнями
- B. На покращення балансу
- C. На розтягування
- D. На витривалість
- E. З опором

88.Пацієнт після ГПМК із правостороннім геміпарезом. З якого боку має знаходитися фізичний терапевт, щоб страхувати пацієнта під час підйому сходами?

- A. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього
- B. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього
- C. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього
- D. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього
- E. Праворуч від пацієнта, стоячи перед ним

89. Жінка 48 років. Діагноз: пролапс тазових статевих органів 1 ступеня. На яку групу м'язів будуть направлені спеціальні вправи?

- A. М'язи стопи і попереку
- B. М'язи передньої поверхні стегна і, сідничні м'язи
- C. М'язи тазового дна
- D. М'язи черевного преса
- E. Дихальні м'язи

90.Фізичний терапевт оглядає пацієнтку віком 40 років з дегеративно-дистрофічними змінами. Її турбують головні болі, біль в лівій половині шиї та лівій верхній кінцівці, скутість у шийному відділі хребта. Пальпаторно відзначається напруження драбинчастих м'язів та верхнього трапецієподібного м'яза. Обмежена амплітуда руху при контралатеральному нахилі голови. Яке ефективне втручання має застосувати фізичний терапевт для швидкого зняття локального гіпертонусу м'язів?

- A. Динамічні фізичні вправи для шийного відділу хребта
- B. Імобілізацію шийного відділу хребта
- C. Витягування шийного відділу хребта
- D. Постізометричну релаксацію
- E. Фізичні вправи на опір

91.З якою метою хворому на пневмонію після спаду температури на ліжковому руховому режимі призначено дихальні вправи?

- A. Для підготовки м'язів до виконання спеціальних вправ
- B. Для відновлення нормального механізму дихання
- C. Для поліпшення коронарного кровотоку
- D. Для підвищення тонуусу організму
- E. Для відновлення лімфообігу

92.Вживання яких продуктів треба обмежити для раціонального харчування пацієнтів із діагнозом подагра?

- A. Тваринних білків і продуктів, багатих пуринами
- B. Рослинних жирів
- C. Рідини
- D. Молочних продуктів
- E. Вітамінів

КЛЮЧІ ДЛЯ ПЕРЕВІРКИ

1	D	24	E	47	D	70	D
2	D	25	D	48	E	71	E
3	D	26	C	49	A	72	C
4	B	27	D	50	B	73	A
5	C	28	C	51	E	74	E
6	E	29	D	52	C	75	B
7	D	30	A	53	E	76	B
8	E	31	A	54	B	77	D
9	C	32	E	55	B	78	C
10	C	33	C	56	D	79	A
11	B	34	E	57	C	80	E
12	A	35	E	58	E	81	E
13	C	36	C	59	D	82	D
14	D	37	E	60	A	83	C
15	C	38	C	61	A	84	E
16	A	39	C	62	D	85	A
17	E	40	A	63	E	86	D
18	C	41	B	64	B	87	B
19	E	42	E	65	A	88	D
20	D	43	E	66	C	89	C
21	E	44	C	67	B	90	D
22	A	45	C	68	C	91	B
23	C	46	D	69	D		

4 ЗАГАЛЬНІ ПИТАННЯ ДІЯЛЬНОСТІ ФІЗИЧНОГО ТЕРАПЕВТА

- 1. Хто з фахівців не може входити до складу мультидисциплінарної бригади?**
 - A. Головний лікар
 - B. Фізичний терапевт
 - C. Ерготерапевт
 - D. Лікар-невропатолог
 - E. Логопед

- 2. Укажіть найбільш важливий аспект під час здійснення практичної діяльності мультидисциплінарної команди (МДК) та один із основних компонентів мультидисциплінарного підходу.**
 - A. Створення реабілітаційного плану
 - B. Залучення до постановки цілей пацієнта чи опікунів
 - C. Формулювання клініко-реабілітаційного діагнозу
 - D. Дотримання принципів деонтології
 - E. Спільна постановка командних цілей реабілітації

- 3. Що з нижченаведеного не відноситься до процедури загального догляду за пацієнтом?**
 - A. Виконання дихальних вправ для профілактики гіпостатичної пневмонії
 - B. Профілактика при наявності трофічних виразок
 - C. Вимір пульсу та частоти дихання
 - D. Вимір температури тіла та артеріального тиску
 - E. Створення гігієнічної обстановки

- 4. Що з нижченаведених факторів не відноситься до дозування фізичних навантажень?**
 - A. Кількість повторень, темп та ритм
 - B. Вибір вихідного положення
 - C. Використання пауз для відпочинку та дихальних вправ
 - D. Вікові та статеві особливості
 - E. Емоційний фактор

- 5. Вкажіть ускладнення, що часто виникають у лежачих пацієнтів, які перебувають у такому стані понад три тижні.**
 - A. Пневмонії, пролежні, тромбоемболії, зниження сили м'язів
 - B. Остеопороз, судоми, пролежні, зниження сили м'язів
 - C. Біль у суглобах, спазмування шлунку, ателектази, контрактури
 - D. Біль у суглобах, остеопороз, судоми, непрохідність кишечника
 - E. ---

6. Креатинфосфокіназа --- фермент, який сприяє прискоренню реакції:

