

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ЗАПОРІЗЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ**

**МЕДИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ  
ЗАПОРІЗЬКОГО ДЕРЖАВНОГО МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНОГО  
УНІВЕРСИТЕТУ**



**МАТЕРІАЛИ**

**V Всеукраїнська науково-практична конференція  
«ІННОВАЦІЇ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ТА ХІМІЧНОЇ ОСВІТИ:  
ПЕРСПЕКТИВИ, ВИКЛИКИ ТА МОЖЛИВОСТІ»**

**09 лютого 2026 року**

Запоріжжя, 2026

4. Психосоціальна допомога внутрішньо переміщеним дітям, їхнім батькам та сім'ям з дітьми зі Сходу України: посібник для практиків соціальної сфери. (2015). Видавничий дім «Калита».
5. Бочкор, Н. П., Дубровська, Є. В., & Залеська, О. В. (2014). Соціально-педагогічна та психологічна робота з дітьми у конфліктний та постконфліктний період: методичні рекомендації. МЖПЦ «Ла Страда-Україна».
6. Трубавіна, І. М. (2015). Проблеми внутрішньо переміщених осіб в Україні як основа соціально-педагогічної роботи з ними. Педагогічні науки: теорія, історія, інноваційні технології, 53, 145.

УДК 159.96-053.6"363/366"

## **ЖИТТЄСТІЙКІСТЬ МОЛОДІ В УМОВАХ КРИЗ**

Софія КУРЕННА, Василь ТРИПОЛИЦЬ

65

### **Медичний фаховий коледж Запорізького державного медичного університету**

Пропонуємо до розгляду наукову роботу, яка дає змогу зорієнтуватись у навігації в океані стресу. Криза завжди демонтаж старого та пошук нових шляхів. Стрес лише сигнал організму, що ми в епіцентрі змін. Вміння тримати удар і діяти раціонально під тиском стає критичною навичкою. Фундамент цієї стійкості гнучкий розум, самоконтроль та вміння вчасно попросити про підтримку. Альтруїзм як внутрішній щит. Коли ми допомагаємо іншим, ми лікуємо себе. Волонтерство та соціальна активність дарують відчуття приналежності та витісняють тривогу дією. Підтримка близьких не виснажує, а навпаки створює міцний емоційний каркас для власної психіки. Цінності як моральний орієнтир. У моменти невизначеності цінності стають нашою «точкою опори». Гуманність,

**Інновації медико-фармацевтичної та хімічної освіти: перспективи, виклики та можливості: матеріали V Всеукраїнської науково-практичної конференції**

відповідальність та солідарність допомагають не збитися зі шляху. Коли є розуміння «заради чого», будь-яке «як» стає під силу, а людина перетворюється на опору для всієї спільноти. Повернення контролю: мистецтво маленьких кроків. Хаос долається через рутину. Стабільність починається з базових звичок і планування дня. Кожна завершена справа, це маленька перемога, яка відновлює віру у власну спроможність і перезапускає мотивацію. Трансформація через кризу. Випробування є не лише біль, а й можливість для «посттравматичного зростання». Молодь має унікальну здатність адаптуватися та генерувати нестандартні ідеї. Криза змушує переосмислити життєві цілі та вийти на новий рівень особистісного розвитку. Чек-лист вашої життєстійкості. Тіло та емоції: піклуйтеся про фізичний стан і не пригнічуйте почуття. Рефлексія: фіксуйте успіхи та практикуйте вдячність. Зв'язки: інвестуйте час у стосунки та постійне навчання. Самовираження: шукайте розрядку у творчості та хобі. Отже, життєстійкість є не вроджений дар, а м'яз, який можна натренувати. Кожен виклик загартовує нас, роблячи людянішими та сильнішими.

УДК 616.89-008.45/.47-053.9-085

**ФАРМАКОТЕРАПІЯ КОГНІТИВНИХ ПОРУШЕНЬ У ЛЮДЕЙ  
ПОХИЛОГО ВІКУ**

Мирослава ЯКОВЕНКО, Поліна ЯРОШЕНКО, Ольга КІЛЄСВА

**Медичний фаховий коледж Запорізького державного медико-  
фармацевтичного університету**

У сучасному суспільстві спостерігається зростання кількості людей похилого віку, серед яких поширені когнітивні розлади — порушення пам'яті, мислення, уваги, орієнтації. Вони часто є проявами нейродегенеративних