

ОЦІНКА СТАНУ ФАКТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ

Сидоренко Н. М., Савоськін Д.М.

Науковий керівник: ас. Волкова Ю.В.

Запорізький державний медичний університет

Кафедра загальної гігієни та екології

Як відомо, раціональне харчування – це невід’ємна частина благополучного індивідуального здоров’я людини, адже воно займає вагомий частину в становленні фізичного, психічного та соціального добробуту. «Палаючи сам – світи іншим» - девіз студентів-медиків та працівників сфери медичних послуг – насправді має місце в повсякденні. Тому лікарю потрібен великий запас енергії та здоров’я, щоб «освітлювати життєвий шлях» пацієнта. Студенти-медики мають одну з найбільших щільностей навчання. Через велике навантаження та нестачу вільного від навчання часу вони часто приділяють недостатньо уваги харчуванню, здоровому сну, фізичній активності тощо. Як відомо, харчування – один з складників здоров’я людини. Тому надзвичайно важливо серед студентів проводити роз’яснювальну роботу з основних принципів раціонального харчування.

Мета роботи: вивчення та аналіз фактичного стану харчування студентів-медиків та його впливу на індивідуальне здоров’я.

Матеріали та методи. В дослідженні приймали участь 100 студентів І медичного факультету ЗДМУ (50 – ІІ курсу та 50 – ІІІ курсу навчання).

Були застосовані методи анкетування, складання й аналізу індивідуальних меню-розкладок.

Отримані результати. Було встановлено, що у 55% студентів ІІІ та 20% студентів ІІ років навчання харчування не відповідає гігієнічним принципам раціонального харчування. Були виявлені недоліки в раціоні, режимі харчування та умовах прийому їжі. Викликає занепокоєння наявність серед студентів різних захворювань шлунково-кишкового тракту. Так у 21% опитуваних встановлений діагноз хронічний гастрит, у 5% - хронічний дуоденіт та 15% не мали захворювань, проте скаржилися на диспепсичні явища.

Основними недоліками раціону були: невідповідність енергетичної цінності раціону енерговитратам - у 43% студентів; невідповідне гігієнічним нормам співвідношення білків:жирів:вуглеводів – у 60%; недостатня кількість мінеральних речовин та вітамінів – у 51%. Також слід звернути увагу на недотримання режиму харчування. Основна частина студентів хоча і має належну кратність прийомів їжі, проте не дотримується відповідних інтервалів та розподілу калорійності між окремими прийомами. Це обумовлено тим, що майже 60% опитуваних мають ситну, щільну вечерю та неповноцінний сніданок та обід.

Була відмічена суттєва різниця у харчуванні студентів ІІ та ІІІ курсу. Насамперед це стосувалося різноманітності раціону. У студентів ІІ курсу він більш повноцінний за якісним та кількісним співвідношенням основних харчових речовин. Це пояснюється наявністю достатньої кількості основних продуктів харчування (м’ясо, риба, молочні вироби, каші, фрукти, овочі).

У студентів ІІІ курсу було відзначено споживання більшої кількості хлібобулочних виробів та їжі швидкого приготування.

Висновок. Для студентів-медиків проблема харчування є гострою тому, що у більшості опитуваних раціон та режим не відповідає гігієнічним вимогам, що в свою чергу приводить до порушення функції ШКТ, падіння працездатності та ефективності навчання.

КРОВОСИСНІ КЛІЩІ ЗАПОРІЗЬКОГО РЕГІОНУ

Соколова Є.О.

науковий керівник ас. Гавриленко К. В.

Запорізький державний медичний університет

Кафедра медичної біології, паразитології та генетики

Останнім часом спостерігається тенденція до збільшення кількості трансмісивних захворювань. Серед ектопаразитів особливого поширення набули іксодові кліщі. Через широке розповсюдження, мозаїчність розподілу, адаптивне різноманіття життєвих циклів та потенційну небезпеку іксодид як переносників інфекційних захворювань людини, актуальним є вивчення динаміки їх чисельності та структури фауни.

Метою дослідження було визначити видовий склад та кількісне співвідношення іксодових кліщів в Запорізькій області.

Матеріали і методи дослідження Збір німф та імаго проводили загальноприйнятими методами.