- A. Каталізації утворення АТФ у спочиваючому м'язі
- B. Каталізації переносу фосфатного залишку від креатинфосфату до АДФ
- C. Каталізації утворення креатинфосфату у працюючому м'язі
- D. Каталізації переносу фосфатного залишку від АТФ до креатинфосфату
- E. Енергозабезпечення м'язової тканини

7. Фізичний терапевт - це:

- A. Інструктор ЛФК
- B. Фахівець, який допомагає пацієнту відновити фізичні якості після травм
- C. Спеціаліст, який допомагає пацієнту відновлювати його функціональні можливості після захворювань та травм
- D. Тренер, основна діяльність якого спрямована на тренування рухових якостей пацієнта
- E. Спеціаліст, який допомагає пацієнтам відновлювати його побутові навички та пристосуватись до повсякденного життя

8. Оберіть, що з нижченаведеного відноситься до теплолікувальних чинників.

- A. Пелоїди, глина, баротерапія, парафін, озокерит
- B. Грязі, торф, глина, гідротерапія, парафін, озокерит
- C. Пелоїди, торф, глина, бальнеотерапія, парафін
- D. Пелоїди, глина, пісок, парафін, озокерит
- E. Грязі, торф, глина, вода, парафін

9. Як називається кукса, яка характеризується зниженою функцією м'язів, болючістю при пальпації, нестійкістю об'ємних розмірів, має атрофічні, в'ялі тканини, на їх торцевих поверхнях можуть бути трофічні розлади шкіри без запальних явищ, можуть мати місце згинальна або розгинальна контрактура суміжного суглоба, помірно виражена неспроможність зв'язок суглоба, довжина кукси недостатня для керування протезом (коротка кукса)?

- A. Функціональна
- B. Малофункціональна
- C. Нефункціональна
- D. Коротка
- E. Довга

10. Що з нижченаведеного є зайвим у класифікації вправ?

- A. Гімнастичні
- B. Спортивно-прикладні
- C. Оздоровчі вправи
- D. Дихальні
- E. Ігрові (ігри)

11. Які існують види кінематичних ланцюгів?

- A. Дистальний, проксимальний
- B. Складний, простий
- C. Правосторонній та лівосторонній
- D. Повний, частковий
- E. Відкритий, закритий

12. Гідротерапевтичні процедури при порушенні функцій метаболізму та ендокринної системи - це:

- A. Засіб тренування й загартовування організму до дії високотермічних подразників
- B. Засіб тренування й загартовування організму до дії холодкових подразників
- C. Засіб тренування й загартовування організму до дії холодкових та високотермічних подразників
- D. Засіб тренування організму до дії холодкових та високотермічних подразників
- E. Засіб загартовування організму до дії холодкових та високотермічних подразників

13. Міжнародна класифікація функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я розглядає:

- A. Юридичні основи для захисту та підтримки пацієнтів із різними захворюваннями
- B. Зміни здоров'я (хвороба, розлад, травма тощо) з точки зору етіології, патогенезу, клінічних симптомів та основних принципів лікування
- C. Хворобу та дозволяє підібрати вправи і вид активності, який підходить пацієнту
- D. Не саму хворобу, а функціональні розлади і обмеження життєдіяльності, пов'язані з хворобою або перенесеною травмою
- E. ---

14. У чому полягає одна з ролей фізичного терапевта в нейрореабілітації військовослужбовців із легкою ЧМТ?

- A. Надання психоемоційної підтримки та психологічного супроводу
- B. Пояснення важливості силових тренувань через біль і втому для вдосконалення фізичних функцій
- C. Пояснення щодо особливостей тренування загальної фізичної підготовки та інтеграція в спорт вищих досягнень
- D. Пояснення щодо медикаментів і важливості медикаментозної підтримки
- E. Пояснення щодо адаптації нервової системи та її потреби в дозованому навантаженні для полегшення процесу одужання

15. Яку із нижченаведених функцій не виконує шкіра?

- A. Терморегуляторну
- B. Синтезу вітаміна D
- C. Дихальну
- D. Екскреторну
- E. Захисну

16. Які з нижченаведених визначень не належать до підрозділів МКФ?

- A. Функція
- B. Активність і участь
- C. Фактори навколишнього середовища
- D. Інвалідність і реадaptaція
- E. Структура

17. Як називається захисний рефлекс розтягування, що запобігає перерозтягуванню м'язів?

- A. Сегментарний
- B. Аутогенне гальмування
- C. Сухожильний
- D. Тонічний
- E. Міотатичний

18. Які з нижченаведених характеристик не відносяться до SMART-цілей, що визначається для пацієнта в процесі його реабілітації?

- A. Вимірювана
- B. Обмежена у часі
- C. Соціальна
- D. Досягнена
- E. Специфічна

КЛЮЧІ ДЛЯ ПЕРЕВІРКИ

1	A	7	C	13	D
2	E	8	D	14	E
3	B	9	B	15	C
4	D	10	C	16	D
5	A	11	E	17	E
6	E	12	C	18	C

ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ

Варіант №1

1 Пацієнт після ГПМК із правостороннім геміпарезом. З якого боку має знаходитися фізичний терапевт, щоб страхувати пацієнта під час підйому сходами?

