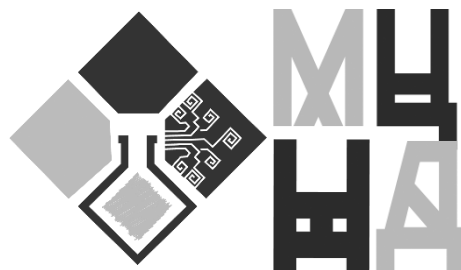


ЗБІРНИК НАУКОВИХ  
ПРАЦЬ З МАТЕРІАЛАМИ  
VII МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



# ПЕРІОД ТРАНСФОРМАЦІЙНИХ ПРОЦЕСІВ В СВІТОВІЙ НАУЦІ: ЗАДАЧІ ТА ВИКЛИКИ

| 22 травня 2026 рік  
м. Полтава, Україна

Вінниця, Україна  
«UKRLOGOS Group»  
2026

ЛІКУВАННЯ КАПЛАЦИЗУМАБОМ ПРИ НАБУТІЙ ТРОМБОТИЧНІЙ ТРОМБОЦИТОПЕНІЧНІЙ ПУРПУРІ <b>Каньовська Л. В., Кукса А. Є., Панська М. М.</b> .....	<b>493</b>
ОГЛЯД КЛІНІЧНОГО МАРШРУТУ ПАЦІЄНТА З ГОСТРИМ ПОРУШЕННЯМ МОЗКОВОГО КРОВООБІГУ: РОЛЬ СЕРЕДНЬОГО МЕДИЧНОГО ПЕРСОНАЛУ <b>Несен Н. А.</b> .....	<b>498</b>
РОЛЬ МЕДИЧНИХ СЕСТЕР В РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОГРАМ КОНТРОЛЮ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ В ПМСД (ПЕРВИННА МЕДИКО-САНІТАРНА ДОПОМОГА): ОГЛЯД МІЖНАРОДНОЇ ТА УКРАЇНСЬКОЇ ПРАКТИКИ <b>Синенко М. Ю., Стегун В. І.</b> .....	<b>501</b>
РОЛЬ МІКРОНУТРИЄНТНОГО ДИСБАЛАНСУ В ПАТОГЕНЕЗИ ТА ПЕРЕБІГУ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 1 ТИПУ У ДІТЕЙ <b>Літвінова В. О., Підгайна П. І., Рибка О. С.</b> .....	<b>506</b>
СТАНДАРТНІ ОПЕРАЦІЙНІ ПРОЦЕДУРИ В МЕДСЕСТРИНСЬКІЙ ПРАКТИЦІ: УПРАВЛІНСЬКІ ТА ПРАКТИЧНІ АСПЕКТИ <b>Павленко А. А., Піонова О. М.</b> .....	<b>509</b>

## **СЕКЦІЯ ХХVІ. ФАРМАЦІЯ ТА ФАРМАКОТЕРАПІЯ**

НАДАННЯ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ДОПОМОГИ ХВОРИМ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ ЗА ПРОГРАМОЮ «ДОСТУПНІ ЛІКИ» <b>Лохвич В. В., Гала Л. О.</b> .....	<b>516</b>
САМОЛІКУВАННЯ ЯК МЕДИКО-СОЦІАЛЬНА ПРОБЛЕМА СУЧАСНОСТІ <b>Коціпак О. В.</b> .....	<b>519</b>

## **СЕКЦІЯ ХХVІІ. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ**

КОМПЕТЕНТІСНИЙ ПІДХІД У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ НУШ <b>Дудка Б. В.</b> .....	<b>522</b>
НОВІТНІ ТЕХНОЛОГІЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ З ВІДНОВЛЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПАТЕРНУ ХОДЬБИ У ХВОРИХ З НАСЛІДКАМИ ГОСТРОГО ПОРУШЕННЯ МОЗКОВОГО КРОВООБІГУ <b>Панченко В. В.</b> .....	<b>525</b>
ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ КОЛОВОГО ТРЕНУВАННЯ НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ <b>Топчієва Г. О.</b> .....	<b>527</b>

# НОВІТНІ ТЕХНОЛОГІЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ З ВІДНОВЛЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПАТЕРНУ ХОДЬБИ У ХВОРИХ З НАСЛІДКАМИ ГОСТРОГО ПОРУШЕННЯ МОЗКОВОГО КРОВООБІГУ

**Панченко Владислав Вікторович**

магістрант кафедри фізичного виховання, спорту та реабілітації  
*Запорізький державний медико-фармацевтичний університет, Україна*

**Науковий керівник: Алипова Олена Євгенівна**

доктор медичних наук, професор,  
завідувач кафедри фізичної, реабілітаційної та спортивної медицини  
*Запорізький державний медико-фармацевтичний університет, Україна*

Проблема відновлення функціонального патерну ходьби після гострого порушення мозкового кровообігу (ГПМК) залишається надзвичайно актуальною, оскільки класичні підходи не завжди забезпечують достатню інтенсивність, повторюваність терапевтичних вправ і мотивацію пацієнтів. Метою дослідження є аналіз сучасних технологій фізичної терапії, спрямованих на відновлення ходьби після інсульту, та визначення їх ефективності порівняно з традиційними методами.

