



МАТЕРІАЛИ Х МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ

.....

**ПРІОРИТЕТНІ НАПРЯМКИ
ТА ВЕКТОРИ РОЗВИТКУ
СВІТОВОЇ НАУКИ**

.....

м. Кременчук, Україна
24 квітня 2026 рік

ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ НА ЗДОРОВ'Я СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ Горбатюк В.В., <i>Науковий керівник: Заверзаєв В.В.</i>	305
ЕФЕКТИВНІСТЬ КОМПЛЕКСНОЇ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ СИНДРОМІ ХРОНІЧНОГО БОЛЮ У ВЕТЕРАНІВ БОЙОВИХ ДІЙ З АМПУТАЦІЯМИ НИЖНІХ КІНЦІВОК Кононенко А.Р., <i>Науковий керівник: Данько Р.В.</i>	307
НАПРЯМКИ ОПТИМІЗАЦІЇ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ АДГЕЗИВНОМУ КАПСУЛІТІ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБА Панкєєва В.І., <i>Науковий керівник: Алипова О.Є.</i>	310
ОСНОВИ ФІЗИЧНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я З ВИКОРИСТАННЯМ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДОЗУВАННЯ НАВАНТАЖЕННЯ Берсенєва Є.Г., <i>Науковий керівник: Гоголєва О.М.</i>	312
РОЗВИТОК ВИТРИВАЛОСТІ ТА ШВИДКОСТІ У ФУТЗАЛІ Глитень А.В., <i>Науковий керівник: Фісун О.В.</i>	315
РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ У ГРІ НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ВНЗ Паливода А.Я., <i>Науковий керівник: Гоголєва О.М.</i>	317
РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ У ГРІ ФУТБОЛ НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ВНЗ Паливода А.Я., <i>Науковий керівник: Фісун О.В.</i>	319
РОЛЬ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ У ФОРМУВАННІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ Єдинак А., <i>Науковий керівник: Янченко І.</i>	321
РОЛЬ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ У ЗНИЖЕННІ РІВНЯ ТРИВОЖНОСТІ ТА ПОДОЛАННІ СТРЕСУ В СУЧАСНИХ УМОВАХ Яворський Н.М., <i>Науковий керівник: Заверзаєв В.В.</i>	323
РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ У ЗНИЖЕННІ РІВНЯ СТРЕСУ ТА ТРИВОЖНОСТІ СЕРЕД МОЛОДІ В УМОВАХ СУЧАСНИХ КРИЗОВИХ ВИКЛИКІВ Бурховець Д.Д., <i>Науковий керівник: Заверзаєв В.В.</i>	325
ТРЕНАЖЕРНИЙ ЗАЛ ДЛЯ СТУДЕНТІВ Сербінова М.А., <i>Науковий керівник: Фісун О.В.</i>	327

СЕКЦІЯ 24.

ІСТОРІЯ, АРХЕОЛОГІЯ ТА КУЛЬТУРОЛОГІЯ

ЗАКОНОДАВЧЕ ОБГРУНТУВАННЯ РЕПРЕСІЙ ПРОТИ УКРАЇНСЬКОЇ ІНТЕЛІГЕНЦІЇ У СФЕРІ МОВИ ТА КУЛЬТУРИ В 60-Х РР. ХХ СТ. Старчик В., <i>Науковий керівник: Козаченко А.І.</i>	331
МОДЕРНІЗАЦІЯ ЯПОНІЇ У ПЕРІОД РЕСТАВРАЦІЇ МЕЙДЗІ Ропніцька М., <i>Науковий керівник: Горбачик О.</i>	333
ПРИЧИНИ ТА НАСЛІДКИ СІНЬХАЙСЬКОЇ РЕВОЛЮЦІЇ В КИТАЇ Максимець В., <i>Науковий керівник: Горбачик О.</i>	335
РОЛЬ СУНЬ ЯТСЕНА У ФОРМУВАННІ СУЧАСНОГО КИТАЮ Козяк С.О., <i>Науковий керівник: Горбачик О.О.</i>	337

Панкєєва Валерія Іванівна, магістрант кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет, Україна

Науковий керівник: Алипова Олена Євгенівна, доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фізичної, реабілітаційної та спортивної медицини

Запорізький державний медико-фармацевтичний університет, Україна

НАПРЯМКИ ОПТИМІЗАЦІЇ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ АДГЕЗИВНОМУ КАПСУЛІТІ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБА

Мета дослідження. Визначення стратегії і напрямків оптимізації програм фізичної терапії (ФТ) для відновлення амплітуди рухів та функціональної здатності пацієнтів з адгезивним капсулітом на різних стадіях захворювання.

Матеріали та методи. Проведено теоретичний аналіз та систематизацію сучасних клінічних настанов щодо застосування методів ФТ при адгезивному капсуліті, аналіз протоколів мобілізації суглобів та нормативної бази оцінки життєдіяльності.

Отримані результати. Встановлено, що основою формування індивідуального реабілітаційного плану при адгезивному капсуліті є комплексне обстеження з використанням Міжнародної класифікації функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я (МКФ). Відповідно до Національного Класифікатора України 030:2022, базовий набір доменів при даній патології включає оцінку больових відчуттів (b280), рухливості суглобів (b710) та виконання повсякденних завдань (d430, d5). Сучасні стратегії вказують на необхідність поєднання терапевтичних вправ з методами мануальної мобілізації для досягнення швидкого клінічного ефекту [1].

Особлива увага в оптимізованій програмі приділяється поєднанню специфічних технік мануальної терапії (мобілізації за Кальтенборном або Мейтландом) із нейром'язовою активацією. Дослідження підтверджують, що використання техніки Мейтланда дозволяє достовірно збільшити об'єм зовнішньої ротації та відведення плеча у порівнянні з ізольованою гімнастикою [2]. Важливим аспектом є наступний диференційований підхід.

У фазі «замерзання» акцент зміщується на контроль болю та підтримання доступного об'єму рухів без провокації запалення.

У фазі «відтавання» пріоритетом стає агресивна (але контрольована) мобілізація та відновлення скапулярного ритму.

Оптимізація передбачає впровадження «терапевтичної освіти пацієнта» (Patient Education) для зниження рівня кінезіофобії та підвищення комплаєнсу.

Висновки. Розробка ефективних програм ФТ при адгезивному капсуліті потребує відходу від шаблонів на користь персоналізованих стратегій, що базуються на стадії патологічного процесу. Оптимізація досягається через інтеграцію доказових методів мануальної мобілізації, навчання пацієнта та використання стандартизованих інструментів оцінки за МКФ, що дозволяє суттєво скоротити терміни функціонального відновлення.

Список використаних джерел:

1. Kelley M. J., Shaffer M. A., Kuhn J. E. et al. Shoulder Pain and Mobility Deficits: Adhesive Capsulitis: Clinical Practice Guidelines Linked to the International Classification of Functioning, Disability, and Health from the Orthopaedic Section of the American Physical Therapy Association. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*. 2013. Vol. 43, No. 5. P. A1–A31.
2. Noten K., Meeus M., Stassijns G. et al. Efficacy of Different Types of Mobilization Techniques in Patients With Primary Adhesive Capsulitis of the Shoulder: A Systematic Review. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. 2016. Vol. 97, No. 5. P. 815–825.