- A. Праворуч від пацієнта, стоячи перед ним
- B. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього
- C. Праворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього
- D. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку нижче від нього
- E. Ліворуч від пацієнта, стоячи на сходинку вище від нього

2 Жінка 48 років. Діагноз: пролапс тазових статевих органів 1 ступеня. На яку групу м'язів будуть направлені спеціальні вправи?

- A. М'язи черевного преса
- B. М'язи тазового дна
- C. М'язи стопи і попереку
- D. М'язи передньої поверхні стегна і сідничні м'язи
- E. Дихальні м'язи

3 У чому полягає одна з ролей фізичного терапевта в нейрореабілітації військовослужбовців із легкою ЧМТ?

- A. Надання психоемоційної підтримки та психологічного супроводу
- B. Пояснення важливості силових тренувань через біль і втому для вдосконалення фізичних функцій
- C. Пояснення щодо особливостей тренування загальної фізичної підготовки та інтеграція в спорт вищих досягнень
- D. Пояснення щодо медикаментів і важливості медикаментозної підтримки
- E. Пояснення щодо адаптації нервової системи та її потреби в дозованому навантаженні для полегшення процесу одужання

4 У пацієнта із травмою спинного мозку після вогнепального поранення проведено обстеження за шкалою ASIA. За результатами мануально-м'язового тестування половина провідних м'язів має оцінку 3 і більше балів нижче неврологічного рівня травми та крижове збереження. Який рівень за шкалою ASIA буде присвоєне цьому пацієнтові?

- A. A
- B. C
- C. D
- D. B
- E. E

5 Який рівень використання резервної ЧСС для розрахунку тренувальної ЧСС за формулою Карвонена рекомендований до використання в рамках програми кардіореабілітації?

- A. 60-80%
- B. 20-30%
- C. 30-40%
- D. 60-90%
- E. 40-60%

6 Що з наведеного нижче є корисним інструментом для вимірювання навантаження під час фізичної активності?

- A. Шкала WOMAC
- B. Шкала Борга
- C. Шкала Берга
- D. Шкала Ашворта
- E. Шкала ВАШ

7 Пацієнту після ГПМК треба обстежити ризик падіння. Який тест буде оптимальним для використання, якщо у доступі є коридор довжиною 5 метрів?

- Тест «Встань та йди»
- Тест Френчай
- 6-хвилинний тест ходи
- Динамічний індекс ходи
- Тест 20 присідань

8 Під час проведення спеціальних досліджень для об'єктивного визначення м'язової сили опорно-рухового апарату використовують:

- A. Магнітно-резонансну томографію
- B. Динамометр
- C. Комп'ютерну томографію
- D. Ультразвукову діагностику
- E. Рентгенографію

9 Фахівець з фізичної терапії проводить тест Mini Mental State Examination (MMSE) з пацієнтом неврологічного відділення. Які сфери особистості розглядаються в цій методиці?

- A. Орієнтування у часі
- B. Сприйняття, концентрація уваги, пам'ять, мовні функції
- C. Сприйняття, концентрація уваги та мовні функції
- D. Орієнтування у часі та місці
- E. Орієнтування у часі та місці, сприйняття, концентрація уваги, пам'ять, мовні функції

10 З якою метою хворому на пневмонію після спаду температури на ліжковому руховому режимі призначено дихальні вправи?

- A. Для поліпшення коронарного кровотоку
- B. Для відновлення лімфообігу
- C. Для підвищення тону організму
- D. Для відновлення нормального механізму дихання
- E. Для підготовки м'язів до виконання спеціальних вправ

11 Який тип вправ найбільш ефективний у роботі з пацієнтом, який має мозочкову атаксію?

- A. З опором
- B. На розтягування
- C. На витривалість
- D. З обтяженнями
- E. На покращення балансу

12 Який тест є важливим елементом під час підготовки до реабілітації, тому що дає можливість визначити готовність пацієнта до початку фізичних навантажень?

- A. Функціональний тест м'язів стегна
- B. Тест 2-хвилинної ходьби
- C. Тест балансу Берга
- D. Чотирьохетапний тест балансу
- E. Тест 4-х квадратів

13 Пацієнт віком 75 років має вологий (продуктивний) кашель більше ніж 10 років та задишку, що виникає під час фізичного навантаження. Діагноз ХОЗЛ. Для очищення дихальних шляхів від мокротиння та зменшення задишки доцільно застосувати дихання з:

- A. Негативним тиском на видиху
- B. Позитивним тиском на вдиху
- C. ---
- D. Негативним тиском на вдиху
- E. Позитивним тиском на видиху

14 Пацієнту з діагнозом: 4 ст. хронічного панкреатиту (ХП), необхідно обстежити функціональну силу м'язів нижніх кінцівок. Який тест буде оптимальним для використання, якщо у доступі є стілець зі спинкою та секундомір?

- A. Встань та йди
- B. Тіннети
- C. П'яти присідань
- D. Берга
- E. Мотрісіті

15 Який інструмент оцінювання доречно використати для оперативного контролю за рівнем задишки у пацієнта з ХОЗЛ під час заняття з фізичної терапії?

