

616.1/9(063)  
С 94  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УССР

Республиканское Научное общество терапевтов

*Посвящается 60-летию Великой  
Октябрьской социалистической револю-  
ции*

# Х СЪЕЗД ТЕРАПЕВТОВ УССР

Тезисы докладов

357078

2



ОДЕССА, 1977

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Л. И. Алейникова (зам. отв. ред.), Г. И. Бур-  
чинский (зам. отв. ред.), И. М. Ганджа, А. П. Пе-  
лещук, Н. Н. Пленов, О. А. Пятак (зам. отв. ред.),  
Е. А. Ревуцкий, А. Е. Романенко (отв. ред.),  
И. И. Сахарчук, А. А. Фомина (отв. секретарь).

**ОСОБЕННОСТИ ФЕРМЕНТАТИВНЫХ СДВИГОВ  
ПРИ РАЗГРУЗОЧНО-ДИЕТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ  
БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ С ОЖИРЕНИЕМ**

**Б. Н. БЕЗБОРОДЬКО, В. П. БЕЛИНСКИЙ**

(Запорожье)

Представляет интерес изучение динамики активности одного из ключевых ферментов гликолиза лактатдегидрогеназы (ЛДГ) и ее изоферментов на различных этапах разгрузочно-диетической терапии (РДТ) больных гипертонической болезнью с ожирением.

Проведено изучение общей активности ЛДГ и ее изоэнзимов до назначения РДТ, на высоте ацидоза и после проведенного комплекса лечения у 120 больных. Наблюдаемые больные распределены на две группы. В первую группу отнесены 62 больных, у которых на фоне гипертонической болезни I—II стадии выявлено алиментарное ожирение II—IV степени. Вторую группу составили 58 больных алиментарным ожирением II—IV степени. Из общего числа больных женщин было 71, мужчин 49 — возраст — от 36 до 57 лет. Прогрессирующая стадия алиментарного ожирения в каждой из групп выявлена у 23 человек.

Все больные проходили курс лечебного голодания на протяжении 9—18 дней с последующим восстановительным диетическим питанием в сроки, которые приближались к длительности периода лечебного голодания.

Результаты биохимических исследований показали, что до лечения у больных обеих групп наблюдаются почти аналогичные изменения общей активности ЛДГ и ее изоферментов, различия состояли лишь в степени их выраженности.

В процессе РДТ сдвиги общей активности и изоферментного спектра ЛДГ характеризовались разнонаправленными изменениями абсолютных величин изучаемых показателей. Большая степень и частота изменений в сторону нормализации общей активности ЛДГ и ее отдельных фракций наблюдались у больных ожирением без гипертонической болезни.

После курса РДТ наблюдаемые больные теряли в весе от 8 до 16 килограммов, наблюдалось также улучшение самочувствия, снижение артериального давления (без применения гипотензивных средств). Совокупность проведенных исследований свидетельствует о хороших непосредственных результатах разгрузочно-диетической терапии больных гипертонической болезнью с сопутствующим ожирением.