Отримані результати. В результаті дослідження, на території Запорізької області, було виявлено кліщів трьох видів: *Rhipicephalus rossicus*, *Ixodes ricinus*, *Dermacentor marginatus*. Їх кількісне співвідношення складало 73%, 18% та 9% відповідно. За статевим співвідношенням результати були наступними: для *Rh. rossicus* самців 40%, самок 60%; для *I. ricinus* самців 35%, самиць 65%; для *D. marginatus* самців 55%, самиць 45%.

Висновки. Виходячи з отриманих даних можна зробити висновок – видовий склад кліщів в Запорізькому регіоні представлений трьома видами роду *Ixodidae*, з яких домінантним і найбільш поширеним був *Rhipicephalus rossicus*. Було встановлено, що в середньому у кліщів видів *Rh. rossicus* та *I. ricinus* домінували самиці, а у кліщів виду *D. marginatus* спостерігалось значне переважання самців.

УРАЖЕННЯ ГЕЛЬМІНТАМИ НАСЕЛЕННЯ ЗАПОРІЗЬКОЇ ОБЛАСТІ

Тимошенко А.В.

Науковий керівник доц. Понович А.П.

Запорізький державний медичний університет

Кафедра медичної біології, паразитології та генетики

Гельмінтози – найпоширеніші і наймасовіші паразитарні хвороби людини. На сьогодні у світі відомі 342 види гельмінтів, які можуть спричинити захворювання у людей. В Україні виявлено близько 30 видів гельмінтів, а ураженість населення гельмінтозами становить 4 167 000 випадків (843 особи на 100 000 населення).

Мета дослідження: Вивчення загального рівня ураження населення Запорізької області та випадків прояву рідкісних гельмінтозів.

Матеріали та методи: Під час дослідження були опрацьовані статистичні дані, надані Державною санітарно-епідеміологічною службою Запорізької області, а також були використані інтернет-ресурси.

Отримані результати: Аналіз рівня захворюваності за березень 2016 року по Запорізькій області показує, що ураження Аскаридозом становить 0,34 на 100 тис. населення, Ентеробіозом – 48,35, Дирофіляріозом – 0,34 та Токсокарозом – 0,4. Трихоцефальоз, Трематодоз та Опісторхоз взагалі не реєструвались на території області в порівнянні з минулими роками. Поряд з цим були виявлені поодинокі випадки захворювань Дипілідіозом та Ехінококозом.

Висновки: У Запорізькій області найбільш поширеним лишається Ентеробіоз. Спостерігається збільшення захворюваності на Токсокароз (54%), Дирофіляріоз (26%) та скорочення випадків ураження Аскаридозом (-39%).

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ ЗАПОРОЖЬЯ

Токарчук Е.В., Толстых А.Н.

Научный руководитель: доц. Кирсанова Е.В.

Запорожский государственный медицинский университет

Кафедра общей гигиены и экологии

Цель исследования: в Украине, в отличие от стран Европы, строительство экожилья развито слабо. Но в последние годы этот вопрос становится все более актуальным, в связи с экологической ситуацией в Украине. Экожилье пользуется все большим спросом у населения. Для нас, как медицинских работников, очень важно, что экожилье может обеспечить такое качество жизни, при котором возможно вырастить здоровое поколение. В настоящее время экологически чистые дома строят на территории всей Украины: в Киеве, Херсоне, Полтаве, Житомире, Харькове и др. городах. Мы исследовали состояние этой проблемы в условиях одного из наиболее антропогенно загрязненных городов Украины, крупного промышленного центра – г. Запорожья.

Результаты: экологически чистое жилье, из природных строительных материалов (дерево, камень, земля, солома, глина, песок и т.д.) является комфортным и обеспечивает минимальную нагрузку на окружающую среду. В Запорожье в настоящее время ведется строительство деревянных экодомов из клееного бруса. Древесная структура сохраняет устойчивую температуру в помещении, застройка малоэтажная, подчиненная ландшафту.

Выводы: при массовом строительстве экожилья можно надеяться на качественное воспроизводство человеческой популяции в целом и восстановление нарушенного экологического ресурса в населенных пунктах Украины, в, т.ч., и таких промышленно загрязненных, как г. Запорожье.