- A. Діаграма вартості кисню (OCD)
- B. Вихідний індекс задишки (BDI)
- C. Динамічний індекс задишки (TDI)
- D. Модифікована шкала Медичної дослідницької ради (mMRC)
- E. Шкала задишки Борга (BORG scale)

A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1	☐	☐	☐	☐	9	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	10	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	11	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	12	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	13	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	14	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	15	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐					

Варіант №2

1 Жінці віком 69 років діагностовано пневмонію середнього ступеня тяжкості з ураженням задніх основних сегментів обох легень. Аускультативно вислуховуються вологі хрипи. Яку дренажну позицію доцільно застосувати пацієнтці для поліпшення відходження мокротиння?

- A. Положення сидячи в нахилі з опорою ліктями на коліна
- B. Положення на животі, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини
- C. Положення на правому боці з напівобертом на спину
- D. ---
- E. Положення лежачи на спині, верхня частина тулуба опущена відносно горизонтальної площини

2 Чим характеризується щільно укладене положення суглоба?

- A. Переміщенням однієї поверхні по іншій
- B. Обертанням однієї кістки в протилежну сторону відносно іншої кістки
- C. Обертанням однієї кістки над іншою по механічній осі
- D. Кожна нова точка однієї поверхні зустрічається з новою точкою іншої поверхні
- E. Максимальним наближенням та механічним стисненням суглобових поверхонь

3 Які види шкал належать до інструментів оцінювання задишки?

- A. Шкала Борга, Шкала Score, Анкета клініки св. Георгія
- B. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Модифікована шкала Медичної дослідницької ради
- C. Шкала Борга, Анкета клініки св. Георгія, Модифікована шкала Ренкін
- D. Шкала Борга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score
- E. Шкала Берга, Візуальна аналогова шкала, Шкала Score

4 Яку модель ходьби потрібно використовувати на ранніх етапах реабілітації після оперативного втручання з приводу ендопротезування кульшового суглоба?

- A. Модель ходьби з ролатором
- B. Чотирьохточкову модель ходьби з милиціями
- C. Триточкову модель ходьби з милиціями
- D. Модель ходьби з ходунками
- E. Двоточкову модель ходьби з милиціями

5 Хто з фахівців не може входити до складу мультидисциплінарної бригади?

- A. Фізичний терапевт
- B. Ерготерапевт
- C. Лікар-невропатолог
- D. Логопед
- E. Головний лікар

6 Скільки відсотків від максимального фізичного навантаження, яке досягається в обмеженому симптоматикою навантажувальному тестуванні, становить рекомендована інтенсивність вправ/навантаження у рамках програми кардіореабілітації?

- A. 40-45% (при нормальній переносимості - до 60%)
- B. 70-80% (при нормальній переносимості - до 100%)
- C. 30-50% (при нормальній переносимості - до 60%)
- D. 60-80% (при нормальній переносимості - до 80-90%)
- E. 40-60% (при нормальній переносимості - до 70-80%)

7 На якому терміні вагітності проводиться стимуляція пологів у вагітної жінки з діагнозом ожиріння III ступеня?

- A. 38-39 тижнів
- B. 40-41 тижнів
- C. 39-40 тижнів
- D. 35-36 тижнів
- E. ---

8 Висота паралельних брусів для тренування ходи має бути відрегульована так, щоб пацієнт, стоячи між перекладинами, міг охопити їх пальцями, зігнувши руки в ліктьових суглобах на:

- A. 5-10°
- B. 30-40°
- C. 40-50°
- D. 0-5°
- E. 15-25°

9 Під час обстеження чоловіка після гострого порушення мозкового кровообігу (ГПМК) функціональною шкалою рівноваги Берга пацієнт набрав 39 балів. Про що свідчить така кількість балів?

- A. Здатність переміщуватись з високим ризиком падіння
- B. Здатність ходити з допомогою із середнім ризиком падіння
- C. Незалежність від зовнішньої підтримки з малим ризиком падіння
- D. Повністю залежить від інвалідного візка з високим ризиком падіння
- E. Здатність ходити без допоміжних засобів

10 Вкажіть вихідну позицію для страхування пацієнта після ГПМК з лівостороннім геміпарезом під час спускання по сходах.

- A. Позаду та трохи зліва від пацієнта
- B. Позаду пацієнта
- C. Позаду та трохи справа від пацієнта
- D. Спереду та трохи справа від пацієнта
- E. Спереду та трохи зліва від пацієнта

11 Який із видів нейропластичності буде найважливішим у реабілітації пацієнтів після ГПМК?

- A. Стандартна
- B. Адаптивна
- C. Репаративна
- D. Генетична
- E. Еволюційна

12 Який основний м'яз відповідає за рух розгинання в колінному суглобі?

- A. Передній великогомілковий м'яз
- B. Двоголовий м'яз стегна
- C. Передній великогомілковий м'яз
- D. Клубово-поперековий м'яз
- E. Чотириголовий м'яз стегна

13 Як називається 11-елементна шкала, призначена для оцінки неврологічних результатів і ступеня відновлення для пацієнтів, що перенесли інсульт?

