



**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ**

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

**85 ВСЕУКРАЇНСЬКОГО НАУКОВО-ПРАКТИЧНОГО КОНФЕРЕНЦІЇ
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ ТА СТУДЕНТІВ З
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ ТА ФАРМАЦІЇ - 2025»**

15-16 травня 2025 року



ЗАПОРІЖЖЯ – 2025

ТЕРАПЕВТИЧНІ ВПРАВИ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ПОШКОДЖЕННЯМИ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ	354
<i>Лукашенко А.</i>	
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО КОРЕКЦІЇ ПЛОСКОСТОПОСТІ ТА ДЕФОРМАЦІЙ СТОП ЗАСОБОМ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ	355
<i>Федоранич І.М.</i>	
ПРИНЦИПИ ТА ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ПРОГРАМ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ ШКІРИ	356
<i>Міняйло А.Г.</i>	
СУЧАСНІ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ХВОРИХ З АРТРОСКОПІЧНИМИ ВТРУЧАННЯМИ НА КОЛІННОМУ СУГЛОБІ: ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПІДХОДІВ	357
<i>Сідельнікова А.С.</i>	

СУЧАСНІ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ХВОРИХ З АРТРОСКОПІЧНИМИ ВТРУЧАННЯМИ НА КОЛІННОМУ СУГЛОБІ: ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПІДХОДІВ

Сідельнікова А.С.

Науковий керівник: проф. Алипова О.Є.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і здоров'я
Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Мета дослідження. Визначення стратегії реабілітаційних підходів до формування програм фізичної терапії (ФТ) у пацієнтів з артроскопічними втручаннями на колінному суглобі (КС).

Матеріали та методи. Проведено теоретичний аналіз та узагальнення даних сучасної науково-методичної та нормативної бази відносно формування програми ФТ при артроскопічних втручаннях на КС.

Отримані результати. Основою формування програми ФТ як частини індивідуального реабілітаційного плану при артроскопічному лікуванні травм КС (зокрема, ендоскопічна менісектомія) є реабілітаційне обстеження з визначенням категоріального профілю і ступеня обмеження життєдіяльності хворих за міжнародною класифікацією функціонування, обмежень життєдіяльності і здоров'я (МКФ). Використовується рекомендований базовий набір доменів за Національним Класифікатором України 030:2022 «Класифікатор функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я» (Наказ МОЗ України від 22.01. 2024 р. № 107) а також «Перелік рекомендованих інструментів оцінювання функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я особи» (Наказ МОЗ від 20.11.2024 року № 1946) при м'язово-скелетних ураженнях у гострому періоді

Особлива увага має приділятися визначенню оптимального рівня функціонування і контролю фізичного навантаження на КС не тільки в післяопераційному періоді, але до проведення малоінвазивного оперативного втручання у форматі так званої «пререабілітації» (D.Z.H. Levett, Edwards, M., Grocott, M., 2016).

Висновки. Питання розробки ефективних програм ФТ у пацієнтів з ендоскопічними втручаннями на КС є актуальним та потребує вирішення шляхом розробки додаткових реабілітаційних заходів в передопераційному періоді: персоніфікований комплекс фізичних вправ; преформовані фізичні чинники; психолого-педагогічні засоби.