Порушення ходьби є одним із найпоширеніших наслідків інсульту: близько 46 % пацієнтів після першого інсульту не здатні самостійно ходити на момент госпіталізації, а 44,1 % мають моторні порушення нижніх кінцівок, що суттєво обмежує функціональну незалежність і підвищує ризик вторинних ускладнень [1]. Відновлення ходьби є ключовим завданням фізичної терапії, оскільки визначає рівень самостійності та якість життя пацієнтів [2]. Класичні нейрофізіологічні підходи не мають доведеної переваги один над одним, однак поєднання різних стратегій є ефективнішим, ніж звичайне тренування ходьби [2].

Тренування на біговій доріжці з частковою підтримкою маси тіла (BWSTT) дозволяє розпочинати раннє інтенсивне відпрацювання ходьби навіть у пацієнтів із тяжкими порушеннями, покращуючи швидкість, довжину кроку та кінематику, особливо в післягострому періоді реабілітації [3; 4]. Роботизоване тренування ходьби (RAGT) із використанням систем типу Lokomat, G-EO або енд-ефекторних у поєднанні з традиційною терапією забезпечує інтенсивні, точні та повторювані рухи й достовірно покращує швидкість ходьби, баланс, функціональну мобільність і силу м'язів порівняно з класичними методами [5].

Технології віртуальної реальності (VR) з ефектом занурення,

гейміфікацією та зворотним зв'язком у реальному часі покращують швидкість, довжину кроку, симетрію та баланс, а також підвищують мотивацію і стимулюють нейропластичність [6]. Функціональна електрична стимуляція (FES), зокрема при поєднанні з тренуванням на біговій доріжці, перевершує стандартне тренування за показниками балансу, витривалості, координації, мобільності та сенсомоторної функції, особливо за умови раннього застосування [7; 8].

Отже, сучасні технології (BWSTT, RAGT, VR, FES, біофідбек) у комбінації з традиційною фізичною терапією демонструють вищу ефективність у відновленні патерну ходьби після ГПМК порівняно з класичними методами. Найкращі результати досягаються за умови раннього початку реабілітації, індивідуалізації програм та достатньої інтенсивності тренувань; подальші дослідження мають бути спрямовані на оцінку довгострокових ефектів і оптимізацію протоколів реабілітаційного менеджменту таких хворих.

### Список використаних джерел:

1. Winstein C. J. et al. Prevalence of Walking Limitation After Acute Stroke and Its Impact on Discharge Destination... (2022). <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8787995/>.
2. Belda-Lois J.M. et al. Rehabilitation of gait after stroke: a review towards a top-down approach. *J Neuroeng Rehabil.* 2011;8:66. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3261106/>.
3. Duncan P.W. et al. Body-Weight-Supported Treadmill Rehabilitation after Stroke. *N Engl J Med.* 2011. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3175688/>.
4. Kim T, et al. The Effect of Body Weight Support Treadmill Training on Gait Recovery of Patients with Subacute Stroke Using 3D Motion Analysis: A Randomized Controlled Trial. *Biomed Res Int.* 2015;2015:175719. doi:10.1155/2015/175719. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4663281/>.
5. Park Y. H., Lee D. H., Lee J. H. A Comprehensive Review: Robot-Assisted Treatments for Gait Rehabilitation in Stroke Patients. *Medicina.* 2024;60(4):620. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11052271/>.
6. Kim M., Kaneko F. Virtual reality-based gait rehabilitation intervention for stroke individuals: a scoping review. *Front Neurol.* 2023. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10164524>.
7. Mikołajewska E. et al. Gait Training with Functional Electrical Stimulation Improves Mobility in People Post-Stroke. *Int J Environ Res Public Health.* 2023;20(9):5728. <https://www.mdpi.com/1660-4601/20/9/5728>.
8. Teodoro J. et al. Current Trends in Gait Rehabilitation for Stroke Survivors: A Scoping Review... *J Clin Med.* 2024;13(5):1358. <https://www.mdpi.com/2077-0383/13/5/1358>.