- A. Шкала інсульту Національного Інституту Здоров'я (NIHSS)
- B. Шкала об'єктивної оцінки дефіциту свідомості (FOUR)
- C. Шкала оцінки ризику інсульту при фібриляції передсердь (CHADS2)
- D. Індекс Бартеля (BI)
- E. Модифікована шкала Ренкіна (mRS)

14 Які дихальні вправи призначають пацієнтам з нирково-кам'яною хворобою у підгострий період?

- A. З акцентом на видих
- B. Не призначають
- C. З акцентом на діафрагмальне дихання
- D. З акцентом на грудне дихання
- E. З акцентом на вдих

15 Укажіть найбільш важливий аспект під час здійснення практичної діяльності мультидисциплінарної команди (МДК) та один із основних компонентів мультидисциплінарного підходу.

- A. Створення реабілітаційного плану
- B. Залучення до постановки цілей пацієнта чи опікунів
- C. Формулювання клініко-реабілітаційного діагнозу
- D. Дотримання принципів деонтології
- E. Спільна постановка командних цілей реабілітації

A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1	☐	☐	☐	☐	9	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	10	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	11	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	12	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	13	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	14	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	15	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐					

Варіант №3

1 Під час реабілітаційного обстеження чоловіка, фізичний терапевт виявив ознаки правостороннього геміпарезу, що є причиною зниження мобільності пацієнта та рівня його побутових навичок. З анамнезу відомо: гостре порушення мозкового кровообігу пів року тому. Яку шкалу застосує фізичний терапевт для кількісної оцінки рухових навичок пацієнта?

- A. Шкалу Бартела
- B. Шкалу оцінки моторики RIVERMID
- C. Шкалу Комітету медичних досліджень
- D. Модифіковану шкалу спастичності Ашфорта
- E. Шкалу для оцінки м'язової сили

2 Який процес відображає показник MET під час проведення велоергометричного навантажувального тесту?

- A. Інтенсивність навантаження
- B. Фізичну працездатність
- C. Адаптацію до навантаження
- D. Максимальне споживання кисню
- E. Реакцію артеріального тиску

3 Фізичний терапевт звернув увагу на те, що пацієнт під час ходьби обережно. За результатами обстеження встановлено: рівень болю за шкалою ВАШ - 5 балів, тонус м'язів у нормі, причиною обмеження пасивної та активної амплітуди рухів є біль, усі види чутливості збереженні, нижні кінцівки - антропометрично-симетричні. Який висновок зробить фізичний терапевт про вид патологічної ходьби у цього пацієнта?

- A. Несправжня кульгавість
- B. Качина ходьба
- C. Справжня кульгавість
- D. Спастична ходьба
- E. Паралітична ходьба

4 Який м'яз треба розтягувати насамперед при обмеженій внутрішній ротації в плечовому суглобі?

- A. Дельтоподібний

- B. Великий грудний
- C. Підключичний
- D. Найширший м'яз спини
- E. Малий грудний

5 Яка основна мета фізіотерапевтичних втручань на ранньому післяопераційному періоді після проведення артроскопічного відновлення передньої хрестоподібної зв'язки?

- A. Навчити пацієнта виконувати ротаційні вправи в колінному суглобі
- B. Відновити повну амплітуду руху в прооперованому суглобі
- C. Відновити згинання в колінному суглобі в обсязі 30-60°
- D. Навчити пацієнта ходити без додаткової опори (милиці, ходунки)
- E. Навчити пацієнта виконувати стрибки, для профілактики контрактури

6 Холтерівське моніторування полягає в тривалій реєстрації ЕКГ в умовах:

- A. Під час проведення тредміл-тесту
- B. У стані спокою
- C. Інтенсивного фізичного навантаження
- D. Помірного фізичного навантаження
- E. Щоденної активності пацієнта

7 Пацієнт віком 43 роки скаржиться на неможливість швидко пересуватися через задишку та нешвидкий темп ходьби (атаксія не виявлена). В анамнезі: ГПМК. Який тест доцільно використати для оцінки функціонального статусу пацієнта?

- A. «Встань та йди» з обліком часу
- B. «Ходьба на 10 метрів» з обліком часу
- C. «Ходьба на 6 метрів» з обліком часу
- D. Динамічний індекс ходьби
- E. 6-хвилинна ходьба

8 Що характерно для контрактури суглоба?

- A. Біль в спокої
- B. Обмеження рухів
- C. Перерозгинання
- D. Розхитаність
- E. Гойдальні рухи

9 За рахунок чого відбуваються суттєві поліпшення рівноваги після вестибулярної реабілітації?

- A. Тренування нервових волокон периферичних нервів
- B. Адаптації ЦНС, сенсорного зміщення або перебалансування систем чуття
- C. Толерантності кардіореспіраторної системи до фізичного навантаження та підвищення загальної фізичної працездатності
- D. Психоемоційної підготовки до виконання фізичної роботи великого обсягу
- E. Зміцнення м'язів і загальних силових показників

10 Які основні причини виникнення первинного ожиріння?

- A. Порушення вуглеводного обміну
- B. Порушення білкового обміну
- C. Порушення мінерального обміну
- D. Порушення функцій гіпоталамусу
- E. Порушення енергетичного обміну

11 Виберіть оптимальну вправу для виведення запального мокротиння у пацієнта з пневмонією, якщо уражена права легеня, медіальна поверхня. Вихідне положення --- сидячи, ноги в сторони.

- A. 1 - вдих; 2-4 - ліву руку вгору, нахил вправо, видих
- B. 1-2 - вдих; 3-4 - поворот вліво, видих
- C. 1-3 - вдих; 4 - нахил до лівої ноги, видих
- D. 1-2 - вдих; 3-4 - ліву руку вгору, нахил вправо, видих
- E. 1-2 - вдих; 3-4 - нахил до лівої ноги, видих

12 Дитина народилася з масою тіла 3500 г, довжиною - 51 см. Через 6 місяців масу - 8700 г, довжину - 67,5 см. Оцініть фізичний розвиток дитини.

- A. Нормальний
- B. Гіпотрофія 1-го ступеня
- C. Гіпотрофія 2-го ступеня
- D. Паратрофія
- E. Гіпостатура

13 Укажіть оптимальне антиконтрактурне положення у разі опіку стегна.

- A. Нейтральне положення під кутом відведення 30°
- B. Нейтральне положення під кутом відведення 45°
- C. Нейтральне положення під кутом відведення 20°
- D. Нейтральне положення під кутом відведення 60°
- E. -

14 Пацієнту із геміпарезом після перенесеного ішемічного інсульту в ранньому відновному періоді планується провести динамічну електростимуляцію. На яких м'язах потрібно розміщувати електроди під час проведення цієї процедури?

- A. На м'язах агоністах
- B. На антагоністах спастичних м'язів руки та ноги
- C. На синергістах спастичних м'язів руки та ноги
- D. На спастичних м'язах руки та ноги
- E. На антагоністах спастичних м'язів руки та синергістах спастичних м'язів ноги

15 Для ліквідації/зменшення яких контрактур треба використовувати постізометричну релаксацію (ПІР)?

- A. Дерматогенних
- B. Десмогенних
- C. Капсулярних
- D. Артрогенних
- E. Міогенних

	A	B	C	D	E		A	B	C	D	E
1	☐	☐	☐	☐	☐	9	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	10	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	11	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	12	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	13	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐	14	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐	15	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐						

Варіант №4

1 У рамках програми кардіореабілітації для кардіологічних пацієнтів рекомендований рівень резервної ЧСС для розрахунку тренувальної ЧСС (за формулою Карвонена) становить:

- A. 30-40%
- B. 40-60%
- C. 75-90%
- D. 60-80%
- E. 20-40%

2 На скільки сантиметрів змінюється відстань між остистими відростками при проведенні проби Отта в нормі?

- A. Збільшується на 3-4 см
- B. Збільшується на 1 см
- C. Збільшується на 12 см
- D. Збільшується на 8-9 см
- E. Збільшується на 0,5 см

3 Вкажіть оптимальний термін для досягнення однієї короткотривалої функціональної цілі під час реабілітації пацієнта в стаціонарі.

- A. 7-10 днів
- B. 10-12 днів
- C. 14-21 день
- D. 5-7 днів
- E. 12-14 днів

4 Пацієнт віком 40 років два роки тому потрапив у ДТП та отримав травму спинного мозку. Після цього у чоловіка розвинувся спастичний парепарез нижніх кінцівок. Неврологічний рівень ураження Th-8. Сила м'язів нижче рівня ураження не перевищує 1--2 бали. Присутнє крижове збереження. Визначте важкість пошкодження за шкалою ASIA)

- A. B
- B. E
- C. C
- D. D
- E. A

5 Що з нижченаведених факторів не відноситься до дозування фізичних навантажень?

- A. Кількість повторень, темп та ритм
- B. Емоційний фактор
- C. Вибір вихідного положення
- D. Використання пауз для відпочинку та дихальних вправ
- E. Вікові та статеві особливості

6 Пацієнту після ГПМК обстежують ризик падіння. Який тест буде оптимальний для використання, якщо у доступі є коридор довжиною 5 метрів?

- A. Тест 20 присідань
- B. Тест Френчай
- C. Динамічний індекс ходи
- D. 6-ти хвилинний тест ходи
- E. Тест «Встань та йди»

7 Який засіб фізичної реабілітації для профілактики контрактур потрібно вибрати при опіковій травмі з перших днів перебування пацієнта в лікарні?

- A. Позиціонування
- B. Масаж
- C. Терапевтичні вправи
- D. Постізометричну релаксацію
- E. Дихальні вправи

8 Чоловік віком 52 років, 6-й день після тотального ендопротезування правого кульшового суглоба. Стан у післяопераційному періоді задовільний, ускладнень не виявлено, рання фізична терапія розпочата в 1-й день після операції. За рахунок якої вправи треба розширити руховий режим пацієнта на 8-й день післяопераційного періоду?

- A. Тренування переходу з положення сидячи в положення стоячи
- B. Тренування ходьби з підлокітною милицею
- C. Тренування ходьби сходами
- D. Тренування стояння з підлокітною милицею
- E. Тренування ходьби сходами з милицями

9 Вкажіть ускладнення, що часто виникають у лежачих пацієнтів, які перебувають у такому стані понад три тижні.

- A. Пневмонії, пролежні, тромбоемболії, зниження сили м'язів
- B. Остеопороз, судоми, пролежні, зниження сили м'язів
- C. Біль у суглобах, спазмування шлунку, ателектази, контрактури
- D. Біль у суглобах, остеопороз, судоми, непрохідність кишечника
- E. ---

10 Якою буде вихідна позиція при страхуванні ходи по рівній поверхні пацієнта після ГПМК з лівостороннім геміпарезом ускладненим PUSH-синдромом?

- A. Спереду та трохи справа від пацієнта
- B. Спереду та трохи зліва від пацієнта
- C. З лівого боку від пацієнта
- D. З правого боку від пацієнта
- E. Позаду та трохи зліва від пацієнта

11 Який тест можна використовувати для обстеження здатність пацієнта модифікувати ходьбу, пов'язану з рухом голови, когнітивними завданнями, зміною її швидкості чи перешкод?

- A. Тест «Встань та йди»
- B. 10 метровий тест ходи
- C. 6-ти хвилинний тест
- D. Індекс Мотрісіті
- E. Динамічний індекс ходи

12 Під час обстеження чотиримісячної дитини щодо підвищеного тону м'язів фізичним терапевтом використано тест для оцінки ризику розвитку церебрального паралічу, що включає неврологічне обстеження, оцінку розвитку моторних функцій та поведінку. Який тест використав фізичний терапевт у цьому разі?

- A. GMFCS
- B. PEDI
- C. AIMS
- D. HINE
- E. Ашворта

13 Яку модель ходьби доцільно використовувати для літніх пацієнтів на ранніх етапах реабілітації після

оперативного втручання з приводу ендопротезування кульшового суглоба?

- A. Модель ходьби з ходунками
- B. Модель ходьби з ролатором
- C. Чотирьохточкову модель ходьби з милиціями
- D. Двоточкову модель ходьби з милиціями
- E. Триточкову модель ходьби з милиціями

14 Жінка віком 35 років має синдром зап'ясткового каналу. Скаржиться на те, що не може друкувати більше 10 хвилин, біль стає нестерпним. Який тип вправ треба застосовувати з метою зменшення больових відчуттів у цьому разі?

- A. На витривалість для згиначів передпліччя
- B. На розтягування та зміцнення м'язів передпліччя
- C. На збільшення амплітуди
- D. Мануальні мобілізаційні техніки
- E. З опором

15 З яких вправ може складатися активна корекція хребта пацієнта з діагнозом: правосторонній грудний сколіоз?

- A. Підйом руки вгору зі сторони увігнутості дуги викривлення та нахил праворуч
- B. Нахил назад із ротацією в бік дуги викривлення
- C. Відведення руки в бік до горизонталі з боку увігнутості дуги викривлення
- D. Нахил вперед із відведенням прямої руки
- E. Підйом руки вгору зі сторони випуклості дуги викривлення та нахил ліворуч

A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
1	☐	☐	☐	☐	9	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	10	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	11	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	12	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	13	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	14	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	15	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐					

КЛЮЧІ ДЛЯ ПЕРЕВІРКИ

Варіант №1										Варіант №2													
A B C D E					A B C D E					A B C D E					A B C D E								
1	☐	☐	☒	☐	☐	9	☐	☐	☐	☐	☒	1	☐	☒	☐	☐	☐	9	☐	☒	☐	☐	☐
2	☐	☒	☐	☐	☐	10	☐	☐	☐	☒	☐	2	☐	☐	☐	☐	☒	10	☐	☐	☐	☐	☒
3	☐	☐	☐	☐	☒	11	☐	☐	☐	☐	☒	3	☐	☒	☐	☐	☐	11	☐	☐	☒	☐	☐
4	☐	☐	☒	☐	☐	12	☐	☒	☐	☐	☐	4	☐	☐	☒	☐	☐	12	☐	☐	☐	☐	☒
5	☐	☐	☐	☐	☒	13	☐	☐	☐	☐	☒	5	☐	☐	☐	☐	☒	13	☒	☐	☐	☐	☐
6	☐	☒	☐	☐	☐	14	☐	☐	☒	☐	☐	6	☐	☐	☐	☐	☒	14	☐	☐	☒	☐	☐
7	☒	☐	☐	☐	☐	15	☐	☐	☐	☐	☒	7	☒	☐	☐	☐	☐	15	☐	☐	☐	☐	☒
8	☐	☒	☐	☐	☐							8	☐	☐	☐	☐	☒						
Варіант №3										Варіант №4													
A B C D E					A B C D E					A B C D E					A B C D E								
1	☐	☒	☐	☐	☐	9	☐	☒	☐	☐	☐	1	☐	☒	☐	☐	☐	9	☒	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☒	☐	10	☐	☐	☐	☐	☒	2	☒	☐	☐	☐	☐	10	☐	☐	☒	☐	☐
3	☒	☐	☐	☐	☐	11	☐	☐	☐	☐	☒	3	☐	☐	☐	☒	☐	11	☐	☐	☐	☐	☒
4	☐	☒	☐	☐	☐	12	☒	☐	☐	☐	☐	4	☐	☐	☒	☐	☐	12	☐	☐	☐	☒	☐
5	☐	☐	☒	☐	☐	13	☐	☐	☒	☐	☐	5	☐	☐	☐	☐	☒	13	☒	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☒	14	☐	☒	☐	☐	☐	6	☐	☐	☐	☐	☒	14	☐	☒	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☒	15	☐	☐	☐	☐	☒	7	☒	☐	☐	☐	☐	15	☒	☐	☐	☐	☐
8	☐	☒	☐	☐	☐							8	☐	☐	☐	☐	☒						

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Основна

1. Лянной Ю.О. Основи фізичної реабілітації: навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / Ю.О. Лянной; ред. Ю.О. Лянной. – Суми: Вид-во Сум. ДПУ ім. А.С.Макаренка, 2020. – 368 с.
2. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії : підручник / Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчук, Д.В. Вакуленко [та ін.]. – Тернопіль, 2020. – 372 с.
3. Практичні аспекти фізичної терапії та ерготерапії: навчальний посібник / Н.А. Добровольська, О.В. Тимченко, В.П. Голуб та ін. – Київ: Видавничий дім «Гельветика», 2021. – 368 с.
4. Богдановська Н. В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії : підручник для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія» / Н. В. Богдановська, І. В. Кальонова. - Суми : Університетська книга, 2023. – 328 с.

Додаткова

1. Григус І.М. Фізична терапія в кардіології: навчальний посібник / І.М. Григус, Л.Б. Брега. – Рівне: НУВГП, 2018. – 268 с.
2. Основи фізичної терапії : навчальний посібник для студентів спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія», фахівців, які працюють у галузі корекції, педагогів спеціальної та інклюзивної освіти / І. М. Григус, О. Б. Нагорна. - Одеса : Олді-плюс, 2022. - 150 с.
3. Діагностика аномалій опорно-рухового апарату. URL: <https://helpiks.org/8-82890.html>
4. Ільницька Г. С. Терапевтичні вправи: навч. посіб. для викладачів / Г. С. Ільницька, Н. В. Гончарук. – Харків : НФаУ, 2021. – 198 с.
5. Мануальне м'язове тестування. URL: <https://rehabprime.com/mmt/>
6. Методи обстеження неврологічного хворого / Л.І. Соколова, В.С. Мельник, Т.І. Илляш, Т.А. Довбонос, Т.А. Черенько. URL: <https://www.yakaboo.ua/metodi-obstezhennja-nevrologichnogo-hvorogo.html>
7. Методи обстеження опорно-рухового апарату. URL: <https://vseosvita.ua/library/metodi-obstezhenna-oporno-ruhovogo-aparatu-236007.html>

8. Неврологічний огляд у загальномедичній практиці: з чого розпочати? Оцінка ходи / О.Є. Коваленко. URL: <https://health-ua.com/article/5289-nevrologchnij-oglyad-u-zagalnomedichnij-praktitc-z-chogo-rozpochati-otcnka-h>
9. Немедикаментозні методи лікування у неврології. Монографія. Під загальною редакцією проф. Малахова В.О., Вінниченко М.Д. Суми. 2021. – 396 с.
10. Ольховик А. В. Діагностика рухових можливостей у практиці фізичного терапевта: навчальний посібник. – Суми: – Сумський державний університет, 2018. – 146 с.
11. Основні шкали клінічної оцінки – від гострого інсульту до нейрореабілітації: брошура шкал і тестів для оцінки стану пацієнта. URL: https://cerebrolysin.com.ua/fileadmin/user_upload/stroke/addition/Cerebrolysin-Scales-21.pdf
12. Тест з 6-хвилинною ходьбою URL: <https://empendium.com/ua/chapter/B27.V.25.4.8>.
13. Швесткова О. Фізична терапія: підручник / О. Швесткова, П. Сладков. – Київ, Чеський центр у Києві, 2019. – 272 с.

Інформаційні ресурси

1. Міжнародна класифікація функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я: МКФ. URL: <http://who-fic.ru/icf/>
2. Освітній модуль для підготовки здобувачів до складання іспитів КРОК. URL: <https://test.testcentr.org.ua/>
3. Центр тестування. URL: <https://www.testcentr.org.ua>
4. База даних реабілітаційних заходів (Rehabilitation Measures Database). URL: <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures>
5. Гоніометрія. URL: <https://rehabprime.com/goniometry/>
6. Шкала Борга. URL: <https://habilect.com/2020/10/27/borg/>
7. Шкала вираженості задишки mMRC (modified Medical Research Council). URL: <https://empendium.com/ua/table/B27.1.17-1>.
8. Українська асоціація фізичної терапії. URL: <http://physrehab.org.ua/uk/home>
9. Physiopedia. URL: <https://langs.physio-pedia.com>

Навчальне видання

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

ЗБІРНИК ТЕСТОВИХ ЗАВДАНЬ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ ДО ІНТЕГРОВАНОГО ТЕСТОВОГО ІСПИТУ КРОК 2

для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
спеціальності 227 Терапія та реабілітація
спеціалізації 227.01 Фізична терапія

Здано в набір «__».____.2025 р. Підписано до друку «__».____.2025 р.
Папір офсетний. Друк - різнограф
Тираж 300. Замовлення № _____
Видавництво ЗДМФУ
69035. м. Запоріжжя, бульвар Марії Примаченко, 26